

Name:

Straße:

Ort:

Tour:

Speiseplan

vom 14.01. – 20.01.2019

Arbeiter-Samariter-Bund
Landesverband Hessen e.V.
Regionalverband Kassel-Nordhessen



| 2019 | Kleines Seniorenmenü 5,90 € | Die gute Hausmannskost 6,60 € | Leichte Kost mit BE-Angabe 6,60 € | Premium-Menü 7,60 € | Dessert 0,80 € | |
|-------------------------------|---|--|---|--|----------------|---------|
| | | | | | Joghurt | Pudding |
| Montag, 14.01. | 6231 Sahniges Curryhuhn Hühnerfleisch in Curry-Sahnesoße mit Mandarinen, Äpfeln und Bananen verfeinert, Reis G,M,W (A1 F G L) | 7423 Hacksteak in Bratensoße, Bohngemüse, Salzkartoffeln 7 R,S,M,W (A1 C G L) | 4227 Schweinebraten "Hausfrauen Art" Gemüse mix aus Möhren, Blumenkohl, Spätzle S,M,W (BE 3,3) (A1 C G L M) | 8905 Kaiserschmarrn hausgemacht, mit Zimt und Zucker bestreut, Apfelkompott V,M,W (A1 C G) | | |
| Dienstag, 15.01. | 6721 Gulasch vom Schwein, Frühlingsgemüse, Salzkartoffeln S,M,W (A1 G L) | 7614 Käsespätzle mit Zwiebelschmelze V,M,W (A1 C G L) | 4500 Paniertes Hähnchenschnitzel mit Blumenkohl in Béchamelsoße und Kartoffeln 8 G,M,W (BE 3,9) (A1 G) | 8247 Zwiebelschnitzel vom Schwein, in herzhafter Zwiebel-Sahnesoße, Dauphine-Kartoffeln S,M,W (A1 C G L) | | |
| Mittwoch, 16.01. | 6054 Königsberger Klopse in feiner Kapernsoße, Langkorn-Reis mit Erbsen S,M,W (A1 C G L) | 7505 Hähnchenbrustfilet "natur" in würziger Soße, Apfelrotkohl, Kartoffelpüree G,M (G L) | 4664 Spiegeleier in Senfsoße Salzkartoffeln 9 V,M,W (BE 3,6) (A1 C G M) | 8811 Hühnersuppentopf "Hausfrauen Art" kräftige Hühnerbouillon mit Hörnchennudeln, Lauch, Karotten und Huhnfleisch G,W (A1 C L) | | |
| Donnerstag, 17.01. | 6545 Hacksteak auf Wirsing Salzkartoffeln R,S,W (A1 C L) | 7119 Pikantes Rindergulasch Erbsen und Fingermöhren, Kartoffelschmarrn R,W (A1 G L) | 4223 Schweineroulade mit Hackfleischfüllung, in Soße, mit Gemüse und Kartoffelpüree 7 S,M,W (BE 2,8) (A1 C G L) | 8041 Mini-Farfalle "Pomodoro" in feiner Sahnesoße mit Kirschtomaten, Broccoli und Mozzarella V,M,W (A1 C G L) | | |
| Freitag, 18.01. | 6223 Spinat-Kartoffelauflauf mit Sesam und Käse überbacken V,M,W (A1 C G L N) | 7713 Alaska-Seelachs paniert in Filetform, Kräuter-Senfsoße, Petersilienkartoffeln M,W,F (A1 C D G L M) | 4807 Bunter Gemüseeintopf mit Mini-Hackfleischklößchen R,S,W (BE 1,8) (A1 C L) | 8421 Deftige Bauernschlachtplatte mit Sauerkraut und Kartoffelpüree 3,7 S,M,W (A1 C G) | | |
| Samstag, 19.01. | 6021 Ungarisches Gulasch Rind- und Schweinefleisch in Soße mit Zwiebeln und Paprika, gekochte Kartoffelklöße mit Bröseln R,S,W (A1 C L) | 7810 Weißer Bohneneintopf gewürfelter Vorderschinken, Zwiebeln, Möhren, Lauch, Sellerie und Erbsen 7 S (L) | 4792 Feines Schollenfilet auf Rahm-Blattspinat, dazu Stampfkartoffeln M,F (BE 2,4) (D G L) | 8067 Mozzarella-Kartoffel-Plätzchen garniert mit Tomatenscheiben und Käse, dazu Gemüseplatte naturell V,M,W (A1 C G L) | | |
| Sonntag, 20.01. | 6528 Hähnchenbrustfilet Spinat, Béchamelkartoffeln G,M (G L) | 7525 Putenrollbraten In Bratensoße ,mit Romanobohnen und Kartoffelknödel G,M,W,(A1 C G L) | 4661 Pilzragout "Böhmische Art" mit Serviettenknödeln V,M,W (BE 3,1) (A1 C G L) | 8111 2 Rinderrouladen , mit Speck Und Zwiebelfüllung, Apfelrotkohl, Salzkartoffeln mit Röstzwiebeln (A1 L G) | | |

Bitte geben Sie unserem Fahrer den ausgefüllten Bestellschein bis spätestens 20. Dezember 2018 ab!
Telefonisch sind wir werktags von 08:00 Uhr - 14:00 Uhr für Sie unter 0561 - 728 00 50 erreichbar!

