

Name: _____
 Straße: _____
 Ort: _____
 Tour / Pos.: _____

Speiseplan (44. KW)

vom 30.10. - 05.11.2023

Arbeiter-Samariter-Bund
 Landesverband Hessen e.V.
 Regionalverband Kassel-Nordhessen



2023	Kleines Seniorenmenü 7,90 €	Die gute Hausmannskost 9,10 €	Vegetarisch 8,90 €	Premium-Menü 11,50 €	Dessert 0,95 €	
					Joghurt	Pudding
Montag, 30.10.	6265 Blutwurst mit Sauerkraut und Kartoffelpüree 3,7 S,M (G) KH27	7501 Hähnchentaler in cremiger Spinatsoße mit Spätzle Nudeln A1 G L KH49	8001 Herzhafter Nudelteller Käsespätzle, Gemüseaultaschen und Bandnudeln mit Pilzrahmsoße V,A,M,W (A1 C G L) KH 105	8094 Stroganoff-Topf Geschnetzeltes in Sahne-Soße mit Champignons, Gurken und Zwiebeln, Spätzle R,M,W (A1 C G L) KH70 +Salat		
Dienstag, 31.10.	6065 Hähnchenbrustfilet "Pesto Rosso" Hähnchenbrustfilet mit Pestoaufgabe, auf Spinat-Spaghetti, G,K,M,W (A1 C G) KH37	7118 Zarter Sauerbraten Apfelrotkohl und Klößen A1 C L KH54	7602 Paniertes Gemüseschnitzel dazu Tomatensoße, mit Couscous V,Y,K,W (A1 A3) KH60	8562 Curryhuhn „India Style“ mit Grillgemüse und Basmati-Reiß G,M (G) KH71 + Nachtisch		
Mittwoch, 01.11.	6232 Alaska-Seelachsfilet paniert und goldbraun gebraten, Remouladensoße, Petersilienkartoffeln (A1 M C D G L) KH33	7412 Fleischkäse mit Zwiebelschmelze garniert, dazu Karottengemüse und Stampfkartoffeln 7 R, S, M (G) KH28	7918 Eierpfannkuchen mit Heidelbeerfüllung Vanillesoße V,M,W (A1 C G) KH84	8022 Spaghetti "Carbonara" in milder Käsesoße, verfeinert mit geröstetem Speck 7 S,M,W (A1 G L) KH81 + Salat		
Donnerstag, 02.11.	6078 Gnocchi alla Roma in Tomaten-Basilikumsoße, mit Sahne verfeinert und mit Kirschtomaten garniert V,M,W (A1 C G L) KH80	7407 Gefüllte Paprikaschote mit Hackfleisch, in würziger Soße und Reis (A1, C, S,G, L) KH 55	4659 Champignonopf in Rahmsoße, mit Nudeln V,M,W (A1 G L) KH 72	8534 Hähnchen "Swiss Style" in Pfeffer-Käsesoße mit Broccoliröschen und Kartoffelpüree + Nachtisch G,M G L KH32		
Freitag 03.11.	6021 Hausgemachtes Gulasch in würziger Soße mit Zwiebeln und Paprika, dazu Kartoffelklöße mit Bröseln R,S,W (A1 C L) KH39	7515 Hühnerfrikassee mit Spargel, Karottenwürfeln und Erbsen, Salzkartoffeln G,M (C G) KH 51	8996 Vegetarische Bällchen dazu Kohlrabigemüse und Erbsen-Kartoffelstampf V,M (C G) KH43	8705 Scholle gebraten, Kräutersoße, Petersilienkartoffeln + Vorsuppe M,W,F (A1 C D G L M) KH72		
Samstag, 04.11.	6315 Kartoffeltaschen mit Frischkäse-Kräuterfüllung Rahmgemüse V KH39	7860 Grüner Bohneneintopf mit Kartoffelstücken und Schweinefleischwürfel A1 L KH25	4631 Blumenkohl-Käse-Medaillon mit buntem Gemüse und Petersilienkartoffeln 1 V,M,W (A1 C G L) KH48	8111 2 Rinderrouladen , mit Speck und Zwiebelfüllung, Apfelrotkohl, Salzkartoffeln mit Röstzwiebeln 7 R,S,W (A1 L M) KH57 + Nachtisch		
Sonntag 05.11.	6770 Gabelspaghetti mit Gemüsebolognese A1 C L KH49	7452 Königsberger Klopse in Kapernsoße, Langkorn-Reis mit Erbsen S,M,W (A1 C G L) KH75	7913 Apfelstrudel mit Vanillesoße V,M,W (A1 G) KH110	8613 Hirschgulasch "Diana" in delikater Soße mit Champignons, Rosenkohl und Spätzle, Preiselbeer-Dip M,W (A1 C G L) KH68 + Vorsuppe		

Bitte geben Sie bis spätestens 18.Oktober 2023 unserem Fahrer den ausgefüllten Bestellschein ab!
Telefonisch sind wir für Sie werktags von 08:00 Uhr - 13:00 Uhr unter 0561 - 728 00 50 erreichbar!

