

Name:  
 Straße:  
 Ort:

**Speiseplan (52. KW)**  
 vom 27.12.2021 - 02.01.2022

Arbeiter-Samariter-Bund  
 Landesverband Hessen e.V.  
 Regionalverband Kassel-Nordhessen



Tour / Pos.:

2021/22	Kleines Seniorenmenü 7,10 €	Die gute Hausmannskost 7,90 €	Leichte Kost mit BE-Angabe 7,90 €	Premium-Menü 9,15 €	Dessert 0,80 €	
					Joghurt	Pudding
<b>Montag, 27.12.</b>	6389 <b>Kirschenmichel</b> süßer Brötchen- Sauerkirschauflauf, mit Zucker und Zimt garniert A1 A3 C G H1 KH 100	7424 <b>Grünkohl mit gekochter Mettwurst</b> <i>Neu</i> dazu Salzkartoffeln L,M,(A1 A4) KH53	4541 <b>Hähnchen-Medaillons</b> in heller Soße, mit Schmelzkäse verfeinert, Broccoli, Spätzle 9 G,M,W) (A1 C G L) KH48	8404 <b>2 Pfefferfrikadellen</b> mit grünem Pfeffer garniert, in Bratensoße, grüne Bohnen, Salzkartoffeln mit Röstzwiebeln 7 R,S,W (A1 C L) KH46		
<b>Dienstag, 28.12.</b>	6542 <b>Hausmacher Bratwurst</b> 2 Stück auf Bayrisch Kraut, Kartoffelpüree 7 S,M (G L) KH 50	7118 <b>Zarter Sauerbraten</b> Apfelrotkohl und Klößen A1 C L KH54	4631 <b>Blumenkohl-Käse-Medaillon</b> Mit buntem Gemüse und Petersilienkartoffeln A1 C G L KH44	8115 <b>Gekochte Rinderbrust</b> in delikater Meerrettichsoße, dazu Petersilienkartoffeln 3,5 R,M (G L O) KH55		
<b>Mittwoch, 29.12.</b>	6573 <b>Alaska-Seelachsfilet &gt;Verdura&lt;</b> Broccoli-Käsesoße, Salzkartoffeln (A1 D G L) KH33	7407 <b>Gefüllte Paprikaschote</b> mit Hackfleisch, in würziger Soße und Reis (A1, C, G, L) KH 55	4421 <b>Fleischkäse</b> in Soße, mit Erbsen und Kartoffelpüree S A1 L M R KH35	8951 <b>Süßkartoffel-Curry</b> mit Paprikastreifen, Erbsen, Auberginen und Lauchzwiebeln dazu Basmati-Reis V, K KH90		
<b>Donnerstag, 30.12.</b>	6521 <b>Spießbraten</b> Wirsinggemüse, Salzkartoffeln 7 S (L M N) KH25	7918 <b>Eierpfannkuchen</b> mit Heidelbeerfüllung und Vanillesoße V A1 C G KH84	4303 <b>2 Kalbsbratwürste</b> In milder Soße, mit Romanesco- Gemüse und Kartoffeln (G L) KH28	8022 <b>Spaghetti "Carbonara"</b> in milder Käsesoße, verfeinert mit geröstetem Speck 7 S,M,W (A1 G L) KH81		
<b>Freitag 31.12.</b>	6085 <b>Herzhafter Gemüseintopf</b> mit Geflügelklößchen G,W (A1 L) KH27	7623 <b>Broccoli-Bandnudeln</b> in Pilz-Sahnesoße V,M,W (A1 C G L) KH67	4226 <b>Jägerschnitzel "Natur"</b> vom Schwein, in Champignonrahmsauce, mit Zucchini-gemüse und Kartoffelpüree S,M,W (A1 G L) KH28	8705 <b>Scholle</b> paniert, mit Kräutersoße, dazu Petersilienkartoffeln M,W,F (A1 C D G L M) KH72		
<b>Samstag, 01.01.</b>	6315 <b>Kartoffeltaschen</b> mit Frischkäse-Kräuterfüllung Rahmgemüse VKH39	1302 <b>Haxenfleisch vom Schwein</b> gewürfelt und gepökelt, auf Sauerkraut, Kartoffelpüree 3,7 S,M (G) KH32	4518 <b>Hähnchenbrust à l'Orange</b> in Orangen-Sahnesoße mit Mandarinen, Spinat- Knöpflespätzle <i>Aktionsmenü</i>	8534 <b>Hähnchen "Swiss Style"</b> Hähnchenbrustfiletstücke in Pfeffer-Käsesoße mit Broccoliröschen und Kartoffelpüree G,M (G L)		
<b>Sonntag 02.01.</b>	6265 <b>Blutwurst</b> mit Sauerkraut und Kartoffelpüree G KH 37	7524 <b>Entenkeule</b> in Bratensoße, mit Apfelrotkohl und Kartoffelknödeln <i>Aktionsmenü</i>	4637 <b>Fränkisches Grünkernküchle</b> Getreidebratling im Gemüsebett, Petersilienkartoffeln V,M,W (A1 C G L) KH52	8094 <b>Stroganoff-Topf</b> Geschnetzeltes in Sahne-Soße mit Champignons, Gurken und Zwiebeln, Spätzle R,M,W (A1 C G L) KH70		

**Bitte geben Sie bis spätestens 15. Dezember 2021 unserem Fahrer den ausgefüllten Bestellschein ab!**  
**Telefonisch sind wir für Sie werktags von 08:00 Uhr - 14:00 Uhr unter 0561 - 728 00 50 erreichbar!**

Name:  
 Straße:  
 Ort:

