

Name:

Straße:

Ort:

Tour:

# Speiseplan

vom 03.12. - 09.12.2018

Arbeiter-Samariter-Bund  
Landesverband Hessen e.V.  
Regionalverband Kassel-Nordhessen



2018	Kleines Seniorenmenü 5,90 €	Die gute Hausmannskost 6,60 €	Leichte Kost mit BE-Angabe 6,60 €	Premium-Menü 7,60 €	Dessert 0,80 €	
					Joghurt	Pudding
<b>Montag, 03.12.</b>	6231 <b>Sahniges Curryhuhn</b> Hühnerfleisch in Curry-Sahnesoße mit Mandarinen, Äpfeln und Bananen verfeinert, Reis G,M,W (A1 F G L)	7423 <b>Hacksteak</b> in Bratensoße, Bohngemüse, Salzkartoffeln 7 R,S,M,W (A1 C G L)	4227 <b>Schweinebraten</b> "Hausfrauen Art" Gemüsemix aus Möhren, Blumenkohl, Spätzle S,M,W (BE 3,3) (A1 C G L M)	8905 <b>Kaiserschmarrn</b> hausgemacht, mit Zimt und Zucker bestreut, Apfelkompott V,M,W (A1 C G)		
<b>Dienstag, 04.12.</b>	6721 <b>Gulasch</b> vom Schwein, Frühlingsgemüse, Salzkartoffeln S,M,W (A1 G L)	7614 <b>Käsespätzle</b> mit Zwiebelschmelze V,M,W (A1 C G L)	4500 <b>Paniertes Hähnchenschnitzel</b> mit Blumenkohl in Béchamelsoße und Kartoffeln 8 G,M,W (BE 3,9) (A1 G)	8247 <b>Zwiebelschnitzel</b> vom Schwein, in herzhafter Zwiebel-Sahnesoße, Dauphine-Kartoffeln S,M,W (A1 C G L)		
<b>Mittwoch, 05.12.</b>	6054 <b>Königsberger Klopse</b> in feiner Kapernsoße, Langkorn-Reis mit Erbsen S,M,W (A1 C G L)	7505 <b>Hähnchenbrustfilet "natur"</b> in würziger Soße, Apfelrotkohl, Kartoffelpüree G,M (G L)	4664 <b>Spiegeleier in Senfsoße</b> Salzkartoffeln 9 V,M,W (BE 3,6) (A1 C G M)	8811 <b>Hühnersuppentopf "Hausfrauen Art"</b> kräftige Hühnerbouillon mit Hörnchennudeln, Lauch, Karotten und Huhnfleisch G,W (A1 C L)		
<b>Donnerstag, 06.12.</b>	6545 <b>Hacksteak auf Wirsing</b> Salzkartoffeln R,S,W (A1 C L)	7119 <b>Pikantes Rindergulasch</b> Erbsen und Fingermöhren, Kartoffelschmarrn R,W (A1 G L)	4223 <b>Schweineroulade</b> mit Hackfleischfüllung, in Soße, mit Gemüse und Kartoffelpüree 7 S,M,W (BE 2,8) (A1 C G L)	8041 <b>Mini-Farfalle "Pomodoro"</b> in feiner Sahnesoße mit Kirschtomaten, Broccoli und Mozzarella V,M,W (A1 C G L)		
<b>Freitag, 07.12.</b>	6223 <b>Spinat-Kartoffelauflauf</b> mit Sesam und Käse überbacken V,M,W (A1 C G L N)	7713 <b>Alaska-Seelachs paniert</b> in Filetform, Kräuter-Senfsoße, Petersilienkartoffeln M,W,F (A1 C D G L M)	4807 <b>Bunter Gemüseeintopf</b> mit Mini-Hackfleischklößchen R,S,W (BE 1,8) (A1 C L)	8421 <b>Deftige Bauernschlachtplatte</b> mit Sauerkraut und Kartoffelpüree 3,7 S,M,W (A1 C G)		
<b>Samstag, 08.12.</b>	6021 <b>Ungarisches Gulasch</b> Rind- und Schweinefleisch in Soße mit Zwiebeln und Paprika, gekochte Kartoffelklöße mit Bröseln R,S,W (A1 C L)	7810 <b>Weißer Bohneneintopf</b> gewürfelter Vorderschinken, Zwiebeln, Möhren, Lauch, Sellerie und Erbsen 7 S (L)	4792 <b>Feines Schollenfilet</b> auf Rahm-Blattspinat, dazu Stampfkartoffeln M,F (BE 2,4) (D G L)	8067 <b>Mozzarella-Kartoffel-Plätzchen</b> garniert mit Tomatenscheiben und Käse, dazu Gemüseplatte naturell V,M,W (A1 C G L)		
<b>Sonntag, 09.12.</b>	6528 <b>Hähnchenbrustfilet</b> Spinat, Béchamelkartoffeln G,M (G L)	7524 <b>Zarte Entenkeule</b> in Bratapfelsoße, dazu Apfelrotkohl und gekochte, hausgemachte Kartoffelklöße mit Haferflocken G,W (A1 A4 C L)	4661 <b>Pilzragout "Böhmische Art"</b> mit Serviettenknödeln V,M,W (BE 3,1) (A1 C G L)	8264 <b>Festliche Schweinelende</b> mit Hackfleischfüllung, verfeinert mit Stein- pilzen, in Rahmsauce, dazu Rosenkohl und Knödel S,M,W (A1 C G L M N)		

**Bitte geben Sie unserem Fahrer den ausgefüllten Bestellschein bis spätestens 21. November 2018 ab!**  
**Telefonisch sind wir werktags von 08:00 Uhr - 14:00 Uhr für Sie unter 0561 - 728 00 50 erreichbar!**

