

Name:

Straße:

Ort:

Speiseplan (02. KW)

vom 10.01. - 16.01.2022

Arbeiter-Samariter-Bund
Landesverband Hessen e.V.
Regionalverband Kassel-Nordhessen



2022	Kleines Seniorenmenü 7,10 €	Die gute Hausmannskost 7,90 €	Leichte Kost 7,90 €	Premium-Menü 9,15 €	Dessert 0,80 €	
					Joghurt	Pudding
Montag, 10.01.	6705 Kap-Seehechtfilet Filetstücke mit Kräutermarinade, auf Blumenkohl-Pastinakenstampf dazu Salzkartoffeln M, F (D, G) KH32	7219 Schweinebraten in herzhafter Soße, Rosenkohl, Salzkartoffeln S,M,W (A1 G L) KH46	4227 Schweinebraten "Hausfrauen Art" Gemüsemix aus Möhren, Blumenkohl, Spätzle S,M,W (A1 C G L M) KH40	8920 Bunter Gemüse-Mix Blumenkohl, Karotten, Erbsen und Bohnen, mit Sauce à la Hollandaise und Salzkartoffeln V,M (C G) KH46		
Dienstag, 11.01.	6721 Gulasch vom Schwein, Frühlingsgemüse, Salzkartoffeln S,M,W (A1 G L) KH34	7614 Käsespätzle mit Zwiebelschmelze V,M,W (A1 C G L) KH118	4500 Paniertes Hähnchenschnitzel mit Blumenkohl in Béchamelsoße und Kartoffeln 8 G,M,W (A1 G) KH47	8068 Sieben-Schwaben-Topf paniertes Schweineschnitzel, Maultasche und Schweinelendchen in Rahmsoße, Spätzle 7 S,M,W (A1 C G L)		
Mittwoch, 12.01.	6545 Hacksteak auf Wirsing Salzkartoffeln R,S,W (A1 C L) KH32	7505 Hähnchenbrustfilet "natur" in würziger Soße, Apfelrotkohl, Kartoffelpüree G,M (G L) KH40	4664 Spiegeleier in Senfsoße Salzkartoffeln 9 V,M,W (A1 C G M) KH43	8310 Kalbsgeschnetzeltes Züricher Art mit Champignon-Sahnesoße mit Weißwein abgeschmeckt Spätzle A1 C G L KH58		
Donnerstag, 13.01.	6078 Gnocchi >>Roma<< in Tomaten-Basilikumsoße mit Sahne verfeinert und Kirschtomaten garniert V A1 C G L KH51	7119 Pikantes Rindergulasch Erbsen und Fingermöhrchen, Kartoffelschmarrn R,W (A1 G L) KH44	4223 Schweineroulade mit Hackfleischfüllung, in Soße, mit Gemüse und Kartoffelpüree 7 S,M,W (A1 C G L) KH39	8906 Herzhafte Pfannkuchen 3Pfannkuchen mit pikant gewürzter Hackfleischfüllung, dazu Blumenkohlgemüse A1 C G L KH70		
Freitag, 14.01.	6540 Pikantes Hacksteak mit Paprika und Königserbsenschoten garniert, Lockennudeln 7 R,S,M,W (A1 C G L) KH53	7713 Alaska-Seelachs paniert in Filetform, Kräuter-Senfsoße, Petersilienkartoffeln M,W,F (A1 C D G L M) KH55	4228 Grillbraten in milder Bratensoße, mit Mangoldgemüse und Salzkartoffeln A1 C G, L M KH50	8903 Feiner Apfelstrudel gefüllt mit Apfelstücken und Rosinen mit Vanillesoße V A1 G KH77		
Samstag, 15.01.	6524 Rahmschnitzel vom Schwein grüne Bohnen, Salzkartoffeln S,M (G L) KH33	7919 Eierpfannkuchen mit Sauerkirschfüllung Vanillesoße V,M,W (A1 C G) KH92	4807 Bunter Gemüseeintopf mit Mini-Hackfleischklößchen R,S,W () (A1 C L) KH22	8504 Hühnerfrikassee Erbsen, Karotten und Champignons, dazu Reis G,M (C G) KH80		
Sonntag, 16.01.	6528 Hähnchenbrustfilet Spinat, Béchamelkartoffeln G,M (G L) KH34	7525 Putenrollbraten in Bratensoße, mit Romanobohnen und Kartoffelknödeln G,M,W (A1 C G L) KH41	4661 Pilzragout "Böhmische Art" mit Serviettenknödeln V,M,W (A1 C G L) KH49	8111 2 Rinderrouladen , mit Speck und Zwiebelfüllung, Apfelrotkohl, Salzkartoffeln mit Röstzwiebeln (A1 L G) KH57		

Bitte geben Sie **bis spätestens 28. Dezember 2021** unserem Fahrer den ausgefüllten Bestellschein ab!

Telefonisch sind wir für Sie werktags von 08:00 Uhr - 14:00 Uhr unter 0561 - 728 00 50 erreichbar!

