

Name: \_\_\_\_\_  
 Straße: \_\_\_\_\_  
 Ort: \_\_\_\_\_

# Speiseplan

vom 26.08. - 01.09.2019

Arbeiter-Samariter-Bund  
 Landesverband Hessen e.V.

Regionalverband Kassel-Nordhessen



2019	Kleines Seniorenmenü 6,35 €	Die gute Hausmannskost 7,10 €	Leichte Kost mit BE-Angabe 7,10 €	Premium-Menü 8,20 €	Dessert 0,80 €	
					Joghurt	Pudding
<b>Montag 26.08.</b>	6485 <b>Gehacktes Stippe</b> sämige Masse aus Schweinehackfleisch und Zwiebeln mit Petersilien- Kartoffelpüree (G)	7812 <b>Linseneintopf</b> mit gekochter Mettwurst  3,7 R,S (L)	4622 <b>Nudelpfanne</b> mit Schingli- Nudeln, Karotten, Broccoli und Blumenkohl V, M, W (BE 4,2) (A1 G L)	8040 <b>Fränkische Bratwürste</b> hausgemachte Bratwürste, dazu Sauerkraut mit Speck, Kartoffelpüree 3,7 S,M (G)		
<b>Dienstag, 27.08.</b>	6997 <b>Reis-Gemüse-Pfanne &gt;Kitchari&lt;</b> mit gelbem Reis, roten Linsen, Zucchini- scheiben, Mungobohnenkeimlingen und Spiegelei, (G C)	7417 <b>2 Frikadellen</b> in herzhafter Soße, Apfelrotkohl, Kartoffelpüree 7 R,S,M,W (A1 C G L)	4120 <b>Rinderschmorbraten</b> mit Blumenkohl, Petersilienkartoffeln  R,M,W (BE 2,8) (A1 G L)	8504 <b>Hühnerfrikassee</b> mit feinen Champignons, Erbsen und Karotten, Reis G,M (C G)		
<b>Mittwoch, 28.08.</b>	6821 <b>Soljanka</b> Eintopf mit Paprika und Gurkenstreifen, Krakauer und Salamiwürfeln G, L, M	7411 <b>Kohlroulade</b> mit Hackfleischfüllung in sahniger Soße, Salzkartoffeln 7 R,S,M,W (A1 G L)	4155 <b>Rindfleisch in Meerrettichsoße</b> Bohngemüse, Salzkartoffeln 3,5 R,M (BE 3,0) (G L O)	8909 <b>Vegane Rucola-Spinat-Spagetti</b> abgeschmeckt mit mediterranem Pesto aus Rucola und Spinat, Grillgemüse (V K A1)		
<b>Donnerstag, 29.08.</b>	6216 <b>Schnitzel "Kreta"</b> auf griech. Maccaroni-Gemüse-mischung mit Hirtenkäse und Zwiebeln, in Soße S,K,M,W (A1 C G L)	1314 <b>2 Spiegeleier</b> auf Spinat, Salzkartoffeln  V, M (C, G, L)	4403 <b>Hackbraten</b> mit Schwarzwurzeln und Salzkartoffeln S,M,W (BE 3,2) (A1 C G L)	8008 <b>Gefüllte Paprika</b> aromatisch - milde Paprika mit würziger Hackfleischfüllung in Tomatensoße, Kräuterreis (R S A1G)		
<b>Freitag, 30.08.</b>	6052 <b>Fischfilet "Italiano"</b> Alaska- Seelachsfilet in feiner Gemüse- Sahnesoße, mit Safran verfeinert, dazu Karotten-Reis M,F (D G L)	7612 <b>Nudeln mit Hackfleischsoße</b> pikant gewürztes Rind- und Kalbfleisch, geriebener Käse R,M,W (A1 C F G L M N)	4924 <b>Kaiserschmarrn</b> mit fruchtigen, gewürfelten Birnen  9 V, M, W (BE 2,8) (A1, C, G)	8020 <b>Gebratene Rinderleber &gt;Berliner Art&lt;</b> in feiner Zwiebelsoße mit Apfel und Karotten- scheiben, Kartoffelpüree (L,W,R)		
<b>Samstag, 31.08.</b>	6542 <b>Hausmacher Bratwurst</b> 2 Stück auf Bayrisch Kraut, Kartoffelpüree (G L)	7715 <b>Fischstäbchen</b> paniert, mit Kräutersoße, Petersilienkartoffeln  M,W,F (A1 C D G L M)	4501 <b>Hähnchenbrust</b> in heller Bratensoße, verfeinert mit Apfelmark, Gemüseris mit Möhrenstreifen, Romanescoröschen (L)	8920 <b>Bunter Gemüse-Mix</b> Blumenkohl, Karotten, Erbsen und Bohnen, mit Sauce à la Hollandaise und Salzkartoffeln V,M (C G)		
<b>Sonntag, 01.09.</b>	6984 <b>Mediterrane Pfannkuchen</b> mit gegrillten Zucchiniwürfeln, Lauchzwiebeln und Kräutern gefüllt in Tomatensoße mit Gauda (L,K1,L,W)	7225 <b>Hessisches Schmand- schnittzel</b> in Sauerrahmsoße, dazu Wirsinggemüse und Salzkartoffeln S,M,W (A1 C G L)	4202 <b>Sahnegeschnetzeltes</b> vom Schwein, Pariser Karotten, Spätzle-Nudeln S,M,W (BE 3,3) (A1 G L)	8127 <b>Rindergeschnetzeltes „Delicato“</b> Rindfleischstreifen in dunkler Senfsoße, dazu buntes Gemüse mit Eier-Knöpfe S ,A1		