Name:
 Straße:
 Ort:
 Tour:

Speiseplan

vom 21.01. - 27.01.2019

Arbeiter-Samariter-Bund
 Landesverband Hessen e.V.
 Regionalverband Kassel-Nordhessen



| 2019 | Kleines Seniorenmenü 5,90 € | Die gute Hausmannskost 6,60 € | Leichte Kost mit BE-Angabe 6,60 € | Premium-Menü 7,60 € | Dessert 0,80 € | |
|-------------------------------|---|--|---|---|----------------|---------|
| | | | | | Joghurt | Pudding |
| Montag, 21.01. | 6306 Omelett "Gärtnerin" gefüllt mit Broccoli und Karotten, Kräuter-Kartoffelpüree V,M,W (A1 C G) | 7128 Rinderbrust in Meerrettichsoße Rote Bete, Petersilienkartoffeln 3,5 R,M (G L O) | 4310 Zartes Kalbsgeschnetzeltes Pastinakengemüse, Hörnchennudeln R,M,W (BE 4,3) (A1 C G L) | 8027 Gegrilltes Hähnchenbrustfilet "California" mit Nudeln in Sahnesoße, garniert mit Lauch, Käse und Pfirsichwürfeln G,M,W (A1 G L) | | |
| Dienstag, 22.01. | 6722 Schweinegeschnetzeltes in Gemüsesoße mit Kräutern, Lockennudeln S,M,W (A1 C G L M N) | 7453 Schwarzwurzeln mit Hackfleischklößchen in heller Soße,Salzkartoffeln A1 CGL | 4630 Bunte Gemüseplatte mit Blumenkohl, Fingermöhren und Broccoli, Salzkartoffeln V (BE 2,8) | 8713 Gegrillte Alaska-Seelachsfiletschnitte auf Rahmspinat mit Tomatenwürfeln, dazu Kartoffeln K,M,W,F (A1 D G) | | |
| Mittwoch, 23.01. | 6591 Ofenschlupfer süßer Brötchen-Apfelauflauf, mit Sahne verfeinert, Sauerkirschen V,M,W (A1 C G H1) | 7511 Hähnchenbrustfilet paniert auf Wirsinggemüse, Salzkartoffeln 8 G,W (A1 L) | 4821 Kartoffel-Möhreneintopf mit Hackfleischklößchen R,S,W (BE 3,5) (A1 C L) | 8068 Sieben-Schwaben-Topf paniertes Schweineschnitzel, Maultasche und Schweinelendchen in Rahmsauce, Spätzle 7 S,M,W (A1 C G L) | | |
| Donnerstag, 24.01. | 6815 Käse-Lauch-Suppe mit Rinderhackfleisch R,M (G) | 7712 Panierter Seelachs in Filetform, mit Kohlrabi, Blumenkohl, Porree, Erbsen, Karotten, Béchamelkartoffeln M,W,F (A1 C D G L M) | 4601 Rührei mit Spinat und Salzkartoffeln V,M (BE 2,7) (C G L) | 8804 Erbseintopf mit 1 Paar Debrecziner Würstchen, verfeinert mit Suppengrün und Blattspinat 3,7 R,S,W (A1 L) | | |
| Freitag, 25.01. | 6524 Rahmschnitzel vom Schwein grüne Bohnen, Salzkartoffeln S,M,W (A1 G L) | 7919 Eierpfannkuchen mit Sauerkirschfüllung Vanillesoße V,M,W (A1 C G) | 4303 2 Kalbsbratwürste in milder Soße, mit Romanesco-Gemüse, dazu Salzkartoffeln R,S,M,W (BE 2,7) (A1 G L) | 8590 Hähnchenbrust "Crema di Balsamico" in feiner Soße, Grillgemüse und Bandnudeln G,A,W (A1 C G L M) | | |
| Samstag, 26.01. | 6540 Pikantes Hacksteak mit Paprika und Königserbsenschoten garniert, Lockennudeln 7 R,S,M,W (A1 C G L) | 7215 Kasseler Nacken mit Sauerkraut Kartoffelpüree 3,7 S,M (G) | 4755 Alaska-Seelachsfilet in Senfsoße, dazu Dillkartoffeln M,W,F (BE 3,6) (A1 D G L M) | 8924 BIO Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung, dazu Rahmspinat 3 V,M,W (A1 G) | | |
| Sonntag, 27.01. | 6738 Putenhackröllchen auf buntem Gemüse, Salzkartoffeln G,K,M,W (A1 G L) | 7606 Gemüsepfanne mit MiniGemüseaultaschen und Champignons, mit Kräutern verfeinert V,M,W (A1 C G L M) | 4150 Gedünstetes Rindfleisch in Kräutersoße und Frühlingsgemüse dazu Reis R, M, W, (BE 3,8) (A1 G L) | 1053 Filettöpfchen "Jäger Art" Hähnchenbrust- und Schweine-filets in Jägersoße, Erbsen und Möhren, Spätzle 7 S,G,M,W (A1 C G L) | | |

Bitte geben Sie unserem Fahrer den ausgefüllten Bestellschein bis spätestens 20. Dezember 2018 ab!
Telefonisch sind wir werktags von 08:00 Uhr - 14:00 Uhr für Sie unter 0561 - 728 00 50 erreichbar!