

Name: _____
 Straße: _____
 Ort: _____

Speiseplan

vom 28.01. - 03.02.2019

Arbeiter-Samariter-Bund
 Landesverband Hessen e.V.
 Regionalverband Kassel-Nordhessen



2019	Kleines Seniorenmenü 5,90 €	Die gute Hausmannskost 6,60 €	Leichte Kost mit BE-Angabe 6,60 €	Premium-Menü 7,60 €	Dessert 0,80 €	
					Joghurt	Pudding
Montag, 28.01.	6228 Schweinesteak "Jäger Art" in Champignon-Rahmsoße mit Broccoliröschen, dazu Kartoffelbällchen 7 S,M,W (A1 C G L)	7812 Linseneintopf mit gekochter Mettwurst 3,7 R,S (L)	4622 Nudelpfanne mit Schingli-Nudeln, Karotten, Broccoli und Blumenkohl V, M, W (BE 4,2) (A1 G L)	8040 Fränkische Bratwürste hausgemachte Bratwürste, dazu Sauerkraut mit Speck, Kartoffelpüree 3,7 S,M (G)		
Dienstag, 29.01.	6015 Gnocchi à la caprese in Basilikumsoße, mit Cherrytomaten und Mozzarellawürfeln, verfeinert mit Weißwein V,A,M,W (A1 C G L)	7417 2 Frikadellen in herzhafter Soße, Apfelrotkohl, Kartoffelpüree 7 R,S,M,W (A1 C G L)	4120 Rinderschmorbraten mit Blumenkohl, Petersilienkartoffeln R,M,W (BE 2,8) (A1 G L)	8504 Hühnerfrikassee mit feinen Champignons, Erbsen und Karotten, Reis G,M (C G)		
Mittwoch, 30.01.	6003 Erbseintopf mit 1 Paar Wiener Würstchen, verfeinert mit Suppengemüse 3,7 R,S (L)	7411 Kohlroulade mit Hackfleischfüllung in sahniger Soße, Salzkartoffeln 7 R,S,M,W (A1 G L)	4155 Rindfleisch in Meerrettichsoße Bohnengemüse, Salzkartoffeln 3,5 R,M (BE 3,0) (G L O)	8080 Antipasti-Tortelloni mit Ricotta-Spinatfüllung in Mascarpone-Soße, auf Antipasti-Gemüse-Bett, mit Mozzarella V,K,M,W (A1 C G L)		
Donnerstag, 31.01.	6216 Schnitzel "Kreta" auf griech. Maccaroni-Gemüse-mischung mit Hirtenkäse und Zwiebeln, in Soße S,K,M,W (A1 C G L)	1314 2 Spiegeleier auf Spinat, Salzkartoffeln V,M (C G L)	4403 Hackbraten mit Schwarzwurzeln und Salzkartoffeln S,M,W (BE 3,2) (A1 C G L)	8562 Indisches Curryhuhn mit Grillgemüse, Basmati-Reis G,M (G)		
Freitag, 01.02.	6052 Fischfilet "Italiano" Alaska-Seelachsfilet in feiner Gemüse-Sahnesoße, mit Safran verfeinert, dazu Karotten-Reis M,F (D G L)	7612 Nudeln mit Hackfleischsoße pikant gewürztes Rind- und Kalbfleisch, geriebener Käse R,M,W (A1 C F G L M N)	4924 Kaiserschmarrn mit fruchtigen, gewürfelten Birnen 9 V,M,W (BE 2,8) (A1 C G)	8284 Szegediner Gulasch Schweinegulasch, mit Sauerkraut in herzhafter Soße, dazu Serviettenknödel S,M,W (A1 C G L)		
Samstag, 02.02.	6735 Rinderhacksteak in Käse-Pfeffersoße, Kartoffelpüree R,M,W (A1 C G L)	7715 Fischstäbchen paniert, mit Kräutersoße, Petersilienkartoffeln M,W,F (A1 C D G L M)	4122 Rinderleber in feiner Soße, mit Kohlrabi-Karottengemüse, Kartoffelpüree R,M,W (BE 2,8) (A1 G L)	8920 Bunter Gemüse-Mix Blumenkohl, Karotten, Erbsen und Bohnen, mit Sauce à la Hollandaise und Salzkartoffeln V,M (C G)		
Sonntag, 03.02.	6209 Gratinierte Gemüsepfannkuchen mit Erbsen, Karotten und Mais gefüllt, Käsesoße V,M,W (A1 C G L)	7225 Hessisches Schmand-schnitzel in Sauerrahmsoße, dazu Wirsinggemüse und Salzkartoffeln S,M,W (A1 C G L)	4202 Sahnegeschnetzeltes vom Schwein, Pariser Karotten, Spätzle-Nudeln S,M,W (BE 3,3) (A1 G L)	8111 2 Rinderrouladen "Hausfrauen Art" , mit Speck- und Zwiebelfüllung, Apfelrotkohl, Salzkartoffeln mit Röstzwiebeln 7 R,S,W (A1 G L M)		

Bitte geben Sie unserem Fahrer den ausgefüllten Bestellschein bis spätestens 16. Januar 2019 ab!
Telefonisch sind wir werktags von 08:00 Uhr - 14:00 Uhr für Sie unter 0561 - 728 00 50 erreichbar!