**Bitte geben Sie unserem Fahrer den ausgefüllten Bestellschein bis spätestens 14.August 2019 ab!  
 Telefonisch sind wir für Sie werktags von 08:00 Uhr - 14:00 Uhr unter 0561 - 728 00 50 erreichbar!**

Name:

Straße:

Ort:

# Speiseplan

vom 02.09. - 08.09.2019

Arbeiter-Samariter-Bund  
Landesverband Hessen e.V.  
Regionalverband Kassel-Nordhessen



2019	Kleines Seniorenmenü 6,35 €	Die gute Hausmannskost 7,10 €	Leichte Kost mit BE-Angabe 7,10 €	Premium-Menü 8,20 €	Dessert 0,80 €	
					Joghurt	Pudding
<b>Montag, 02.09.</b>	6554 <b>Hähnchenbrustfilets "Bärlauch"</b> in Bärlauch-Rahmsoße, Zucchini-gemüse, Spätzle G,M,W (A1 C G L)	7606 <b>Gemüsepfannkuchen</b> mit Mini-Gemüsemautaschen und Champignons, mit Kräutern Verfeinert V,M,W A1 C G L M)	4531 <b>Putenkeulenbraten</b> in Rahmbratensoße, mit Mangold-gemüse und Kartoffelknödeln G, M, W (BE 3,2)	8705 <b>Scholle</b> paniert, mit Kräutersoße, dazu Petersilienkartoffeln M,W,F (A1 C D G L M)		
<b>Dienstag, 03.09.</b>	6988 <b>Maultaschen-Auflauf</b> mit grünem Spargel, Blatt-spinat, Kartoffelwürfel in Käsesoße V, M, W (A1, L, G)	7811 <b>Erbseintopf</b> mit Wiener Würstchen 3,7 R,S (L)	4409 <b>2 Fränkische Bratwürstchen</b> hausgemacht, in Soße, mit Kohlrabi und Kartoffeln 7 R,S,M,W BE 3,3) (A1 G L)	8293 <b>Schnitzel Altbayrischer Art</b> Schweineschnitzel mit Meerrettich-Senf-Panade und Käse Semmelknödel und Pilz-Sahnesoße mit Weißwein verfeinert A1 G A S		
<b>Mittwoch, 04.09.</b>	6054 <b>Königsberger Klopse</b> in feiner Kapernsoße, Langkorn-Reis mit Erbsen S,M,W (A1 C G L)	7221 <b>Geschmorte Rippchen</b> in würziger Soße, mit Sauerkraut und Salzkartoffeln 7 S (L)	4926 <b>Pfannkuchen</b> mit Apfelfüllung und Vanillesoße V, M, W (BE 3,7) (A1 C G)	1005 <b>Hausmacher Bratwurst</b> in dunkler Soße, dazu Kartoffelpüree und Apfelrotkohl S, M (G, L)		
