

Name:  
 Straße:  
 Ort:

**Speiseplan (14. KW)**  
 vom 03.04. - 09.04.2023

Arbeiter-Samariter-Bund  
 Landesverband Hessen e.V.  
 Regionalverband Kassel-Nordhessen



Tour / Pos.:

2023	Kleines Seniorenmenü 7,90 €	Die gute Hausmannskost 9,10 €	Vegetarisch 8,90 €	Premium-Menü 11,50 €	Dessert 0,95 €	
					Joghurt	Pudding
<b>Montag, 03.04.</b>	6389 <b>Kirschenmichel</b> süßer Brötchen- Sauerkirschaufauf, mit Zucker und Zimt garniert A1 A3 C G H1 KH100	7501 <b>Hähnchentaler in cremiger Spinatsoße</b> mit Spätzle Nudeln A1 G L KH49	8024 <b>Nudelplatte</b> Rigatoni in Tomatensoße und Tortellini mit Spinat-Ricottafüllung in Kräuter-Sahnesoße V,M,W (A1 C G L) KH102	8094 <b>Stroganoff-Topf</b> Geschnetzeltes in Sahne-Soße mit Champignons, Gurken und Zwiebeln, Spätzle R,M,W (A1 C G L) KH70 <b>+Salat 129</b>		
<b>Dienstag, 04.04.</b>	6078 <b>Gnocchi alla Roma</b> in Tomaten-Basilikumsoße, mit Sahne verfeinert und mit Kirschtomaten garniert V,M,W (A1 C G L) KH80	7118 <b>Zarter Sauerbraten</b> Apfelrotkohl und Klößen A1 C L KH54	4805 <b>Frühlingstopf</b> mit Grießklößchen V,W (A1 C L) KH25	8562 <b>Curryhuhn Indien Style</b> mit Grillgemüse und Basmati-Reiß G G <b>+Vorsuppe 466</b>		
<b>Mittwoch, 05.04.</b>	6232 <b>Alaska-Seelachsfilet</b> paniert und goldbraun gebraten, Remouladensoße, Petersilienkartoffeln (A1 M C D G L) KH33	7412 <b>Fleischkäse</b> mit Zwiebelschmelz garniert, dazu Karottengemüse und Stampfkartoffeln	4601 <b>Rührei mit Spinat</b> und Salzkartoffeln V,M (C G L) KH36	8111 <b>2 Rinderrouladen</b> , mit Speck und Zwiebelfüllung, Apfelrotkohl, Salzkartoffeln mit Röstzwiebeln 7 R,S,W (A1 L M) KH57 <b>+Nachtsch</b>		
<b>Donnerstag, 06.04.</b>	6265 <b>Blutwurst</b> mit Sauerkraut und Kartoffelpüree 1G KH 37	7407 <b>Gefüllte Paprikaschote</b> mit Hackfleisch, in würziger Soße und Reis (A1, C, S,G, L) KH 55	7920 <b>Quarkkeulchen</b> Masse aus Kartoffeln, Quark und Eiern mit Apfelmark A! ,C G KH50	8022 <b>Spaghetti "Carbonara"</b> in milder Käsesoße, verfeinert mit geröstetem Speck 7 S,M,W (A1 G L) KH81 <b>+Vorsuppe 443</b>		
<b>Freitag 07.04.</b>	6021 <b>Hausgemachtes Gulasch</b> in würziger Soße mit Zwiebeln und Paprika, dazu Kartoffelklöße mit Bröseln R,S,W (A1 C L) KH39	7515 <b>Hühnerfrikassee</b> mit Spargel, Karottenwürfeln und Erbsen, Salzkartoffeln G,M (C G)	4659 <b>Champignonkopf</b> in Rahmsauce, mit Nudeln V,M,W (A1 G L)	8711 <b>Kräuterfisch +Nachtsch</b> Alaska-Seelachsfilet mit Kräutercreme, garniert mit Käse, bunte Gemüseplatte, Salzkartoffeln D G Kh 46		
<b>Samstag, 08.04.</b>	6315 <b>Kartoffeltaschen</b> mit Frischkäse-Kräuterfüllung Rahmgemüse V KH39	7860 <b>Grüner Bohneneintopf</b> mit Kartoffelstücken und Schweinefleischwürfel A1 L KH25	8909 <b>Rucola-Spinat-Spaghetti</b> abgeschmeckt mit mediterranem Pesto aus Rucola und Spinat, Grillgemüse V,K,W (A1 H1)	8534 <b>Hähnchen "Swiss Style"</b> Hähnchenbrustfiletstücke in Pfeffer-Käsesoße mit Broccoliroschen und Kartoffelpüree G,M G L KH32 <b>+Vorsuppe 462</b>		
<b>Sonntag 09.04.</b>	6521 <b>Spießbraten</b> Wirsinggemüse, Salzkartoffeln 7 S (L M N) KH25	7452 <b>Königsberger Klopse</b> in Kapernsoße, Langkorn-Reis mit Erbsen S,M,W (A1 C G L) KH75	4631 <b>Blumenkohl-Käse-Medaillon</b> mit buntem Gemüse und Petersilienkartoffeln 1 V,M,W (A1 C G L) KH48	8613 <b>Hirschgulasch "Diana"</b> Hirschfleisch in delikater Soße mit Champignons, Rosenkohl und Spätzle, Preiselbeer-Dip M,W (A1 C G L) KH68 <b>+Nachtsch</b>		