Name: _____
 Straße: _____
 Ort: _____

Speiseplan
 vom 04.02. - 10.02.2019

Arbeiter-Samariter-Bund
 Landesverband Hessen e.V.
 Regionalverband Kassel-Nordhessen



Arbeiter-Samariter-Bund
 Landesverband Hessen e.V.

2019	Kleines Seniorenmenü 5,90 €	Die gute Hausmannskost 6,60 €	Leichte Kost mit BE-Angabe 6,60 €	Premium-Menü 7,60 €	Dessert 0,80 €	
					Joghurt	Pudding
Montag, 04.02.	6067 Kohlroulade mit Hackfleisch gefüllt, in dunkler Bratensoße, dazu Kartoffeln 7 R,S,W (A1 L)	7911 Milchreis mit Sauerkirschen V,M (G)	4531 Putenkeulenbraten in Rahmbratensoße, mit Mangoldgemüse und Kartoffelknödeln G, M, W (BE 3,2)	8705 Scholle paniert, Kräutersoße, Petersilienkartoffeln M,W,F (A1 C D G L M)		
Dienstag, 05.02.	6554 Hähnchenbrustfilets "Bärlauch" in Bärlauch-Rahmsoße, Zucchini Gemüse, Spätzle G,M,W (A1 C G L)	7811 Erseneintopf mit Wiener Würstchen 3,7 R,S (L)	4409 2 Fränkische Bratwürstchen hausgemacht, in Soße, mit Kohlrabi und Kartoffeln 7 R,S,M,W BE 3,3) (A1 G L)	8053 Kartoffelrösti "Mediterran" mit gegrillten Auberginen- und Zucchiniwürfeln, Tomatenwürfeln in Ziegenkäsesoße V,M,W (A1 C G L)		
Mittwoch, 06.02.	6030 Rigatoni al forno in Gemüse-Hackfleischsoße (Rind), überbacken mit Käse R,M,W (A1 G L)	7221 Geschmorte Rippchen in würziger Soße, mit Sauerkraut und Salzkartoffeln 7 S (L)	4926 Pfannkuchen mit Apfelfüllung und Vanillesoße V, M, W (BE 3,7) (A1 C G)	1005 Hausmacher Bratwurst in dunkler Soße, dazu Kartoffelpüree und Apfelrotkohl S, M (G, L)		
Donnerstag, 07.02.	6720 Schaschlikpfanne Schweinefleisch in Soße mit Speck, Zwiebeln und Paprikastücken, Langkorn-Reis S,M,W (A1 G L)	7515 Hühnerfrikassee mit Spargel, Karottenwürfeln und Erbsen, Salzkartoffeln G,M (C G L)	4659 Champignon topf in Rahmsoße, mit Nudeln V,M,W (A1 G L)	8423 Italienische Hacksteaks , mit Käse, Maccaroni-Nudeln mit Tomaten-Gemüesoße R, S, M, W (A1 C G L)		
Freitag, 08.02.	6502 Hähnchentaler "4-Pfeffer" Hähnchentaler in Vier-Pfeffer-rahmsoße, dazu Steinpilzrisotto G,M,W (A1 G L)	7429 Panierte Jagdwurst mit Tomatensoße, Maccaroni 3,7 S,M,W (A1 C G L M N)	4702 Kabeljaufiletschnitte in Dillrahmsoße, Kartoffeln M,F (BE 3,6) (D G L M)	8001 Herzhafter Nudelteller aus Käsespätzle "Allgäuer Art", Gemüsemaultaschen, Bandnudeln mit Pilzrahmsoße V, A, M, W (A1 C G L M)		
Samstag, 09.02.	6131 Lasagne Tricolore Nudelteigplatten mit drei Soßen aus Tomaten, Spinat und Champignons, gratiniert mit Käse und Tomatenwürfeln V,M,W (A1 G)	7451 Bockwurst auf Wirsinggemüse, Kartoffelpüree 3,7 R,S,M (G L M)	4160 Sahniges Rinderragout geschnetzeltes Rindfleisch mit Karottengemüse, Schlingli-Nudeln R,M,W (BE 3,8) (A1 G L)	8510 Putengeschnetzeltes „Försterin Art“ in Sahnesoße mit Champignons, Gemüsereis 7 S, G, M, W (A1 G L)		
Sonntag, 10.02.	6055 Kasseler Nacken geräuchertes Kasseler, Sauerkraut mit Speck, Kartoffelpüree mit Röstzwiebeln 3,7 S,M,W (A1 G L)	7717 Lachsfiletschnitte in Sahnesoße, mit Zitrone verfeinert, Gemüsereis G,M,W (A1 G L)	4656 Kartoffel-Gemüseauflauf mit Weißkohl, Wirsing, Karotten, Blumenkohl und Erbsen V, M (BE 3,3) (G L)	8033 Cevapcici Hackfleischröllchen mit Zwiebeln und Knoblauch gewürzt, bunte Balkansoße, Dubrovnik Reis R,A,M,W (A1 C G L)		

Bitte geben Sie unserem Fahrer den ausgefüllten Bestellschein bis spätestens 16.Januar 2019 ab!
Telefonisch sind wir werktags von 08:00 Uhr - 14:00 Uhr für Sie unter 0561 - 728 00 50 erreichbar!