

Name:  
 Straße:  
 Ort:  
 Tour/Pos.:

# Speiseplan (10. KW)

vom 06.03. - 12.03.2023

Arbeiter-Samariter-Bund  
 Landesverband Hessen e.V.  
 Regionalverband Kassel-Nordhessen



2023	Kleines Seniorenmenü 7,90 €	Die gute Hausmannskost 9,10 €	Vegetarisch 8,90 €	Premium-Menü 11,50 €	Dessert 0,95 €	
					Joghurt	Pudding
Montag, 06.03.	6705 <b>Kap-Seehechtfilet</b> Filetstücke mit Kräutermarinade, auf Blumenkohl-Pastinakenstampf dazu Salzkartoffeln M, F (D, G) KH32	7408 <b>Frikadelle Rustika</b> Bratling aus Schweinefleisch, Wirsing und Käse mit Pfannengemüse und Kartoffelpüree A1 G L C S KH37	4631 <b>Blumenkohl-Käse-Medaillon</b> mit buntem Gemüse und Petersilienkartoffeln 1 V,M,W (A1 C G L) KH48	8115 <b>Gekochte Rinderbrust</b> in delikater Meerrettichsoße, dazu Petersilienkartoffeln 3,5 R,M (G L O) KH55 <b>+Vorsuppe 462</b>		
Dienstag, 07.03.	6030 <b>Rigatoni al forno</b> in fein-würziger Gemüse-Hackfleischsoße (Rind), überbacken mit Käse	7219 <b>Schweinebraten</b> in herzhafter Soße, Rosenkohl, Salzkartoffeln S,M,W (A1 G L) KH46	7919 <b>Eierpfannkuchen mit Sauerkirschfüllung</b> dazu Vanillesoße V,M,W (A1 C G) KH92	8068 <b>Sieben-Schwaben-Topf</b> paniertes Schweineschnitzel, Maultasche und Schweinelendchen in Rahmsoße, Spätzle 7 S,M,W (A1 C G L) <b>+Nachtisch</b>		
Mittwoch, 08.03.	6545 <b>Hacksteak auf Wirsing</b> Salzkartoffeln R,S,W (A1 C L) KH32	7505 <b>Hähnchenbrustfilet "natur"</b> in würziger Soße, Apfelrotkohl, Kartoffelpüree G,M (G L) KH40	8025 <b>Spaghetti alla Napoli</b> Mit fruchtiger Tomatensoße und Weißwein verfeinert A1 K A V	8718 <b>Schlemmerfilet</b> Alaska-Seelachsfilet mit Gemüse-Sahnesoße & Käse überbacken, Dillkartoffeln M,F (D G M) <b>+Salat 129</b>		
Donnerstag, 09.03.	6215 <b>Penne al pomodoro</b> Nudeln mit italienischer Kräuter-Tomatensoße & geriebenem Hartkäse V,G,K,W (A1 G L) KH78	7119 <b>Pikantes Rindergulasch</b> Erbsen und Fingermöhrrchen, Kartoffelschmarrn R,W (A1 G L) KH44	4664 <b>Spiegeleier in Senfsoße</b> Salzkartoffeln 9 V,M,W (A1 C G M) KH43	8504 <b>Hühnerfrikassee</b> Erbsen, Karotten und Champignons, dazu Reis G,M (C G) KH80 <b>+Nachtisch</b>		
Freitag, 10.03.	6542 <b>Hausmacher Bratwürste</b> 2 Bratwürste auf Bayrisch Kraut, Kartoffelpüree 7 S,M (G L)	7713 <b>Alaska-Seelachs paniert</b> in Filetform, Kräuter-Senfsoße, Petersilienkartoffeln M,W,F (A1 C D G L M) KH55	4805 <b>Frühlingstopf</b> mit Grießklößchen V,W (A1 C L) KH25	8127 <b>Rindergeschnetzeltes "Delicato"</b> Rindfleischstreifen in dunkler Senfsoße, Gemüse und Eier-Knöpfe R,W (A1 A5 C F L M) KH48 <b>+ Vorsuppe 468</b>		
Samstag, 11.03.	6721 <b>Gulasch</b> vom Schwein, Frühlingsgemüse, Salzkartoffeln S,M,W (A1 G L) KH34	7812 <b>Linseneintopf</b> mit gekochter Mettwurst 3,7 R,S (L) KH42	8920 <b>Bunter Gemüse-Mix</b> Blumenkohl, Karotten, Erbsen und Bohnen, mit Sauce à la Hollandaise und Salzkartoffeln V,M (C G) KH46	8039 <b>2 Kohlrouladen</b> mit herzhafter Hackfleischfüllung in Tomaten-Rahmsoße, Kartoffelpüree mit Speck und Bröseln garniert A1,L G S KH <b>+Nachtisch</b>		
Sonntag, 12.03.	6528 <b>Hähnchenbrustfilet</b> Spinat, Béchamelkartoffeln G,M (G L) KH34	7525 <b>Putenrollbraten</b> in Bratensoße, mit Romanbohnen und Kartoffelknödeln G,M,W (A1 C G L) KH41	4659 <b>Champignonopf</b> in Rahmsoße und Nudeln (A1 C G L) KH49	8587 <b>Hähnchen Erdnuss-Tikka</b> Hähnchenbrustfleischstücken, Gemüse und Erdnüssen, in Erdnuss-Currysoße, dazu Basmati-Reis G,K (E N) KH87 <b>+Vorsuppe 469</b>		

