

Name: _____
 Straße: _____
 Ort: _____

Speiseplan

vom 19.10. - 25.10.2020

Arbeiter-Samariter-Bund
 Landesverband Hessen e.V.
 Regionalverband Kassel-Nordhessen



2020	Kleines Seniorenmenü 6,67 €	Die gute Hausmannskost 7,45 €	Leichte Kost mit BE-Angabe 7,45 €	Bayrische Woche 8,62 €		Dessert 0,80 €		
						Joghurt	Pudding	
Montag 19.10.	6485 Gehacktes Stippe sämige Masse aus Schweinehackfleisch und Zwiebeln mit Petersilien-Kartoffelpüree (G)	7717 Lachsfiletschnitte in Sahnesoße, mit Zitrone verfeinert, Gemüsereis M,W,F (A1 D G)	4622 Nudelpfanne mit Schlingli-Nudeln, Karotten, Broccoli und Blumenkohl V, M, W (A1 G L) BE 4,2	8216 Deftiger Schweinsbraten in Bratensauce mit Kümmel garniert, dazu Sauerkraut mit Speck, hausgemachte Semmelknödel 7 S,M,W (A1 C G L)				
Dienstag, 20.10.	6001 Fränkische Bratwürste dazu Sauerkraut mit Speck, Kartoffelpüree mit Röstzwiebeln S G 7 A1 M	1314 2 Spiegeleier auf Spinat, Salzkartoffeln V, M (C, G, L)	4536 Hähnchenbrustfilet Mit Steckrüben- Kohlrabigemüse dazu Kräuterreis G L M BE 4,4		8494 Gebratener Fleischkäse nach bayerischer Art, aus hausgener Metzgerei, dazu Bratkartoffeln und Senf (separat beigelegt) 7 S (M)			
Mittwoch, 21.10.	6821 Soljanka mit Paprika und Gurkenstreifen, Krakauer und Salamiwürfeln G, L, M	7411 Kohlroulade mit Hackfleischfüllung in sahniger Soße, Salzkartoffeln 7 R,S,M,W (A1 G L)	4155 Rindfleisch in Meerrettichsoße Bohngemüse, Salzkartoffeln 3,5 R,M (G L O) BE 3,0		8914 Kaiserschmarren mit Zwetschenröster V,M,W (A1 C G)			
Donnerstag 22.10.	6216 Schnitzel "Kreta" Maccaroni-Gemüsemischung mit Hirtenkäse und Zwiebeln, in Soße S,K,M,W (A1 C G L)	7606 Gemüsepfannkuchen mit Mini-Gemüsemautaschen und Champignons, mit Kräutern verfeinert V,M,W (A1 C G L M)	4531 Putenkeulenbraten in Rahmbratensoße, mit Mangoldgemüse und Kartoffelknödeln G,M,W (BE 3,2) (A1 C G L)		8613 Hirschgulasch "Diana" Hirschfleisch in delikater Soße mit Champignons, Rosenkohl und Spätzle, Preiselbeer-Dip M,W (A1 C G L)			
Freitag, 23.10.	6052 Fischfilet "Italiano" Alaska-Seelachsfilet in feiner Gemüse-Sahnesoße, mit Safran verfeinert, dazu Karotten-Reis M,F (D G L)	7612 Nudeln mit Hackfleischsoße pikant gewürztes Rind- und Kalbfleisch, geriebener Käse R,M,W (A1 C F G L M N)	4662 Salzkartoffeln mit Speisequark mit Sahne und Schnittlauch		8006 Gebratenes Lammhüftsteak in heller, mit Knoblauch verfeinerter Soße, mit Ratatouillegemüse, Schlosskartoffeln K,M,W (A1 C G M)			
Samstag, 24.10.	6738 Putenhackröllchen auf bunte Gemüse, Salzkartoffeln. A1 G L M	7451 Bockwurst auf Wirsinggemüse, Kartoffelpüree 7 R,S,M (G L M)	4160 Sahniges Rinderragout geschnetzeltes Rindfleisch mit Karottengemüse, Schlingli-Nudeln R,M,W (BE 3,8) (A1 G L)		8293 Schnitzel "Altbayerische Art" Schweineschnitzel mit Meerrettich-Senf-Panade, mit Röstzwiebeln und Käse, dazu Semmelknödel in Pilz-Sahnesoße S,A,M,W (A1 C G L M)			
Sonntag, 25.10.	6984 Mediterrane Pfannkuchen mit gegrillten Zucchiniwürfeln, Lauchzwiebeln und Kräutern gefüllt in Tomatensoße mit Gouda (L,K1,L,W)	7225 Hessisches Schmand-schnitzel in Sauerrahmsoße, dazu Wirsinggemüse und Salzkartoffeln S,M,W (A1 C G L)	4202 Sahnegeschnetzeltes vom Schwein, Pariser Karotten, Spätzle-Nudeln S,M,W((A1 G L) BE 3,3		8621 Herzhafter Zwiebelrostbraten mit Prinzessbohnen im würzigen Speckmantel und deftigen Bratkartoffeln 12.50 € 7 R,S (L)			

Bitte geben Sie unserem Fahrer den ausgefüllten Bestellschein bis spätestens 07. Oktober 2020 ab!
Telefonisch sind wir für Sie werktags von 08:00 Uhr - 14:00 Uhr unter 0561 - 728 00 50 erreichbar!

