

Name: \_\_\_\_\_  
 Straße: \_\_\_\_\_  
 Ort: \_\_\_\_\_  
 Tour/Pos.: \_\_\_\_\_

# Speiseplan (40. KW)

vom 02.10. - 08.10.2023

Arbeiter-Samariter-Bund  
 Landesverband Hessen e.V.  
 Regionalverband Kassel-Nordhessen



| 2023                  | Kleines Seniorenmenü<br>7,90 €                                                                                                    | Die gute Hausmannskost<br>9,10 €                                                                                             | Vegetarisch<br>8,90 €                                                                                                                                                 | Premium-Menü<br>11,50 €                                                                                                                                          | Dessert 0,95 € |         |
|-----------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|---------|
|                       |                                                                                                                                   |                                                                                                                              |                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                  | Joghurt        | Pudding |
| Montag,<br>02.10.     | 6030 <b>Rigatoni al forno</b><br>in Gemüse-Hackfleischsoße (Rind),<br>überbacken mit Käse<br>R, M, W (A1 G L) KH 71               | 7219 <b>Schweinebraten</b><br>in herzhafter Soße, Rosenkohl,<br>Salzkartoffeln<br>S (L) KH46                                 | 4631 <b>Blumenkohl-Käse-Medaillon</b><br>mit buntem Gemüse<br>und Petersilienkartoffeln<br>V, M, W (A1 C G L) KH44                                                    | 8115 <b>Gekochte Rinderbrust</b><br>in delikater Meerrettichsoße<br>dazu Petersilienkartoffeln<br>3,5 R, M (G L O) KH55 + <b>Vorsuppe</b>                        |                |         |
| Dienstag,<br>03.10.   | 6705 <b>Kap-Seehechtfilet</b><br>mit Kräutermarinade,<br>auf Blumenkohl-Pastinakenstampf,<br>dazu Salzkartoffeln M, F (D G) KH 32 | 7408 <b>"Frikadelle Rustika"</b><br>mit Pfannengemüse,<br>dazu Kartoffelpüree<br>S, M, W (A1 C G L) KH37                     | 7919 <b>Eierpfannkuchen<br/>mit Sauerkirschfüllung</b><br>dazu Vanillesoße<br>V,M,W (A1 C G) KH92                                                                     | 8068 <b>Sieben-Schwaben-Topf</b><br>Schweineschnitzel, Maultasche und<br>Schweinelendchen in Rahmsoße,<br>Spätzle 7 S,M,W (A1 C G L) KH95 + <b>Nachtisch</b>     |                |         |
| Mittwoch,<br>04.10.   | 6545 <b>Hacksteak auf Wirsing</b><br>Salzkartoffeln<br>R,S,W (A1 C L) KH32                                                        | 7505 <b>Hähnchenbrustfilet "natur"</b><br>in würziger Soße, Apfelrotkohl,<br>Kartoffelpüree<br>G,M (G L) KH40                | 4636 <b>Gemüseragout</b><br>mit Petersilienkartoffeln<br>V,M,W (A1 G L) KH47                                                                                          | 8718 <b>Schlemmerfilet</b><br>Alaska-Seelachsfilet mit<br>Gemüse-Sahnesoße & Käse überbacken,<br>Dillkartoffeln M,F (D G M) KH45 + <b>Salat</b>                  |                |         |
| Donnerstag,<br>05.10. | 6215 <b>Penne al pomodoro</b><br>Nudeln mit italienischer Kräuter-<br>Tomatensoße & geriebenem Hartkäse<br>V,G,K,W (A1 G L) KH78  | 4223 <b>Schweineroulade</b> mit<br>Hackfleischfüllung, in Soße, mit<br>Gemüse und Kartoffelpüree<br>7 S,M,W (A1 C G L) KH39  | 8995 <b>Panierte Gemüsehappen</b><br>von Schwarzwurzeln, Jack Frucht,<br>Blumenkohl Borlottibohnen, dazu<br>Kräuterdip mit Kokosnussmilch und<br>Gemüsereis A1 L KH52 | 8504 <b>Hühnerfrikassee</b><br>Erbsen, Karotten und Champignons,<br>dazu Reis<br>G,M (C G) KH80 + <b>Nachtisch</b>                                               |                |         |
| Freitag,<br>06.10.    | 6542 <b>Hausmacher Bratwürste</b><br>2 Bratwürste auf Bayrisch Kraut,<br>dazu Kartoffelpüree<br>7 S,M (G L) KH 34                 | 7713 <b>Alaska-Seelachs paniert</b><br>in Filetform, Kräuter-Senfsoße,<br>Petersilienkartoffeln<br>M,W,F (A1 C D G L M) KH55 | 7614 <b>Käsespätzle</b><br>mit Zwiebelschmelze<br>V,M,W (A1 C G L) KH118                                                                                              | 8127 <b>Rindergeschnetzeltes "Delicato"</b><br>Rindfleischstreifen in dunkler Senfsoße,<br>Gemüse und Eier-Knöpfle<br>R,W (A1 A5 C F L M) KH48 + <b>Vorsuppe</b> |                |         |
| Samstag,<br>07.10.    | 6721 <b>Gulasch</b><br>vom Schwein, Frühlingsgemüse,<br>Salzkartoffeln<br>S,M,W (A1 G L) KH34                                     | 7812 <b>Linseneintopf</b><br>mit gekochter Mettwurst<br>3,7 R,S (L) KH42                                                     | 4664 <b>Spiegeleier in Senfsoße</b><br>Salzkartoffeln<br>9 V,M,W (A1 C G M) KH43                                                                                      | 8022 <b>Spaghetti "Carbonara"</b><br>in milder Käsesoße, verfeinert mit<br>geröstetem Speck<br>M,W (A1 G L) KH81 + <b>Nachtisch</b>                              |                |         |
| Sonntag,<br>08.10.    | 6815 <b>Käse-Lauch-Suppe</b><br>mit Rinderhackfleisch<br>R,M (G) KH 14                                                            | 7525 <b>Putenrollbraten</b><br>in Bratensoße, mit Romanobohnen<br>und Kartoffelknödeln<br>G,M,W (A1 C G L) KH41              | 4659 <b>Champignonkopf</b> in<br>Rahmsoße und Nudeln<br>(A1 C G L) KH49                                                                                               | 8033 <b>Cevapcici</b> Hackfleischröllchen mit<br>Zwiebeln und Knoblauch gewürzt, bunte<br>Balkansoße, Reis Dubrovnik<br>7 R,S,K,M,W (A1 G L) KH70+ <b>Salat</b>  |                |         |