Name: _____
 Straße: _____
 Ort: _____
 Tour / Pos.: _____

Speiseplan (45. KW)

vom 06.11. - 12.11.2023

Arbeiter-Samariter-Bund
 Landesverband Hessen e.V.
 Regionalverband Kassel-Nordhessen



2023	Kleines Seniorenmenü 7,90 €	Die gute Hausmannskost 9,10 €	Vegetarisch 8,90 €	Premium-Menü 11,50 €	Dessert 0,95 €	
					Joghurt	Pudding
Montag, 06.11.	6723 Szegediner Gulasch Schweinefleischwürfel in Soße mit Sauerkraut, Salzkartoffeln S,M,W (A1 G L) KH42	7212 Paniertes Schweineschnitzel mit buntem Gemüse, Kartoffeln mit Röstzwiebeln S,W (A1 C G) KH52	4621 Kartoffel-Gemüsegericht mit Karotten, Broccoli, Blumenkohl in heller Rahmsoße V,M (G L) KH45	1005 Hausmacher Bratwurst in dunkler Soße, dazu Kartoffelpüree und Apfelrotkohl S, M (G, L) KH43 + Nachtsich		
Dienstag, 07.10.	6523 Kasseler Braten in Bratensoße, buntes Gemüse mit heller Mascarpone-Soße, Salzkartoffeln 3,7 S,M,W (A1 G L) KH30	7422 Fränkische Bratwürste auf Sauerkraut angerichtet, mit Kartoffelpüree 7 S,M (G) KH39	4634 Omelettrolle mit Spinatfüllung Rahmgemüse und Salzkartoffeln V A1 G L KH46	8310 Kalbsgeschnetzeltes "Zürcher Art" in Champignon-Sahnesoße mit Weißwein abgeschmeckt, dazu Spätzle mit Bröseln R,A,M,W (A1 C G L) KH78 + Salat		
Mittwoch, 08.11.	6932 Hausgemachte Linsen-Bratlinge Thai-Currysoße mit Auberginen, Paprikawürfeln, Zucchini, roten Zwiebeln, Lauchzwiebeln A1 K KH58	7127 Rinderleber "Berliner Art" in feiner Zwiebelsoße mit Apfelscheiben und Pariser Karotten, Kartoffelpüree mit Bröseln R,M,W (A1 G L) KH56	7622 Kartoffelkühle mit Champignonsoße V,M,W (BE 4,9) (A1 C G L) KH59	8404 2 Pfefferfrikadellen mit Pfeffer garniert, in Bratensoße, grüne Bohnen, Salzkartoffeln 3,7 R,S,W (A1 C L) KH 46 + Vorsuppe		
Donnerstag, 09.11.	6521 Spießbraten Wirsinggemüse, Salzkartoffeln 7 S (L M N) KH25	7539 Hähnchenkeule mit Soße, Apfelrotkohl und Salzkartoffeln S G KH 53	8951 Süßkartoffel-Curry mit roten Paprikastreifen, Erbsen, Auberginen und Lauchzwiebeln, dazu Basmati-Reis V,K KH90	8002 Schweineschnitzel „Mailand“ paniert, mit Käse garniert Gemüesoße mit Gabelspaghetti S M A1 KH83 + Nachtsich		
Freitag, 10.11.	6541 Würstchengulasch in Tomatensahnesoße, Broccoli, Blumenkohl und Erbsen, Nudeln 3,7 S,M,W (A1 C G L M) KH39	4727 Lachspfanne Lachsfiletstreifen mit Penne-Nudeln, Blattspinat, Salatgurkenwürfeln und Cherrytomaten M,W,F (A1 D G L) KH52	4925 Pfannkuchen mit Quarkfüllung und Heidelbeeren 9 V,M,W (A1 C G) KH43	8101 Zarter Rahmsauerbraten In feiner Soße, Spätzle mit Brödeln A1 C L KH75+ Salat		
Samstag, 11.11.	6291 Tortelloni alla panna Teigtaschen mit Ricotta-Spinatfüllung, in Kräuter-Sahnesoße, garniert mit Pinienkernen A1 C G 62KH	7133 Rindergulasch Erbsen und Fingermöhren, Kartoffelschmarrn S R KH49	4805 Vegetarischer Gemüse Eintopf mit Grießklößchen V,W (A1 C L) KH25	8906 Herzhafte Pfannkuchen 3 Pfannkuchen mit pikant gewürzter Hackfleischfüllung, dazu + Vorsuppe Blumenkohlgemüse A1 C G L KH70		
Sonntag, 12.11.	6520 Jägerbraten Rinderbraten mit Champignons, buntes Gemüse und Kartoffelklöße R L a1 SM KH38	7510 Hähnchen „Cordon bleu“ mit Karottengemüse, Kartoffelpüree R,M (G L) KH41	4663 Nudeln mit Gemüsefüllung in Tomatensoße mit Broccoli, Zucchini und Tomatenwürfeln L G A1	8127 Rindergeschnetzeltes "Delicato" Rindfleischstreifen in dunkler Senfsoße, Gemüse und Eier-Knöpfe R,W (A1 A5 C F L M) KH48 + Nachtsich		

Bitte geben Sie **bis spätestens 18. Oktober 2023** unserem Fahrer den ausgefüllten Bestellschein ab!
 Telefonisch sind wir für Sie werktags von 08:00 Uhr - 13:00 Uhr unter 0561 - 728 00 50 erreichbar!