

Name:

Straße:

Ort:

Speiseplan

vom 03.06. - 09.06.2019

Arbeiter-Samariter-Bund
Landesverband Hessen e.V.

Regionalverband Kassel-Nordhessen



2019	Kleines Seniorenmenü 6,35 €	Die gute Hausmannskost 7,10 €	Leichte Kost mit BE-Angabe 7,10 €	Premium-Menü 8,20 €	Dessert 0,80 €	
					Joghurt	Pudding
Montag 03.06.	6485 Gehacktes Stippe sämige Masse aus Schweinehackfleisch und Zwiebeln mit Petersilien-Kartoffelpüree (G)	7812 Linseneintopf mit gekochter Mettwurst 3,7 R,S (L)	4622 Nudelpfanne mit Schingli- Nudeln, Karotten, Broccoli und Blumenkohl V, M, W (BE 4,2) (A1 G L)	8040 Fränkische Bratwürste hausgemachte Bratwürste, dazu Sauerkraut mit Speck, Kartoffelpüree 3,7 S,M (G)		
Dienstag, 04.06.	6015 Gnocchi à la caprese in Basilikumsoße, mit Cherrytomaten und Mozzarellawürfeln, verfeinert mit Weißwein V,A,M,W (A1 C G L)	7417 2 Frikadellen in herzhafter Soße, Apfelrotkohl, Kartoffelpüree 7 R,S,M,W (A1 C G L)	4120 Rinderschmorbraten mit Blumenkohl, Petersilienkartoffeln R,M,W (BE 2,8) (A1 G L)	8504 Hühnerfrikassee mit feinen Champignons, Erbsen und Karotten, Reis G,M (C G)		
Mittwoch, 05.06.	6821 Soljanka Eintopf mit Paprika und Gurkenstreifen, Krakauer und Salamiwürfeln G,L,M	7411 Kohlroulade mit Hackfleischfüllung in sahniger Soße, Salzkartoffeln 7 R,S,M,W (A1 G L)	4155 Rindfleisch in Meerrettichsoße Bohngemüse, Salzkartoffeln 3,5 R,M (BE 3,0) (G L O)	8080 Vegane Rucola-Spinat-Spagetti abgeschmeckt mit mediterranem Pesto aus Rucola und Spinat, Grillgemüse (V K A1)		
Donnerstag, 06.06.	6216 Schnitzel "Kreta" auf griech. Maccaroni-Gemüse-mischung mit Hirtenkäse und Zwiebeln, in Soße S,K,M,W (A1 C G L)	7695 Omelette mit Spargelfüllung aus weißem und grünem Spargel, in sahniger Soße, Kartoffeln mit Schnittlauch verfeinert A1,C, G	4403 Hackbraten mit Schwarzwurzeln und Salzkartoffeln S,M,W (BE 3,2) (A1 C G L)	8008 Gefüllte Paprika aromatisch - milde Paprika mit würziger Hackfleischfüllung in Tomatensoße, Kräuterreis (R S A1G)		
Freitag, 07.06.	6052 Fischfilet "Italiano" Alaska- Seelachsfilet in feiner Gemüse- Sahnesoße, mit Safran verfeinert, dazu Karotten-Reis M,F (D G L)	7612 Nudeln mit Hackfleischsoße pikant gewürztes Rind- und Kalbfleisch, geriebener Käse R,M,W (A1 C F G L M N)	4924 Kaiserschmarrn mit fruchtigen, gewürfelten Birnen 9 V,M,W (BE 2,8) (A1 C G)	8020 Gebratene Rinderleber >Berliner Art< in feiner Zwiebelsoße mit Apfel und Karotten- schein, Kartoffelpüree (L,W,R)		
Samstag, 08.06.	6524 Hausmacher Bratwurst 2 Stück Auf Bayrisch Kraut, Kartoffelpüree (G L)	7715 Fischstäbchen paniert, mit Kräutersoße, Petersilienkartoffeln M,W,F (A1 C D G L M)	4501 Hähnchenbrust in heller Bratensoße, verfeinert mit Apfelmark, Gemüsereis mit Möhrenstreifen, Romanescoröschen (L)	8920 Bunter Gemüse-Mix Blumenkohl, Karotten, Erbsen und Bohnen, mit Sauce à la Hollandaise und Salzkartoffeln V,M (C G)		
Sonntag, 09.06.	6984 Mediterrane Pfannkuchen mit gegrillten Zucchiniwürfeln, Lauchzwiebeln und Kräutern gefüllt in Tomatensoße mit Gauda (L,K1,L,W)	7225 Hessisches Schmand- schnitzel in Sauerrahmssoße, dazu Wirsinggemüse und Salzkartoffeln S,M,W (A1 C G L)	4202 Sahnegeschnetzeltes vom Schwein, Pariser Karotten, Spätzle-Nudeln S,M,W (BE 3,3) (A1 G L)	8002 Schweineschnitzel Mailand Paniert, mit Käse garniert, dazu italienische Gemüsesoße und Gabelspagetti (S G A1)		

Bitte geben Sie unserem Fahrer den ausgefüllten Bestellschein bis spätestens 22.Mai 2019 ab! Telefonisch sind wir werktags von 08:00 Uhr - 14:00 Uhr für Sie unter 0561 - 728 00 50 erreichbar!