Bitte geben Sie **bis spätestens 22. Februar 2023** unserem Fahrer den ausgefüllten Bestellschein ab!

Telefonisch sind wir für Sie werktags von 08:00 Uhr - 13:00 Uhr unter 0561 - 728 00 50 erreichbar!

Name: \_\_\_\_\_  
 Straße: \_\_\_\_\_  
 Ort: \_\_\_\_\_

# Speiseplan (11. KW)

vom 13.03. - 19.03.2023

Arbeiter-Samariter-Bund  
 Landesverband Hessen e.V.  
 Regionalverband Kassel-Nordhessen



2023	Kleines Seniorenmenü 7,55 €	Die gute Hausmannskost 8,40 €	Vegatarisch 8,40 €	Premium-Menü 11,50 €	Dessert 0,95 €	
					Joghurt	pudding
Montag, 13.03.	6540 <b>Pikantes Hacksteak</b> mit Paprika und Königserbsenschoten garniert, Lockennudeln 7 R,S,W (A1 C L)	4536 <b>Hähnchenbrustfilet in Apfelrahmsoße</b> mit Steckrüben- Kohlrabigemüse, Kräuterreis G,M,W (A1 G L) KH53	4621 <b>Kartoffel-Gemüsegericht</b> mit Karotten, Broccoli, Blumenkohl in heller Rahmsoße V,M (G L) KH45	1119 <b>Pfeffergulasch</b> Rindfleisch in pikanter Soße mit Zwiebeln und Paprika, dazu Nudeln R,W (A1 L) KH69 <b>+Vorsuppe 466</b>		
Dienstag, 14.03.	6991 <b>Steinpilz-Ragout</b> mit Gemüseaultaschen, verfeinert mit Sahne und Lauchzwiebeln V,M,W (A1 C F G L)	7128 <b>Rinderbrust in Meerrettichsoße</b> Rote Bete, Petersilienkartoffeln 3,5 R,M (G L O) KH40	8001 <b>Herzhafter Nudelteller</b> Käsespätzle "Allgäuer Art", Gemüsemaultaschen und Bandnudeln mit Pilzrahmsoße V,A,M,W (A1 C G L) KH105	8033 <b>Cevapcici</b> Hackfleischröllchen mit Zwiebeln und Knoblauch gewürzt, bunte Balkansoße, Reis Dubrovnik 7 R,S,K,M,W (A1 G L) <b>+Nachtisch</b>		
Mittwoch, 15.03.	6591 <b>Ofenschlupfer</b> süßer Brötchen-Apfelaufauf, mit Sahne verfeinert, Sauerkirschen V,M,W (A1 C G H1) KH108	7612 <b>Nudeln mit Hackfleischsoße</b> pikant gewürztes Rind und Kalbfleisch, geriebener Käse A1 C G L M N KH 56	7622 <b>Kartoffelküchle</b> mit Champignonsoße V,M,W (BE 4,9) (A1 C G L) KH59	8310 <b>Kalbsgeschnetzeltes "Zürcher Art"</b> in Champignon-Sahnesoße mit Weißwein abgeschmeckt, dazu Spätzle mit Bröseln R,A,M,W (A1 C G L) KH78 <b>+Salat 128</b>		
