

Name:

Straße:

Ort:

Tour / Pos.:

# Speiseplan (38. KW)

vom 18.09. - 24.09.2023

Arbeiter-Samariter-Bund  
Landesverband Hessen e.V.  
Regionalverband Kassel-Nordhessen



2023	Kleines Seniorenmenü 7,90 €	Die gute Hausmannskost 9,10 €	Vegetarisch 8,90 €	Premium-Menü 11,50 €	Dessert 0,95 €	
					Joghurt	Pudding
Montag, 18.09.	6265 <b>Blutwurst</b> mit Sauerkraut und Kartoffelpüree 3,7 S,M (G) KH27	7501 <b>Hähnchentaler in cremiger Spinatsoße</b> mit Spätzle Nudeln A1 G L KH49	8001 <b>Herzhafter Nudelteller</b> Käsespätzle, Gemüseaultaschen und Bandnudeln mit Pilzrahmsoße V,A,M,W (A1 C G L) KH 105	8094 <b>Stroganoff-Topf</b> Geschneitztes in Sahne-Soße mit Champignons, Gurken und Zwiebeln, Spätzle R,M,W (A1 C G L) KH70 <b>+Salat</b>		
Dienstag, 19.09.	6065 <b>Hähnchenbrustfilet "Pesto Rosso"</b> Hähnchenbrustfilet mit Pestoaufgabe, auf Spinat-Spaghetti, G,K,M,W (A1 C G) KH37	7118 <b>Zarter Sauerbraten</b> Apfelrotkohl und Klößen A1 C L KH54	7602 <b>Paniertes Gemüseschnitzel</b> dazu Tomatensoße, mit Couscous V,Y,K,W (A1 A3) KH60	8562 <b>Curryhuhn „India Style“</b> mit Grillgemüse und Basmati-Reiß G,M (G) KH71 <b>+ Nachtisch</b>		
Mittwoch, 20.09.	6232 <b>Alaska-Seelachsfilet</b> paniert und goldbraun gebraten, Remouladensoße, Petersilienkartoffeln (A1 M C D G L) KH33	7412 <b>Fleischkäse</b> mit Zwiebelschmelze garniert, dazu Karottengemüse und Stampfkartoffeln 7 R, S, M (G) KH28	7918 <b>Eierpfannkuchen mit Heidelbeerfüllung</b> Vanillesoße V,M,W (A1 C G) KH84	8022 <b>Spaghetti "Carbonara"</b> in milder Käsesoße, verfeinert mit geröstetem Speck 7 S,M,W (A1 G L) KH81 <b>+ Salat</b>		
Donnerstag, 21.09.	6078 <b>Gnocchi alla Roma</b> in Tomaten-Basilikumsoße, mit Sahne verfeinert und mit Kirschtomaten garniert V,M,W (A1 C G L) KH80	7407 <b>Gefüllte Paprikaschote</b> mit Hackfleisch, in würziger Soße und Reis (A1, C, S,G, L) KH 55	4659 <b>Champignonopf</b> in Rahmsoße, mit Nudeln V,M,W (A1 G L) KH 72	8534 <b>Hähnchen "Swiss Style"</b> in Pfeffer-Käsesoße mit Broccoliröschen und Kartoffelpüree <b>+ Nachtisch</b> G,M G L KH32		
Freitag 22.09.	6021 <b>Hausgemachtes Gulasch</b> in würziger Soße mit Zwiebeln und Paprika, dazu Kartoffelklöße mit Bröseln R,S,W (A1 C L) KH39	7515 <b>Hühnerfrikassee</b> mit Spargel, Karottenwürfeln und Erbsen, Salzkartoffeln G,M (C G) KH 51	8996 <b>Vegetarische Bällchen</b> dazu Kohlrabigemüse und Erbsen-Kartoffelstampf V,M (C G) KH43	8705 <b>Scholle</b> gebraten, Kräutersoße, Petersilienkartoffeln <b>+ Vorsuppe</b> M,W,F (A1 C D G L M) KH72		
Samstag, 23.09.	6315 <b>Kartoffeltaschen</b> mit Frischkäse-Kräuterfüllung Rahmgemüse V KH39	7860 <b>Grüner Bohneneintopf</b> mit Kartoffelstücken und Schweinefleischwürfel A1 L KH25	4631 <b>Blumenkohl-Käse-Medaillon</b> mit buntem Gemüse und Petersilienkartoffeln 1 V,M,W (A1 C G L) KH48	8111 <b>2 Rinderrouladen</b> , mit Speck und Zwiebelfüllung, Apfelrotkohl, Salzkartoffeln mit Röstzwiebeln 7 R,S,W (A1 L M) KH57 <b>+ Nachtisch</b>		
Sonntag 24.09.	6770 <b>Gabelspaghetti</b> mit Gemüsebolognese A1 C L KH49	7452 <b>Königsberger Klopse</b> in Kapernsoße, Langkorn-Reis mit Erbsen S,M,W (A1 C G L) KH75	7913 <b>Apfelstrudel</b> mit Vanillesoße V,M,W (A1 G) KH110	8613 <b>Hirschgulasch "Diana"</b> in delikater Soße mit Champignons, Rosenkohl und Spätzle, Preiselbeer-Dip M,W (A1 C G L) KH68 <b>+ Nachtisch</b>		

Bitte geben Sie **bis spätestens 06. September 2023** unserem Fahrer den ausgefüllten Bestellschein ab!

Telefonisch sind wir für Sie werktags von 08:00 Uhr - 13:00 Uhr unter 0561 - 728 00 50 erreichbar!