Name: _____
 Straße: _____
 Ort: _____

Speiseplan (03. KW)

vom 17.01. – 23.01.2022

Arbeiter-Samariter-Bund
 Landesverband Hessen e.V.
 Regionalverband Kassel-Nordhessen



2022	Kleines Seniorenmenü 7,10 €	Die gute Hausmannskost 7,90 €	Leichte Kost 7,90 €	Premium-Menü 9,15 €	Dessert 0,80 €	
					Joghurt	Pudding
Montag, 17.01.	6306 Omelett "Gärtnerin" gefüllt mit Broccoli und Karotten, Kräuter-Kartoffelpüree V,M,W (A1 C G) KH31	7557 Hähnchenkeule >Landfrau< auf einem Gemüsebett aus Wirsing und Karotten dazu Salzkartoffeln G L KH41	4310 Zartes Kalbsgeschnetzeltes Pastinakengemüse, Hörnchennudeln R,M,W (A1 C G L) KH51	1119 Pfeffergulasch Rindfleisch in pikanter Soße mit Zwiebeln und Paprika, dazu Nudeln R,W (A1 L) KH69		
Dienstag, 18.01.	6406 Fleischbällchen >Mailänder Art< In fruchtiger Tomatensoße, Käse-Maccaroni S,M,W (A1 C G L M) KH51	7128 Rinderbrust in Meerrettichsoße Rote Bete, Petersilienkartoffeln 3,5 R,M (G L O) KH40	4630 Bunte Gemüseplatte mit Blumenkohl, Fingermöhrrchen und Broccoli, Salzkartoffeln V KH33	8711 Kräuterfisch mit Kräutercreme, garniert ,mit Käse bunter Gemüseplatte Salzkartoffeln L (D G) KH41		
Mittwoch, 19.01.	6591 Ofenschlupfer süßer Brötchen-Apfelauflauf, mit Sahne verfeinert, Sauerkirschen V,M,W (A1 C G H1) KH108	7408 Frikadelle Rustika Bratling aus Schweinefleisch, Wirsing und Käse mit Pfannengemüse und Kartoffelpüree A1 G L C S KH37	4821 Kartoffel-Möhreneintopf mit Hackfleischklößchen R,S,W (A1 C L) KH42	8089 Nudelplatte „Osteria“ Cannelloni in Tomatensoße mit Käse, Tortellini mit heller Soße & Gabelspagetti mit Hackfleischsoße R,S,W ,K (A1 L) KH104		
Donnerstag, 20.01.	6722 Schweinegeschnetzeltes in Gemüsesoße mit Kräutern, Lockennudeln S,M,W (A1 C G L M N) KH40	7511 Hähnchenbrustfilet paniert auf Wirsinggemüse, Salzkartoffeln 8 G,W (A1 L) KH53	4601 Rührei mit Spinat und Salzkartoffeln V,M (C G L) KH36	1005 Hausmacher Bratwurst in dunkler Soße, dazu Kartoffelpüree und Apfelrotkohl S, M (G, L) KH43		
Freitag, 21.01.	6570 Fischpfanne >Nordsee< Fischfrikadelle paniert, Gemüse und Kartoffelwürfel ins Heller Soße A1 D G L KH35	7453 Schwarzwurzeln mit Hackfleischklößchen in heller Soße, Salzkartoffeln S,M,W (A1 C G L) KH49	4755 Alaska Seelachsfilet In Senfsoße, dazu Dillkartoffeln M,W,F (A1 D G L M) KH43	8951 Süßkartoffel-Curry mit roten Paprikastreifen, Erbsen, Auberginen und Lauchzwiebeln, dazu Basmati-Reis V,K KH90		
Samstag, 22.01.	6085 Herzhafter Gemüseeintopf mit Geflügelklößchen G,W (A1 L) KH27	7215 Kasseler Nacken mit Sauerkraut dazu Kartoffelpüree 3,7 S,M (G) KH37	4663 Nudeltaschen mit Gemüsefüllung in Tomatensoße mit Broccoli, Zucchini und Tomatenwürfeln V A1 D C G L KH70	8534 Hähnchen "Swiss" feine Hähnchenbrustfiletstücke in würziger Pfeffer-Käsesoße mit Broccoliröschen und Kartoffelpüree G,M,W (A1 G L) KH32		
Sonntag, 23.01.	6215 Penne al pomodoro Nudeln mit italienischer Kräuter- Tomatensoße & geriebenem Hartkäse V,G,K,W (A1 G L) KH78	7315 2 Kalbsbratwürstchen In Soße, Spinat und Kartoffelpüree R S ,G, L KH44	4121 Saftiger Rinderbraten in feiner Soße mit Schwarzwurzeln und Petersilienkartoffeln (A1 G L) K KH37	8586 Tandoori-Hähnchen , Curry mit Hähnchenbrustfleischstücken, Karotten, Zucchini und Tandoori-Gewürzpaste, dazu Basmati-Reis G,K,M (G) KH79		

Bitte geben Sie bis spätestens 28. Dezember 2021 unserem Fahrer den ausgefüllten Bestellschein ab!
 Telefonisch sind wir für Sie werktags von 08:00 Uhr - 14:00 Uhr unter 0561 - 728 00 50 erreichbar!