

Name:

Straße:

Ort:

Speiseplan

vom 01.07. - 07.07.2019

Arbeiter-Samariter-Bund
Landesverband Hessen e.V.
Regionalverband Kassel-Nordhessen



2019	Kleines Seniorenmenü 6,35 €	Die gute Hausmannskost 7,10 €	Leichte Kost mit BE-Angabe 7,10 €	Premium-Menü 8,20 €	Dessert 0,80 €	
					Joghurt	Pudding
Montag, 01.07.	6705 Kap-Seehechtfilet Filetstücke mit Kräutermarinade, auf Blumenkohl-Pastinakenstampf dazu Salzkartoffeln (D, G)	7423 Hacksteak in Bratensoße, Bohngemüse, Salzkartoffeln 7 R,S,M,W (A1 C G L)	4227 Schweinebraten "Hausfrauen Art" Gemüsemix aus Möhren, Blumenkohl, Spätzle S,M,W (BE 3,3) (A1 C G L M)	8905 Kaiserschmarrn hausgemacht, mit Zimt und Zucker bestreut, Apfelkompott V,M,W (A1 C G)		
Dienstag, 02.07.	6721 Gulasch vom Schwein, Frühlingsgemüse, Salzkartoffeln S,M,W (A1 G L)	7614 Käsespätzle mit Zwiebelschmelze V,M,W (A1 C G L)	4500 Paniertes Hähnchenschnitzel mit Blumenkohl in Béchamelsoße und Kartoffeln 8 G,M,W (BE 3,9) (A1 G)	8247 Zwiebelschnitzel vom Schwein, in herzhafter Zwiebel-Sahnesoße, Dauphine-Kartoffeln S,M,W (A1 C G L)		
Mittwoch, 03.7.	6054 Königsberger Klopse in feiner Kapernsoße, Langkorn-Reis mit Erbsen S,M,W (A1 C G L)	7505 Hähnchenbrustfilet "natur" in würziger Soße, Apfelrotkohl, Kartoffelpüree G,M (G L)	4664 Spiegeleier in Senfsoße Salzkartoffeln 9 V,M,W (BE 3,6) (A1 C G M)	8811 Hühnersuppentopf "Hausfrauen Art" kräftige Hühnerbouillon mit Hörnchennudeln, Lauch, Karotten und Huhnfleisch G,W (A1 C L)		
Donnerstag, 04.07.	6545 Hacksteak auf Wirsing Salzkartoffeln R,S,W (A1 C L)	7119 Pikantes Rindergulasch Erbsen und Fingermöhrrchen, Kartoffelschmarrn R,W (A1 G L)	4223 Schweineroulade mit Hackfleischfüllung, in Soße, mit Gemüse und Kartoffelpüree 7 S,M,W (BE 2,8) (A1 C G L)	8041 Mini-Farfalle "Pomodorigo" in feiner Sahnesoße mit Kirschtomaten, Broccoli und Mozzarella V,M,W (A1 C G L)		
Freitag, 05.07.	6223 Spinat-Kartoffelauflauf mit Sesam und Käse überbacken V,M,W (A1 C G L N)	7713 Alaska-Seelachs paniert in Filetform, Kräuter-Senfsoße, Petersilienkartoffeln M,W,F (A1 C D G L M)	4807 Bunter Gemüseeintopf mit Mini-Hackfleischklößchen R,S,W (BE 1,8) (A1 C L)	8076 Hellas Teller Schweine- Geschnetzertes >Gyros Art<, Hackfleischbällchen & gerillter Schweinenacken mit Zwiebel und Pefferoniringen, Tomaten -Gemüsereis R S L K A1		
Samstag, 06.07.	6021 Ungarisches Gulasch Rind- und Schweinefleisch in Soße mit Zwiebeln und Paprika, gekochte Kartoffelklöße mit Bröseln R,S,W (A1 C L)	7810 Weißer Bohneneintopf gewürfelter, gekochter Vorderschinken, Zwiebeln, Möhren, Lauch, Sellerie und Erbsen 7 S (L)	4792 Feines Schollenfilet auf Rahm-Blattspinat, dazu Stampfkartoffeln M,F (BE 2,4) (D G L)	8043 Grünes Thai-Gemüsecurry Mit Basmati-Reis (K, V)		
Sonntag, 07.07.	6528 Hähnchenbrustfilet Spinat, Béchamelkartoffeln G,M (G L)	7525 Putenrollbraten in Bratensoße, mit Romanobohnen und Kartoffelknödeln G,M,W (A1 C G L)	4661 Pilzragout "Böhmische Art" mit Serviettenknödeln V,M,W (BE 3,1) (A1 C G L)	8111 2 Rinderrouladen , mit Speck und Zwiebelfüllung, Apfelrotkohl, Salzkartoffeln mit Röstzwiebeln (A1 L G)		

Bitte geben Sie unserem Fahrer den ausgefüllten Bestellschein bis spätestens 19.Juni 2019 ab!
Telefonisch sind wir werktags von 08:00 Uhr - 14:00 Uhr für Sie unter 0561 - 728 00 50 erreichbar!

