

Name:
 Straße:
 Ort:

Tour/Pos.:

Speiseplan (42. KW)

vom 16.10.23 - 22.10.2023

Arbeiter-Samariter-Bund
 Landesverband Hessen e.V.
 Regionalverband Kassel-Nordhessen



2023	Kleines Seniorenmenü 7,90 €	Die gute Hausmannskost 9,10 €	Vegetarisch 8,90 €	Premium-Menü 11,50 €	Dessert 0,95 €	
					Joghurt	Pudding
Montag, 16.10.	6984 Mediterrane Pfannkuchen mit Zucchiniwürfeln, Lauchzwiebeln und Kräutern in Tomatensoße mit Gouda V,M,W (A1 C G L) KH51	7417 2 Frikadellen in herzhafter Soße, Apfelrotkohl, Kartoffelpüree 7 R,S,M,W (A1 C G L) KH44	4622 Nudelpfanne mit Schlingli-Nudeln, Karotten, Broccoli und Blumenkohl V,M,W (A1 G L) KH50	8705 Scholle paniert und goldbraun gebraten, Kräutersoße, Petersilienkartoffeln M,W,F (A1 C D G L M) KH72 + Salat		
Dienstag, 17.10.	6553 Putengeschnetzeltes Broccoli, Karotten und Salzkartoffeln G L KH30	7715 Fischstäbchen paniert, mit Kräutersoße, Petersilienkartoffeln F (A1 C D G L M) KH60	4925 Pfannkuchen mit Quarkfüllung und Heidelbeeren 9 V,M,W (A1 C G) KH 43	8531 Hähnchenbrustfilet "Spinat & Tomate" in Blattspinat-Käsesoße mit Tomaten verfeinert, Penne-Nudeln G,M,W (A1 G) KH62 + Nachtisch		
Mittwoch, 18.10.	6291 Tortelloni alla panna Teigtaschen mit Ricotta-Spinatfüllung, in feiner Kräuter-Sahnesoße, garniert mit Pinienkernen A1 C G KH68	7411 Kohlroulade mit Hackfleischfüllung in sahniger Soße, Salzkartoffeln 7 R,S,M,W (A1 G L) KH55	4656 Kartoffel-Gemüseauflauf mit Weißkohl, Wirsing, Karotten, Blumenkohl und Erbsen V, M G L KH39	8293 Schnitzel „Altbayrischer Art“ mit Meerrettich-Senf-Panade, Semmelknödel und Pilz-Sahnesoße mit Weißwein verfeinert A1 G A S KH70 + Vorsuppe		
Donnerstag, 19.10.	6031 Gulaschsuppe Ungarische Art pikant gewürzt, mit Rindfleisch, Speck- und Kartoffelwürfeln und Gemüsepaprika R SA1W/A M L KH37	7225 Hess. Schmandschnitzel in Sauerrahmssoße, dazu Wirsinggemüse und Salzkartoffeln S,M,W (A1 C G L) KH 59	7623 Broccoli-Bandnudeln in Pilz-Sahnesoße V,M,W (A1 C G L) KH67	8097 Hackfleischklößchen in pikanter Zucchini-Paprikasoße, dazu Käse-Maccaroni + Salat R,S,M,W (A1 C G L) KH83		
Freitag, 20.10.	6052 Fischfilet "Italiano" Alaska- Seelachsfilet in feiner Gemüse- Sahnesoße, mit Safran verfeinert, dazu Karotten-Reis M,F (D G L) KH52	4202 Sahnegeschnetzeltes vom Schwein, Spätzle-Nudeln und Pariser Karotten S,M,W (A1 G L) KH39	4634 Omelettrolle mit Spinatfüllung Rahmgemüse und Salzkartoffeln V A1 G L KH46	8108 Zarter Sauerbraten Apfelrotkohl und Kartoffelklöße (A1 C L) KH52 + Nachtisch		
Samstag, 21.10.	6263 Gefüllte Schweinelendchen in Rahmsauce, mit Erbsen und Fingermöhrrchen, dazu Knöpfe-Spätzle S A1 G W/A L A5 M 7 KH53	4826 Nudeleintopf Broccoli, Karotten und gewürfeltem Schweinefleisch S A1 C KH20	4662 Salzkartoffeln mit Speisequark Quark mit Schnittlauch und Sahne G L KH47	8404 2 Pfefferfrikadellen mit grünem Pfeffer, in kräftiger Bratensoße, grüne Bohnen, Salzkartoffeln mit Röstzwiebeln 7 R,S,W (A1 C L) KH46 + Nachtisch		
Sonntag, 22.10.	6738 Putenhackröllchen Auf bunte Gemüse, Salzkartoffeln A1 G L M KH38	4531 Putenkeulenbraten in Rahmbratensoße, mit Mangold- gemüse und Kartoffelknödeln G, M, W KH38	8935 Bunter Gemüse-Mix Blumenkohl, Möhrchen, Erbsen und Romanbohnen, mit Sauce à la Hollandaise und Salzkartoffeln V,M (C G) KH46	1053 Filettöpfchen "Jäger Art" Hähnchenbrust- und Schweinefilets in Jägersoße, dazu Gemüse, Spätzle 7 S,G,M,W (A1 C G L) KH65 + Vorsuppe		

Bitte geben Sie bis spätestens 04. Oktober 2023 unserem Fahrer den ausgefüllten Bestellschein ab!
 Telefonisch sind wir für Sie werktags von 08:00 Uhr - 13:00 Uhr unter 0561 - 728 00 50 erreichbar!