Name:

Straße:

Ort:

Speiseplan

vom 10.06. - 16.06.2019

Arbeiter-Samariter-Bund
Landesverband Hessen e.V.
Regionalverband Kassel-Nordhessen



2019	Kleines Seniorenmenü 6,35 €	Die gute Hausmannskost 7,10 €	Leichte Kost mit BE-Angabe 7,10 €	Premium-Menü 8,20 €	Dessert 0,80 €	
					Joghurt	Pudding
Montag, 10.06.	6554 Hähnchenbrustfilets "Bärlauch" in Bärlauch-Rahmsoße, Zucchini Gemüse, Spätzle G,M,W (A1 C G L)	7606 Gemüsepfannkuchen mit Mini Gemüsemaultaschen und Champignons, mit Kräutern Verfeinert V,M,W A1 C G L M)	4531 Putenkeulenbraten in Rahmbratensoße, mit Mangoldgemüse und Kartoffelknödeln G, M, W (BE 3,2)	8705 Scholle paniert, Kräutersoße, Petersilienkartoffeln M,W,F (A1 C D G L M)		
Dienstag, 11.06.	6988 Maultaschen-Auflauf Geschnittene Gemüse-Maultaschen mit grünem Spargel, Blattspinat, Kartoffelwürfel in Käsesoße	7811 Erbseintopf mit Wiener Würstchen 3,7 R,S (L)	4409 2 Fränkische Bratwürstchen hausgemacht, in Soße, mit Kohlrabi und Kartoffeln 7 R,S,M,W BE 3,3) (A1 G L)	8546 Hähnchenroulade Florentin gefüllt mit Blattspinat und Zwiebeln, dazu Spaghetti mit Erbsenpesto und Roten Paprikawürfeln (G, A1 ,L)		
Mittwoch, 12.06.	6030 Rigatoni al forno in Gemüse-Hackfleischsoße (Rind), überbacken mit Käse R,M,W (A1 G L)	7221 Geschmorte Rippchen in würziger Soße, mit Sauerkraut und Salzkartoffeln 7 S (L)	4926 Pfannkuchen mit Apfelfüllung und Vanillesoße V, M, W (BE 3,7) (A1 C G)	1005 Hausmacher Bratwurst in dunkler Soße, dazu Kartoffelpüree und Apfelrotkohl S, M (G, L)		
Donnerstag, 13.06.	6720 Schaschlikpfanne Schweinefleisch in Soße mit Speck, Zwiebeln und Paprikastücken, Langkorn-Reis S,M,W (A1 G L)	7515 Hühnerfrikassee mit Spargel, Karottenwürfeln und Erbsen, Salzkartoffeln G,M (C G L)	4659 Champignonstoppf in Rahmsoße, mit Nudeln V,M,W (A1 G L)	8423 Italienische Hacksteaks , mit Käse, Maccaroni-Nudeln mit Tomaten-Gemüesoße R, S, M, W (A1 C G L)		
Freitag, 14.06.	6502 Hähnchentaler "4-Pfeffer" Hähnchentaler in Vier-Pfefferrahmsoße, dazu Steinpilzrisotto G,M,W (A1 G L)	7223 Paniertes Schweineschnitzel mit Spargelragout in Soße á la Hollandaise, dazu Petersilienkartoffeln A1, C, G	4702 Kabeljaufiletschnitte in Dillrahmsoße, Kartoffeln M,F (BE 3,6) (D G L M)	8001 Herzhafter Nudelteller aus Käsespätzle "Allgäuer Art", Gemüsemaultaschen, Bandnudeln mit Pilzrahmsoße V, A, M, W (A1 C G L M)		
Samstag, 15.06.	6131 Lasagne Tricolore Nudelteigplatten mit drei Soßen aus Tomaten, Spinat und Champignons, gratiniert mit Käse und Tomatenwürfeln V,M,W (A1 G)	7451 Bockwurst auf Wirsinggemüse, Kartoffelpüree 3,7 R,S,M (G L M)	4160 Sahniges Rinderragout geschnetzeltes Rindfleisch mit Karottengemüse, Schlingli-Nudeln R,M,W (BE 3,8) (A1 G L)	8510 Putengeschnetzeltes „Försterin Art“ in Sahnesoße mit Champignons, Gemüsereis 7 S, G, M, W (A1 G L)		
Sonntag, 16.06.	6814 Rote Linsensuppe mit Kokosmilch, Hähnchenbrustfiletstreifen, Kartoffeln und buntem Gemüse	7717 Lachsfiletschnitte in Sahnesoße, mit Zitrone verfeinert, Gemüsereis G,M,W (A1 G L)	4656 Kartoffel-Gemüseauflauf mit Weißkohl, Wirsing, Karotten, Blumenkohl und Erbsen V, M (BE 3,3) (G L)	8033 Cevapcici Hackfleischröllchen mit Zwiebeln und Knoblauch gewürzt, bunte Balkansoße, Dubrovnik Reis R,A,M,W (A1 C G L)		

Bitte geben Sie unserem Fahrer den ausgefüllten Bestellschein bis spätestens 22. Mai 2019 ab!
Telefonisch sind wir werktags von 08:00 Uhr - 14:00 Uhr für Sie unter 0561 - 728 00 50 erreichbar!