Name:  
 Straße:  
 Ort:  
 Tour:

# Speiseplan

**vom 10.12. - 16.12.2018**

**Arbeiter-Samariter-Bund  
 Landesverband Hessen e.V.  
 Regionalverband Kassel-Nordhessen**



2018	Kleines Seniorenmenü 5,90 €	Die gute Hausmannskost 6,60 €	Leichte Kost mit BE-Angabe 6,60 €	Premium-Menü 7,60 €	Dessert 0,80 €	
					Joghurt	Pudding
<b>Montag, 10.12.</b>	6306 <b>Omelett "Gärtnerin"</b> gefüllt mit Broccoli und Karotten, Kräuter-Kartoffelpüree V,M,W (A1 C G)	7128 <b>Rinderbrust in Meerrettichsoße</b> Rote Bete, Petersilienkartoffeln 3,5 R,M (G L O)	4310 <b>Zartes Kalbsgeschnetzeltes</b> Pastinakengemüse, Hörnchennudeln R,M,W (BE 4,3) (A1 C G L)	8027 <b>Gegrilltes Hähnchenbrustfilet "California"</b> mit Nudeln in Sahnesoße, garniert mit Lauch, Käse und Pfirsichwürfeln G,M,W (A1 G L)		
<b>Dienstag, 11.12.</b>	6722 <b>Schweinegeschnetzeltes</b> in Gemüsesoße mit Kräutern, Lockennudeln S,M,W (A1 C G L M N)	7453 <b>Schwarzwurzeln</b> mit Hackfleischklößchen in heller Soße,Salzkartoffeln A1 CGL	4630 <b>Bunte Gemüseplatte</b> mit Blumenkohl, Fingermöhren und Broccoli, Salzkartoffeln V (BE 2,8)	8713 <b>Gegrillte Alaska-Seelachsfiletschnitte</b> auf Rahmspinat mit Tomatenwürfeln, dazu Kartoffeln K,M,W,F (A1 D G)		
<b>Mittwoch, 12.12.</b>	6591 <b>Ofenschlupfer</b> süßer Brötchen-Apfelauflauf, mit Sahne verfeinert, Sauerkirschen V,M,W (A1 C G H1)	7511 <b>Hähnchenbrustfilet paniert</b> auf Wirsinggemüse, Salzkartoffeln 8 G,W (A1 L)	4821 <b>Kartoffel-Möhreneintopf</b> mit Hackfleischklößchen R,S,W (BE 3,5) (A1 C L)	8068 <b>Sieben-Schwaben-Topf</b> paniertes Schweineschnitzel, Maultasche und Schweinelendchen in Rahmsauce, Spätzle 7 S,M,W (A1 C G L)		
<b>Donnerstag, 13.12.</b>	6815 <b>Käse-Lauch-Suppe</b> mit Rinderhackfleisch R,M (G)	7712 <b>Panierter Seelachs</b> in Filetform, mit Kohlrabi, Blumenkohl, Porree, Erbsen, Karotten, Béchamelkartoffeln M,W,F (A1 C D G L M)	4601 <b>Rührei mit Spinat</b> und Salzkartoffeln V,M (BE 2,7) (C G L)	8804 <b>Erbseintopf</b> mit 1 Paar Debrecziner Würstchen, verfeinert mit Suppengrün und Blattspinat 3,7 R,S,W (A1 L)		
<b>Freitag, 14.12.</b>	6524 <b>Rahmschnitzel vom Schwein</b> grüne Bohnen, Salzkartoffeln S,M,W (A1 G L)	7919 <b>Eierpfannkuchen mit Sauerkirschfüllung</b> Vanillesoße V,M,W (A1 C G)	4303 <b>2 Kalbsbratwürste</b> in milder Soße, mit Romanesco-Gemüse, dazu Salzkartoffeln R,S,M,W (BE 2,7) (A1 G L)	8590 <b>Hähnchenbrust "Crema di Balsamico"</b> in feiner Soße, Grillgemüse und Bandnudeln G,A,W (A1 C G L M)		
<b>Samstag, 15.12.</b>	6540 <b>Pikantes Hacksteak</b> mit Paprika und Königserbsenschoten garniert, Lockennudeln 7 R,S,M,W (A1 C G L)	7215 <b>Kasseler Nacken mit Sauerkraut</b> Kartoffelpüree 3,7 S,M (G)	4755 <b>Alaska-Seelachsfilet</b> in Senfsoße, dazu Dillkartoffeln M,W,F (BE 3,6) (A1 D G L M)	8924 <b>BIO Kartoffeltaschen*</b> mit Frischkäsefüllung, dazu Rahmspinat 3 V,M,W (A1 G)		
<b>Sonntag, 16.12.</b>	6738 <b>Putenhackröllchen</b> auf buntem Gemüse, Salzkartoffeln G,K,M,W (A1 G L)	7606 <b>Gemüsepfanne</b> mit MiniGemüseaultaschen und Champignons, mit Kräutern verfeinert V,M,W (A1 C G L M)	4697 <b>Edles Hirschgeschnetzeltes</b> in Preiselbeer-Rahmsauce, dazu Pariser Karotten und Kartoffelknödel M (BE 3,3) (C G L)	1053 <b>Filettöpfchen "Jäger Art"</b> Hähnchenbrust- und Schweine-filets in Jägersauce, Erbsen und Möhren, Spätzle 7 S,G,M,W (A1 C G L)		

**Bitte geben Sie unserem Fahrer den ausgefüllten Bestellschein bis spätestens 21. November 2018 ab!  
 Telefonisch sind wir werktags von 08:00 Uhr - 14:00 Uhr für Sie unter 0561 - 728 00 50 erreichbar!**