**Bitte geben Sie bis spätestens 20.September 2023** unserem Fahrer den ausgefüllten Bestellschein ab!  
 Telefonisch sind wir für Sie werktags von 08:00 Uhr - 13:00 Uhr unter 0561 - 728 00 50 erreichbar!

Name: \_\_\_\_\_  
 Straße: \_\_\_\_\_  
 Ort: \_\_\_\_\_

# Speiseplan (41. KW)

vom 09.10. - 15.10.2023

Arbeiter-Samariter-Bund  
 Landesverband Hessen e.V.  
 Regionalverband Kassel-Nordhessen



| 2023                  | Kleines Seniorenmenü<br>7,90 €                                                                                              | Die gute Hausmannskost<br>9,10 €                                                                                          | Vegetarisch<br>8,90 €                                                                                                              | Premium-Menü<br>11,50 €                                                                                                                                                        | Dessert 0,95 € |         |
|-----------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|---------|
|                       |                                                                                                                             |                                                                                                                           |                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                | Joghurt        | pudding |
| Montag,<br>09.10.     | 6540 <b>Pikantes Hacksteak</b><br>mit Paprika und Königserbsenschoten<br>garniert, Lockennudeln<br>7 R,S,W (A1 C L) KH 58   | 4536 <b>Hähnchenbrustfilet in<br/>Apfelrahmsoße</b><br>mit Steckrüben-Kohlrabigemüse,<br>Kräuterreis G,M,W (A1 (G L) KH53 | 8001 <b>Herzhafter Nudelteller</b><br>Käsespätzle, Gemüseaultaschen und<br>Bandnudeln mit Pilzrahmsoße<br>V,A,M,W (A1 C G L) KH105 | 8040 <b>Fränkische Bratwürste</b><br>hausgemachte Bratwürste,<br>dazu Sauerkraut mit Speck,<br>Kartoffelpüree S M KH50 <b>+ Salat</b>                                          |                |         |
| Dienstag,<br>10.10.   | 6991 <b>Steinpilz-Ragout</b><br>mit Gemüseaultaschen, verfeinert<br>mit Sahne und Lauchzwiebeln<br>V,M,W(A1 C F G L) KH 64  | 7128 <b>Rinderbrust in<br/>Meerrettichsoße</b><br>Rote Bete, Petersilienkartoffeln<br>3,5 R,M (G L O) KH40                | 7913 <b>Apfelstrudel</b><br>mit Vanillesoße<br>V,M,W (A1 G) KH 110                                                                 | 1119 <b>Pfeffergulasch</b><br>Rindfleisch in pikanter Soße mit<br>Zwiebeln und Paprika, dazu Nudeln<br>R,W (A1 L) KH69 <b>+ Vorsuppe</b>                                       |                |         |