Donnerstag, 16.03.	6570 <b>Fischpfanne „Seemann“</b> Fischrikadelle paniert, Gemüse und Kartoffelwürfel ins Heller Soße A1 D G L KH35	7511 <b>Hähnchenbrustfilet paniert</b> auf Wirsinggemüse, Salzkartoffeln 8 G,W (A1 L) KH53	4601 <b>Rührei mit Spinat</b> und Salzkartoffeln V,M (C G L) KH36	1005 <b>Hausmacher Bratwurst</b> in dunkler Soße, dazu Kartoffelpüree und Apfelrotkohl S, M (G, L) KH43 <b>+Vorsuppe 458</b>		
Freitag, 17.03.	6722 <b>Schweinegeschnetzeltes</b> in Gemüsesoße mit Kräutern, Lockennudeln S,M,W (A1 C G L M N) KH40	4755 <b>Alaska-Seelachsfilet</b> In Senfsoße, dazu Dillkartoffeln M,W,F (A1 D G L M ) KH43	8914 <b>Kaiserschmarrn</b> mit fruchtigem Zwetschgenkompott V,M,W (A1 C G) KH120	8566 <b>Hähnchenbrust "Caprese"</b> in sahniger Tomatensoße, mit Mozzarella garniert, dazu Kräuter-Nudeln G,K,M,W (A1 G L) <b>+Salat 125</b>		
Samstag, 18.03.	6085 <b>Herzhafter Gemüseintopf</b> mit Geflügelklößchen G,W (A1 L) KH27	7451 <b>Bockwurst</b> auf Wirsinggemüse, Kartoffelpüree 7 R,S,M (G L M) KH45	8909 <b>Rucola-Spinat-Spaghetti</b> abgeschmeckt mit mediterranem Pesto aus Rucola und Spinat, Grillgemüse V,K,W (A1 H1)	8800 <b>Ungarischer Feuertopf</b> scharf, aus Kidney-Bohnen, Kartoffeln, Paprika, Zwiebeln und Speckwürfeln, Cabanossi-Wurst 7 S,(L) KH32 <b>+Nachtisch</b>		
Sonntag, 19.03.	6406 <b>Fleischbällchen &gt;Mailänder Art&lt;</b> In fruchtiger Tomatensoße, Käse-Maccaroni S,M,W (A1 C G L M) KH51	7312 <b>Kalbsfrikassee</b> mit Champignons, Erbsen, Reis	4636 <b>Gemüseragout</b> mit Petersilienkartoffeln V,M,W (A1 G L)	8111 <b>2 Rinderrouladen</b> , mit Speck und Zwiebelfüllung, Apfelrotkohl, Salzkartoffeln mit Röstzwiebeln 7 R,S,W (A1 L M) KH57 <b>+Nachtisch</b>		

**Bitte geben Sie bis spätestens 22. Februar 2023** unserem Fahrer den ausgefüllten Bestellschein ab!  
 Telefonisch sind wir für Sie werktags von 08:00 Uhr - 13:00 Uhr unter 0561 - 728 00 50 erreichbar!