**Bitte geben Sie bis spätestens 22.März 2023 unserem Fahrer den ausgefüllten Bestellschein ab!**  
**Telefonisch sind wir für Sie werktags von 08:00 Uhr - 13:00 Uhr unter 0561 - 728 00 50 erreichbar!**

Name: \_\_\_\_\_  
 Straße: \_\_\_\_\_  
 Ort: \_\_\_\_\_  
 Tour / Pos.: \_\_\_\_\_

# Speiseplan (15. KW)

vom 10.04. - 16.04.2023

Arbeiter-Samariter-Bund  
 Landesverband Hessen e.V.  
 Regionalverband Kassel-Nordhessen



2023	Kleines Seniorenmenü 7,90 €	Die gute Hausmannskost 9,10 €	Leichte Kost mit BE-Angabe 8,90 €	Premium-Menü 11,50 €	Dessert 0,95 €	
					Joghurt	Pudding
<b>Montag, 10.04.</b>	6723 <b>Szegediner Gulasch</b> Schweinefleischwürfel in Soße mit Sauerkraut, Salzkartoffeln S,M,W (A1 G L) KH42	7212 <b>Paniertes Schweineschnitzel</b> mit buntem Gemüse, Kartoffeln mit Röstzwiebeln S,W (A1 C G) KH52	4621 <b>Kartoffel-Gemüsegericht</b> mit Karotten, Broccoli, Blumenkohl in heller Rahmsoße V,M (G L) KH45	8310 <b>Kalbsgeschnetzeltes "Zürcher Art"</b> in Champignon-Sahnesoße mit Weißwein abgeschmeckt, dazu Spätzle mit Bröseln R,A,M,W (A1 C G L) KH78 <b>+Salat 128</b>		
<b>Dienstag, 11.04.</b>	6523 <b>Kasseler Braten</b> in Bratensoße, buntes Gemüse mit heller Mascarponesoße, Salzkartoffeln 3,7 S,M,W (A1 G L) KH30	4203 <b>Rahmgulasch</b> vom Schwein, Blumenkohl dazu Zöpfli-Nudeln S,M,W (A1 G L) KH45	7622 <b>Kartoffelküchle</b> mit Champignonsoße V,M,W (BE 4,9) (A1 C G L) KH59	1005 <b>Hausmacher Bratwurst</b> in dunkler Soße, dazu Kartoffelpüree und Apfelrotkohl S, M (G, L) KH43 <b>+Vorsuppe 469</b>		
<b>Mittwoch, 12.04.</b>	6247 <b>Grießbrei mit Früchten</b> Erdbeeren, Sauerkirschen, Pfirsichwürfel V,M,W (A1 C G) KH57	7127 <b>Rinderleber "Berliner Art"</b> in feiner Zwiebelsoße mit Apfelscheiben und Pariser Karotten, Kartoffelpüree mit Bröseln R,M,W (A1 G L) KH56	4634 <b>Omelettrolle mit Spinatfüllung</b> Rahmgemüse und Salzkartoffeln V A1 G L KH46	8002 <b>Schweineschnitzel „Mailand“</b> paniert, mit Käse garniert Gemüsesoße mit Gabelspaghetti S M A1 KH83 <b>+Salat 129</b>		