Name:  
 Straße:  
 Ort:  
 Tour / Pos.:

# Speiseplan (39. KW)

vom 25.09. - 01.10.2023

Arbeiter-Samariter-Bund  
 Landesverband Hessen e.V.  
 Regionalverband Kassel-Nordhessen



2023	Kleines Seniorenmenü 7,90 €	Die gute Hausmannskost 9,10 €	Vegetarisch 8,90 €	Premium-Menü 11,50 €	Dessert 0,95 €	
					Joghurt	Pudding
Montag, 25.09.	6723 <b>Szegediner Gulasch</b> Schweinefleischwürfel in Soße mit Sauerkraut, Salzkartoffeln S,M,W (A1 G L) KH42	7212 <b>Paniertes Schweineschnitzel</b> mit buntem Gemüse, Kartoffeln mit Röstzwiebeln S,W (A1 C G) KH52	4621 <b>Kartoffel-Gemüsegericht</b> mit Karotten, Broccoli, Blumenkohl in heller Rahmsoße V,M (G L) KH45	1005 <b>Hausmacher Bratwurst</b> in dunkler Soße, dazu Kartoffelpüree und Apfelrotkohl S, M (G, L) KH43 + <b>Nachtsich</b>		
Dienstag, 26.09.	6523 <b>Kasseler Braten</b> in Bratensoße, buntes Gemüse mit heller Mascarpone-Soße, Salzkartoffeln 3,7 S,M,W (A1 G L) KH30	7422 <b>Fränkische Bratwürste</b> auf Sauerkraut angerichtet, mit Kartoffelpüree 7 S,M (G) KH39	4634 <b>Omelettrolle mit Spinatfüllung</b> Rahmgemüse und Salzkartoffeln V A1 G L KH46	8310 <b>Kalbsgeschnetzeltes "Zürcher Art"</b> in Champignon-Sahnesoße mit Weißwein abgeschmeckt, dazu Spätzle mit Bröseln R,A,M,W (A1 C G L) KH78 + <b>Salat</b>		
Mittwoch, 27.09.	6932 <b>Hausgemachte Linsen-Bratlinge</b> Thai-Currysoße mit Auberginen, Paprikawürfeln, Zucchini, roten Zwiebeln, Lauchzwiebeln A1 K KH58	7127 <b>Rinderleber "Berliner Art"</b> in feiner Zwiebelsoße mit Apfelscheiben und Pariser Karotten, Kartoffelpüree mit Bröseln R,M,W (A1 G L) KH56	7622 <b>Kartoffelkühle</b> mit Champignonsoße V,M,W (BE 4,9) (A1 C G L) KH59	8404 <b>2 Pfefferfrikadellen</b> mit Pfeffer garniert, in Bratensoße, grüne Bohnen, Salzkartoffeln 3,7 R,S,W (A1 C L) KH 46 + <b>Nachtsich</b>		
Donnerstag, 28.09.	6521 <b>Spießbraten</b> Wirsinggemüse, Salzkartoffeln 7 S (L M N) KH25	7539 <b>Hähnchenkeule</b> mit Soße, Apfelrotkohl und Salzkartoffeln S G KH 53	8951 <b>Süßkartoffel-Curry</b> mit roten Paprikastreifen, Erbsen, Auberginen und Lauchzwiebeln, dazu Basmati-Reis V,K KH90	8002 <b>Schweineschnitzel „Mailand“</b> paniert, mit Käse garniert Gemüesoße mit Gabelspaghetti S M A1 KH83 + <b>Nachtsich</b>		
Freitag, 29.09.	6541 <b>Würstchengulasch</b> in Tomatensahnesoße, Broccoli, Blumenkohl und Erbsen, Nudeln 3,7 S,M,W (A1 C G L M) KH39	4727 <b>Lachspfanne</b> Lachsfiletstreifen mit Penne-Nudeln, Blattspinat, Salat- gurkenwürfeln und Cherrytomaten M,W,F (A1 D G L) KH52	4925 <b>Pfannkuchen mit Quarkfüllung</b> und Heidelbeeren 9 V,M,W (A1 C G) KH43	8101 <b>Zarter Rahmsauerbraten</b> In feiner Soße, Spätzle mit Brödeln A1 C L KH75+ <b>Salat</b>		
Samstag, 30.09.	6291 <b>Tortelloni alla panna</b> Teigtaschen mit Ricotta-Spinatfüllung, in Kräuter-Sahnesoße, garniert mit Pinienkernen A1 C G 62KH	7133 <b>Rindergulasch</b> Erbsen und Fingermöhren, Kartoffelschmarrn S R KH49	4805 <b>Vegetarischer Gemüseintopf</b> mit Grießklößchen V,W (A1 C L) KH25	8906 <b>Herzhafte Pfannkuchen</b> 3 Pfannkuchen mit pikant gewürzter Hackfleischfüllung, dazu + <b>Nachtsich</b> Blumenkohlgemüse A1 C G L KH70		
Sonntag, 01.10.	6520 <b>Jägerbraten</b> Rinderbraten mit Champignons, buntes Gemüse und Kartoffelklöße R L a1 SM KH38	7510 <b>Hähnchen „Cordon bleu“</b> mit Karottengemüse, Kartoffelpüree R,M (G L) KH41	4663 <b>Nudeln mit Gemüsefüllung</b> in Tomatensoße mit Broccoli, Zucchini- und Tomatenwürfeln L G A1	8127 <b>Rindergeschnetzeltes "Delicato"</b> Rindfleischstreifen in dunkler Senfsoße, Gemüse und Eier-Knöpfe R,W (A1 A5 C F L M) KH48 + <b>Vorsuppe</b>		

Bitte geben Sie **bis spätestens 06. September 2023** unserem Fahrer den ausgefüllten Bestellschein ab!  
 Telefonisch sind wir für Sie werktags von 08:00 Uhr - 13:00 Uhr unter 0561 - 728 00 50 erreichbar!