# Speiseplan (01.KW)

vom 03.01. - 09.01.2022

Arbeiter-Samariter-Bund  
 Landesverband Hessen e.V.  
 Regionalverband Kassel-Nordhessen



2022	Kleines Seniorenmenü 7,10 €	Die gute Hausmannskost 7,90 €	Leichte Kost mit BE-Angabe 7,90 €	Premium-Menü 9,15 €	Dessert 0,80 €	
					Joghurt	Pudding
<b>Montag, 03.01.</b>	6723 <b>Szegediner Gulasch</b> Schweinefleischwürfel in Soße mit Sauerkraut, Salzkartoffeln S,M,W (A1 G L) KH42	7212 <b>Paniertes Schweineschnitzel</b> mit buntem Gemüse, Kartoffeln mit Röstzwiebeln S,W (A1 C G) KH52	4621 <b>Kartoffel-Gemüsegericht</b> mit Karotten, Broccoli, Blumenkohl in heller Rahmsoße V,M (G L) KH45	8027 <b>Hähnchenbrustfilet "California Style"</b> mit Nudeln in Sahnesoße, garniert mit Lauch, Käse und Pfersichwürfeln G,M,W (A1 G) KH83		
<b>Dienstag, 04.01.</b>	6523 <b>Kasseler Braten</b> in Bratensoße, buntes Gemüse mit heller Mascarpone-Soße, Salzkartoffeln 3,7 S,M,W (A1 G L) KH30	7913 <b>Apfelstrudel</b> mit Vanillesoße V,M,W (A1 G) KH110	4203 <b>Rahmgulasch</b> vom Schwein, Blumenkohl dazu Zöpfli-Nudeln S,M,W (A1 G L) KH 45	8800 <b>Ungarischer Feuertopf</b> scharf, aus Kidney-Bohnen, Kartoffeln, Paprika, Zwiebeln und Speckwürfeln, Cabanossi-Wurst 7 S,(L) KH32		
<b>Mittwoch, 05.01.</b>	6247 <b>Grießbrei mit Früchten</b> Erdbeeren, Sauerkirschen, Pfersichwürfel V,M,W (A1 C G) KH57	7127 <b>Rinderleber "Berliner Art"</b> in feiner Zwiebelsoße mit Apfelscheiben und Pariser Karotten, Kartoffelpüree mit Bröseln R,M,W (A1 G L) KH56	4502 <b>Hühnerfrikassee</b> Karottengemüse mit Petersilie, Langkorn-Reis G,M (C G L) KH45	8002 <b>Schweineschnitzel Mailand</b> paniert, mit Käse garniert Gemüsesoße mit Gabelspaghetti S M A1 KH83		
<b>Donnerstag, 06.01.</b>	6770 <b>Gabelspaghetti mit Gemüsebolognese</b> A1 C L KH49	7412 <b>Fleischkäse</b> mit Zwiebelschmelz garniert, dazu Karottengemüse und Stampfkartoffeln G L R S KH28	4417 <b>Königsberger Klopse</b> in Kapernsoße, Karottengemüse, Salzkartoffeln S,M,W (A1 C G L) KH 45	8718 <b>Schlemmerfilet &gt;Napoli&lt;</b> Seelachsfilet mit Gemüse- Sahnesoße und Käse überbacken, Dillkartoffeln D G M KH 44		
<b>Freitag, 07.01.</b>	6485 <b>Gehacktes Stippe</b> Schweinehackfleisch und Zwiebeln fein abgeschmeckt, Kartoffelpüree S, M, W (A1 G M) KH 43	7510 <b>Hähnchen &gt;Cordon bleu&lt;</b> mit Karottengemüse, Kartoffelpüree R,M (G L) KH41	4727 <b>Lachspfanne</b> Lachsfiletstreifen mit Penne-Nudeln, Blattspinat, Salat- gurkenwürfeln und Cherrytomaten M,W,F (A1 D G L) KH52	8025 <b>Spaghetti alla Napoli</b> Mit fruchtiger Tomatensoße und Weißwein verfeinert A1 K A V		
<b>Samstag, 08.01.</b>	6541 <b>Würstchengulasch</b> in Tomatensahnesoße, Broccoli, Blumenkohl und Erbsen, Nudeln 3,7 S,M,W (A1 C G L M) KH39	7123 <b>Gemischte Bratenplatte</b> Rind- und Schweinefleisch, Karottengemüse, Salzkartoffeln R,S,W (A1 G L) KH 39	4805 <b>Frühlingstopf</b> mit Grießklößchen V,W (A1 C L) KH20	8127 <b>Rindergeschnetzeltes "Delicato"</b> Rindfleischstreifen in dunkler Senfsoße, Gemüse und Eier-Knöpfe R,W (A1 A5 C F L M) KH48		
<b>Sonntag, 09.01.</b>	6243 <b>Zarter Sauerbraten</b> mit Apfelrotkohl und Salzkartoffeln R,W (A1 G L) KH38	7622 <b>Kartoffelküchle</b> mit Champignonsoße V,M,W (BE 4,9) (A1 C G L) KH59	4119 <b>Rinderroulade</b> mit Hackfleischfüllung, Kohlrabigemüse, Salzkartoffeln R,S,M,W ((A1 C G L) KH40	8097 <b>Hackfleischklößchen</b> "Zigeuner Art" in pikanter Zucchini- Paprikasoße, Käse-Maccaroni R,S,M,W (A1 C G L) KH83		

Bitte geben Sie **bis spätestens 15. Dezember 2021** unserem Fahrer den ausgefüllten Bestellschein ab!  
 Telefonisch sind wir für Sie werktags von 08:00 Uhr - 14:00 Uhr unter 0561 - 728 00 50 erreichbar!