Name:
 Straße:
 Ort:

Speiseplan

vom 08.07. - 14.07.2019

Arbeiter-Samariter-Bund
 Landesverband Hessen e.V.
 Regionalverband Kassel-Nordhessen



2019	Kleines Seniorenmenü 6,35 €	Die gute Hausmannskost 7,10 €	Leichte Kost mit BE-Angabe 7,10 €	Premium-Menü 8,20 €	Dessert 0,80 €	
					Joghurt	Pudding
Montag, 08.07.	6306 Omelett "Gärtnerin" gefüllt mit Broccoli und Karotten, Kräuter-Kartoffelpüree V,M,W (A1 C G)	7128 Rinderbrust in Meerrettichsoße Rote Bete, Petersilienkartoffeln 3,5 R,M (G L O)	4310 Zartes Kalbsgeschnetzeltes Pastinakengemüse, Hörnchennudeln R,M,W (BE 4,3) (A1 C G L)	8027 Gegrilltes Hähnchenbrustfilet "California" mit Nudeln in Sahnesoße, garniert mit Lauch, Käse und Pfirsichwürfeln G,M,W (A1 G L)		
Dienstag, 09.07.	6722 Schweinegeschnetzeltes in Gemüsesoße mit Kräutern, Lockennudeln S,M,W (A1 C G L M N)	7453 Schwarzwurzeln mit Hackfleischklößchen in heller Soße,Salzkartoffeln A1 CGL	4630 Bunte Gemüseplatte mit Blumenkohl, Fingermöhren und Broccoli, Salzkartoffeln V (BE 2,8)	8713 Gegrillte Alaska-Seelachsfiletschnitte auf Rahmspinat mit Tomatenwürfeln, dazu Kartoffeln K,M,W,F (A1 D G)		
Mittwoch, 10.07.	6591 Ofenschlupfer süßer Brötchen-Apfelauflauf, mit Sahne verfeinert, Sauer-kirschen V,M,W (A1 C G H1)	7511 Hähnchenbrustfilet paniert auf Wirsinggemüse, Salzkartoffeln 8 G,W (A1 L)	4821 Kartoffel-Möhreneintopf mit Hackfleischklößchen R,S,W (BE 3,5) (A1 C L)	8068 Sieben-Schwaben-Topf paniertes Schweineschnitzel, Maultasche und Schweinelendchen in Rahmssoße, Spätzle 7 S,M,W (A1 C G L)		
Donnerstag, 11.07.	6406 Fleischbällchen >Mailänder Art< In fruchtiger Tomatensoße, Käse – Maccaroni (S, K, L, A1)	7712 Panierter Seelachs in Filetform, mit Kohlrabi, Blumenkohl, Porree, Erbsen, Karotten, Béchamelkartoffeln M,W,F (A1 C D G L M)	4601 Rührei mit Spinat und Salzkartoffeln V,M (BE 2,7) (C G L)	8089 Nudelplatte Osteria Cannelloni in Tomatensoße mit Käse, Tortellini mit heller Soße & Gabelspagetti mit Hackfleischsoße R,S,W ,K (A1 L)		
Freitag, 12.07.	6524 Rahmschnitzel vom Schwein grüne Bohnen, Salzkartoffeln S,M,W (A1 G L)	7919 Eierpfannkuchen mit Sauerkirschfüllung Vanillesoße V,M,W (A1 C G)	4303 2 Kalbsbratwürste In milder Soße, mit Romanesco-Gemüse und Kartoffeln (G L)	8553 Hähnchenpfanne >Süß Sauer< Hähnchenbrustfiletstücke in süß-saurer Gemüsesoße und Asia-Nudeln K G A1		
Samstag, 13.07.	6540 Pikantes Hacksteak mit Paprika und Königserbsenschoten garniert, Lockennudeln 7 R,S,M,W (A1 C G L)	7215 Kasseler Nacken mit Sauerkraut Kartoffelpüree 3,7 S,M (G)	4755 Alaska Seelachsfilet In Senfsoße, dazu Dillkartoffeln M,W,F (BE 3,6) (A1 D G L M)	8924 BIO Kartoffeltaschen* mit Frischkäsefüllung, dazu Rahmspinat 3 V,M,W (A1 G)		
Sonntag, 14.07.	6215 Penne al pomodoro Nudeln mit italienischer Kräuter-Tomatensoße & geriebenem Hartkäse G,K,W (A1 G L)	7405 Mini- Hackfleischklößchen Auf Schmorkohl, mit Salzkartoffeln A1 ,C ,L	4121 Saftiger Rinderbraten in feiner Soße mit Schwarzwurzeln und Petersilienkartoffeln (BE 3,8) (A1 G L) K	1053 Filettöpfchen "Jäger Art" Hähnchenbrust- und Schweine-filets in Jägersoße, Erbsen und Möhren, Spätzle 7 S,G,M,W (A1 C G L)		

Bitte geben Sie unserem Fahrer den ausgefüllten Bestellschein bis spätestens 19.Juni 2019 ab!
Telefonisch sind wir werktags von 08:00 Uhr - 14:00 Uhr für Sie unter 0561 - 728 00 50 erreichbar!