Name: _____
 Straße: _____
 Ort: _____

Speiseplan

vom 26.10. - 01.11.2020

Arbeiter-Samariter-Bund
 Landesverband Hessen e.V.
 Regionalverband Kassel-Nordhessen



2020	Kleines Seniorenmenü 7,67 €	Die gute Hausmannskost 7,45 €	Leichte Kost mit BE-Angabe 7,45 €	Premium-Menü 8,62 €	Dessert 0,80 €	
					Joghurt	Pudding
Montag, 26.10.	6554 Hähnchenbrustfilets "Bärlauch" in Bärlauch-Rahmsoße, Zucchini Gemüse, Spätzle G,M,W (A1 C G L)	7812 Linseneintopf mit gekochter Mettwurst 3,7 R,S (L)	4659 Champignon topf in Rahmsoße, mit Nudeln V,M,W (A1 G L)	8705 Scholle paniert, mit Kräutersoße, dazu Petersilienkartoffeln M,W,F (A1 C D G L M)		
Dienstag, 27.10.	6054 Königsberger Klopse in feiner Kapernsoße, Langkorn-Reis mit Erbsen S,M,W (A1 C G L)	7918 Pfannkuchen mit Heidelbeerfüllung und Vanillesoße A1 C G	4702 Kabeljaufiletschnitte in Dillrahmsoße, Kartoffeln M,F ((D G L M) BE 3,6)	8423 Italienische Hacksteaks mit Käse, Maccaroni-Nudeln mit Tomaten-Gemüesoße R, S, M, W (A1 C G L)		
Mittwoch, 28.10.	6720 Schaschlikpfanne gewürfeltes Schweinefleisch in pikanter Soße mit Speck, Zwiebeln und Paprikastücken, Langkorn-Reis 7 S (L)	7715 Fischstäbchen paniert, mit Kräutersoße, Petersilienkartoffeln M,W,F (A1 C D G L M)	4501 Hähnchenbrust in heller Bratensoße, verfeinert mit Apfelmark, Gemüsereis mit Möhrenstreifen und Romanescoröschen G (BE 4,4) (L)	1005 Hausmacher Bratwurst in dunkler Soße, dazu Kartoffelpüree und Apfelrotkohl S, M (G, L)		
Donnerstag, 29.10.	6015 Gnocchi à la caprese , garniert mit Cherrytomaten und Mozzarella-würfeln, verfeinert mit Weißwein V,A,M,W (A1 C G L)	7515 Hühnerfrikassee mit Spargel, Karottenwürfeln und Erbsen, Salzkartoffeln G,M (C G L)	4403 Hackbraten mit Schwarzwurzeln und Salzkartoffeln S,M,W (BE 3,2) (A1 C G L)	8559 Hähnchentaler "Schwäbische Art" in Weinbrand-Sahnesoße, mit Pfeffer und Senf, dazu Knöpfe G,A,M,W (A1, A5, C, G, M)		
Freitag, 30.10.	6502 Hähnchentaler "4-Pfeffer" Hähnchentaler in Vier-Pfeffer-rahmsoße, dazu Steinpilz Risotto G,M,W (A1 G L)	7221 Geschmorte Rippchen in würziger Soße, mit Sauerkraut und Salzkartoffeln 7 S (L)	4926 Pfannkuchen mit Apfelfüllung und Vanillesoße V, M, W (A1 C G) BE 3,7	8001 Herzhafter Nudelteller Nudelkreation aus Käsespätzle, Gemüseaultaschen und Bandnudeln mit Pilzrahmsoße V,A,M,W (A1 C G L)		
Samstag, 31.10.	6131 Lasagne Tricolore mit drei Soßen aus Tomaten, Spinat und Champignons, gratiniert mit Käse und Tomatenwürfeln V,M,W (A1 G)	7453 Schwarzwurzeln mit Hackfleisch in heller Soße und Salzkartoffeln A1 S L M	4409 2 Fränkische Bratwürstchen hausgemacht, in Soße, mit Kohlrabi und Kartoffeln 7 R,S,M,W (A1 G L) BE 3,3	8510 Putengeschnetzeltes „Försterin Art“ in Sahnesoße mit Champignons, Gemüsereis 7 S, G, M, W (A1 G L)		
Sonntag, 01.11.	6242 Chili con carne vom Rind mit roten Kidney-Bohnen, Kartoffeln, Paprika, Zwiebeln R K	7429 Panierte Jagdwurst mit Tomatensoße, Maccaroni 7 S,M,W (A1 C G L M N)	4656 Kartoffel-Gemüseauflauf mit Weißkohl, Wirsing, Karotten, Blumenkohl und Erbsen V, M G L BE 3,3	8033 Cevapcici Hackfleischröllchen mit Zwiebeln und Knoblauch gewürzt, bunte Balkansoße, Reis Dubrovnik 7 R,S,K,M,W (A1 G L)		

Bitte geben Sie unserem Fahrer den ausgefüllten Bestellschein bis spätestens 07. Oktober 2020 ab!
Telefonisch sind wir für Sie werktags von 08:00 Uhr - 14:00 Uhr unter 0561 - 728 00 50 erreichbar!