<b>Donnerstag, 05.09.</b>	6720 <b>Schaschlikpfanne</b> Schweinefleisch in Soße mit Speck, Zwiebeln und Paprikastücken, Langkorn-Reis S,M,W (A1 G L)	7515 <b>Hühnerfrikassee</b> mit Spargel, Karottenwürfeln und Erbsen, Salzkartoffeln G,M (C G L)	4659 <b>Champignonkopf</b> in Rahmsoße, mit Nudeln V,M,W (A1 G L)	8423 <b>Italienische Hacksteaks</b> , mit Käse, Maccaroni-Nudeln mit Tomaten-Gemüesoße R, S, M, W (A1 C G L)		
<b>Freitag, 06.09.</b>	6502 <b>Hähnchentaler "4-Pfeffer"</b> Hähnchentaler in Vier-Pfeffer-rahmsoße, dazu Steinpilz Risotto G,M,W (A1 G L)	7429 <b>Panierte Jagdwurst</b> mit Tomatensoße, Maccaroni 3,7 S,M,W (A1 C G L M N)	4702 <b>Kabeljaufiletschnitte</b> in Dillrahmsoße, Kartoffeln M,F (BE 3,6) (D G L M)	8001 <b>Herzhafter Nudelteller</b> aus Käsespätzle "Allgäuer Art", Gemüsemautaschen, Bandnudeln mit Pilzrahmsoße V, A, M, W (A1 C G L M)		
<b>Samstag, 07.09.</b>	6131 <b>Lasagne Tricolore</b> mit drei Soßen aus Tomaten, Spinat und Champignons, gratiniert mit Käse und Tomatenwürfeln V,M,W (A1 G)	7451 <b>Bockwurst</b> auf Wirsinggemüse, Kartoffelpüree 3,7 R,S,M (G L M)	4160 <b>Sahniges Rinderragout</b> geschnetzeltes Rindfleisch mit Karottengemüse, Schlingli-Nudeln R,M,W (BE 3,8) (A1 G L)	8510 <b>Putengeschnetzeltes „Försterin Art“</b> in Sahnesoße mit Champignons, Gemüseris 7 S, G, M, W (A1 G L)		
<b>Sonntag, 08.09.</b>	6814 <b>Rote Linsensuppe</b> mit Kokosmilch, Hähnchenbrustfilet-streifen, Kartoffeln und buntem Gemüse G, K	7717 <b>Lachsfiletschnitte</b> in Sahnesoße, mit Zitrone verfeinert, Gemüseris G,M,W (A1 G L)	4656 <b>Kartoffel-Gemüseauflauf</b> mit Weißkohl, Wirsing, Karotten, Blumenkohl und Erbsen V, M (BE 3,3) (G L)	8033 <b>Cevapcici</b> Hackfleischröllchen mit Zwiebeln und Knoblauch gewürzt, bunte Balkansoße, Dubrovnik Reis R,A,M,W (A1 C G L)		

**Bitte geben Sie unserem Fahrer den ausgefüllten Bestellschein bis spätestens 14.August 2019 ab!  
Telefonisch sind wir für Sie werktags von 08:00 Uhr - 14:00 Uhr unter 0561 - 728 00 50 erreichbar!**