<b>Donnerstag, 13.04.</b>	6770 <b>Gabelspaghetti</b> mit Gemüsebolognese A1 C L KH49	7422 <b>Fränkische Bratwürste</b> auf Sauerkraut angerichtet, mit Kartoffelpüree 7 S,M (G) KH39	8951 <b>Süßkartoffel-Curry</b> mit roten Paprikastreifen, Erbsen, Auberginen und Lauchzwiebeln, dazu Basmati-Reis V,K KH90	8705 <b>Scholle</b> paniert und goldbraun gebraten, Kräutersoße, Petersilienkartoffeln M,W,F (A1 C D G L M) KH72 <b>+Nachtisch</b>		
<b>Freitag, 14.04.</b>	6291 <b>Tortelloni alla panna</b> köstliche Teigtaschen mit Ricotta-Spinatfüllung, in Kräuter-Sahnesoße, garniert mit Pinienkernen A1 C G 62KH	7510 <b>Hähnchen „Cordon bleu“</b> mit Karottengemüse, Kartoffelpüree R,M (G L) KH41	7913 <b>Apfelstrudel</b> mit Vanillesoße V,M,W (A1 G) KH110	8101 <b>Zarter Rahmsauerbraten</b> In feiner Soße, Spätzle mit Brödeln A1 C L <b>+Salat 125</b>		
<b>Samstag, 15.04.</b>	6541 <b>Würstchengulasch</b> in Tomatensahnesoße, Broccoli, Blumenkohl und Erbsen, Nudeln 3,7 S,M,W (A1 C G L M) KH39	4727 <b>Lachspfanne</b> Lachsfiletstreifen mit Penne-Nudeln, Blattspinat, Salatgurkenwürfeln und Cherrytomaten M,W,F (A1 D G L) KH52	4805 <b>Frühlingstopf</b> mit Grießklößchen V,W (A1 C L) KH25	8906 <b>Herzhafte Pfannkuchen</b> 3 Pfannkuchen mit pikant gewürzter Hackfleischfüllung, dazu <b>+Nachtisch</b> Blumenkohlgemüse A1 C G L KH70		
<b>Sonntag, 16.04.</b>	6520 <b>Jägerbraten</b> Rinderbraten mit Champignons, buntes Gemüse und Kartoffelklöße	4502 <b>Hühnerfrikassee</b> Karottengemüse mit Petersilie, Langkorn-Reis G,M (C G L) KH45	4663 <b>Nudeln mit Gemüsefüllung</b> in Tomatensoße mit Broccoli, Zucchini- und Tomatenwürfeln L G A1	8127 <b>Rindergeschnetzeltes "Delicato"</b> Rindfleischstreifen in dunkler Senfsoße, Gemüse und Eier-Knöpfe R,W (A1 A5 C F L M) KH48 <b>+Vorsuppe 468</b>		

**Bitte geben Sie bis spätestens 22.März 2023 unserem Fahrer den ausgefüllten Bestellschein ab!**  
**Telefonisch sind wir für Sie werktags von 08:00 Uhr - 13:00 Uhr unter 0561 - 728 00 50 erreichbar!**