| Mittwoch,<br>11.10.   | 6591 <b>Ofenschlupfer</b><br>süßer Brötchen-Apfelauflauf,<br>mit Sahne verfeinert, Sauerkirschen<br>V,M,W (A1 C G H1) KH108 | 7612 <b>Nudeln mit Hackfleischsoße</b><br>pikant gewürztes Rind und Kalbfleisch,<br>geriebener Käse<br>A1 C G L M N KH56  | 7622 <b>Kartoffelküchle</b><br>mit Champignonsoße<br>V,M,W (BE 4,9) (A1 C G L) KH59                                                | 8305 <b>Zartes Kalbsschnitzel paniert</b><br>mit Mandelblättchen garniert, in Rahmsoße,<br>Broccoliröschen, Karotten, Salzkartoffeln<br>R,M,W (A1 C G L) K47 <b>+Nachtisch</b> |                |         |
| Donnerstag,<br>12.10. | 6570 <b>Fischpfanne „Seemann“</b><br>Fischrikadelle paniert, Gemüse und<br>Kartoffelwürfel ins Heller Soße<br>A1 D G L KH35 | 7511 <b>Hähnchenbrustfilet paniert</b><br>auf Wirsinggemüse, Salzkartoffeln<br>8 G,W (A1 L) KH53                          | 4621 <b>Kartoffel-Gemüsegericht</b><br>mit Karotten, Broccoli, Blumenkohl in<br>heller Rahmsoße<br>V,M (G L) KH45                  | 1005 <b>Hausmacher Bratwurst</b><br>in dunkler Soße, dazu Kartoffelpüree<br>und Apfelrotkohl<br>S, M (G, L) KH43 <b>+ Vorsuppe</b>                                             |                |         |
| Freitag,<br>13.10.    | 6722 <b>Schweinegeschnetzeltes</b><br>in Gemüsesoße mit Kräutern,<br>Lockennudeln<br>S,M,W (A1 C G L M N) KH40              | 4755 <b>Alaska-Seelachsfilet</b><br>In Senfsoße, dazu Dillkartoffeln<br>M,W,F (A1 D G L M ) KH43                          | 8996 <b>Vegetarische Bällchen</b><br>aus Erbsenprotein, Spinat, Mozzarella,<br>dazu Kohlrabi und Kartoffelstampf<br>V,M (C G) KH43 | 8566 <b>Hähnchenbrust "Caprese"</b><br>in sahniger Tomatensoße, mit<br>Mozzarella garniert, dazu KH66<br>Kräuter-Nudeln G,K,M,W (A1 G L) <b>+ Salat</b>                        |                |         |
| Samstag,<br>14.10.    | 6085 <b>Herzhafter Gemüseintopf</b><br>mit Geflügelklößchen<br>G,W (A1 L) KH27                                              | 7451 <b>Bockwurst</b><br>auf Wirsinggemüse, Kartoffelpüree<br>7 R,S,M (G L M) KH45                                        | 8914 <b>Kaiserschmarrn</b><br>mit fruchtigem Zwetschgenkompott<br>V,M,W (A1 C G) KH120                                             | 8800 <b>Ungarischer Feuertopf</b> scharf,<br>aus Kidney-Bohnen, Kartoffeln,<br>Paprika, Zwiebeln und Speckwürfeln,<br>Cabanossi-Wurst 7 S,(L) KH32 <b>+ Nachtisch</b>          |                |         |
| Sonntag,<br>15.10.    | 6406 <b>Fleischbällchen „Mailänder Art“</b><br>In fruchtiger Tomatensoße,<br>Käse-Maccaroni<br>S,M,W (A1 C G L M) KH51      | 7312 <b>Kalbsfrikassee</b><br>mit Champignons, Erbsen,<br>Reis KH50                                                       | 4636 <b>Gemüseragout</b><br>mit Petersilienkartoffeln<br>V,M,W (A1 G L) KH 46                                                      | 8111 <b>2 Rinderrouladen</b> , mit Speck<br>und Zwiebelfüllung, Apfelrotkohl,<br>Salzkartoffeln mit Röstzwiebeln<br>7 R,S,W (A1 L M) KH57 <b>+ Nachtisch</b>                   |                |         |

**Bitte geben Sie bis spätestens 20. September 2023** unserem Fahrer den ausgefüllten Bestellschein ab!  
 Telefonisch sind wir für Sie werktags von 08:00 Uhr - 13:00 Uhr unter 0561 - 728 00 50 erreichbar!