Name: _____
 Straße: _____
 Ort: _____

Speiseplan (43. KW)

vom 23.10. - 29.10.2023

Arbeiter-Samariter-Bund
 Landesverband Hessen e.V.
 Regionalverband Kassel-Nordhessen



2023	Kleines Seniorenmenü 7,90 €	Die gute Hausmannskost 9,10 €	Vegetarisch 8,90 €	Premium-Menü 11,50 €	Dessert 0,95 €	
					Joghurt	pudding
Montag, 23.10.	6720 Schaschlikpfanne Schweinefleisch in Soße mit Speck, Zwiebeln und Paprikastücken, Langkorn-Reis S,M,W (A1 G L) KH61	4226 Jägerschnitzel "natur" vom Schwein, in Champignonrahmsoße, mit Zucchini Gemüse und Kartoffelpüree S,M (G L) KH28	4630 Bunte Gemüseplatte mit Blumenkohl, Fingermöhren und Broccoli, Salzkartoffeln V KH33	8510 Putengeschnetzeltes "Försterin Art" in Sahnesoße mit Champignons, Gemüsereis 7 S,G,M,W (A1 G L) KH72 + Salat		
Dienstag, 24.10.	6554 Hähnchenbrustfilets "Bärlauch" in Bärlauch-Rahmsoße, Zucchini Gemüse, Spätzle G,M,W (A1 C G L) KH36	4500 Paniertes Hähnchenschnitzel mit Blumenkohl in Béchamelsoße und Petersilienkartoffeln A1 G KH43	4661 Pilzragout "Böhmische Art" mit Serviettenknödeln V,M,W (A1 C G L) KH49	8027 Hähnchenbrustfilet "California Style" mit Nudeln in Sahnesoße, garniert mit Lauch, Käse und Pfirsichwürfeln G,M,W (A1 G) KH83 + Nachtisch		
Mittwoch, 25.10.	6530 Seelachs "Poseidon" paniert, in Filetform, mit Gemüse-Béchamelkartoffeln M,W,F (A1 C D G L M) KH43	7126 Zwiebfleisch geschnetzeltes Rindfleisch mit geschmorten Zwiebeln in Soße, grüne Bohnen, Spätzle A1 C L KH40	7915 Kaiserschmarrn mit fruchtigem Apfelkompott A1 L W V KH96	8216 Deftiger Schweinsbraten in Bratensauce mit Kümmel garniert, dazu Sauerkraut mit Speck, Semmelknödel 7 S,M,W A1 C G L KH56 + Vorsuppe		
Donnerstag, 26.10.	6815 Käse-Lauch-Suppe mit Rinderhackfleisch G 53KH KH14	4409 2 Fränkische Bratwürstchen hausgemacht, in Soße, mit Kohlrabi und Kartoffeln 7 R,S,M,W (A1 G L) KH40	7614 Käsespätzle mit Zwiebelschmelze V,M,W (A1 C G L) KH118	8002 Schweineschnitzel „Mailand“ paniert, mit Käse garniert Gemüesoße mit Gabelspaghetti S M A1 KH83 + Nachtisch		
Freitag, 27.10.	6045 Asia-Huhn Hähnchenbrustfiletstreifen in würziger Soße mit asiatischen Gemüsenudeln G M/A F N H KH47	7429 Panierte Jagdwurst mit Tomatensoße, Maccaroni 7 S,M,W (A1 C G L M N) KH73	7619 Gemüsepfanne geschnittenen Gemüsemautaschen Karotten, Paprika, Erbsen, Mais, Champignons, Kräutern A1 W/a L C KH48	8107 Rindergeschnetzeltes "Chili" in scharfer Soße mit verschiedenem Gemüse, Langkorn-Reis M/A A1 L KH 72+ Salat		
Samstag, 28.10.	6389 Kirschenmichel Brötchen-Sauerkirschaufwurf, mit Zucker und Zimt garniert V,M,W (A1 A3 C G H1) KH109	7816 Kartoffelsuppe „Norddeutscher Art“ mit geschnittenen Wiener Würstchen S L M KH40	4664 Spiegeleier in Senfsoße Salzkartoffeln 9 V,M,W (A1 C G M) KH43	8456 Rinderhacksteak Karotten-Erbsen-Garnitur in Rahmsoße dazu Petersilienspätzle A1 C G L KH58 + Nachtisch		
Sonntag, 29.10.	6242 Chili con carne mit roten Kidney-Bohnen, Kartoffeln, Paprika und Zwiebeln R, K KH31	1302 Haxenfleisch vom Schwein gewürfelt und gepökelt, auf Sauerkraut, Kartoffelpüree 3,7 S,M (G) KH32	4656 Kartoffel-Gemüseauflauf mit Weißkohl, Wirsing, Karotten, Blumenkohl und Erbsen V, M G L KH39	8072 Edles Festtagstöpfchen Filet vom Schwein und Hähnchenmedaillons in Rahmsoße, dazu Gemüse und Knöpfe S,G,M,W (A1 A5 C G L) KH54 + Vorsuppe		

Bitte geben Sie bis spätestens 04. Oktober 2023 unserem Fahrer den ausgefüllten Bestellschein ab!

Telefonisch sind wir für Sie werktags von 08:00 Uhr - 13:00 Uhr unter 0561 - 728 00 50 erreichbar!