

Name: \_\_\_\_\_  
 Straße: \_\_\_\_\_  
 Ort: \_\_\_\_\_

# Speiseplan (50. KW)

vom 13.12. - 19.12.2021

Arbeiter-Samariter-Bund  
 Landesverband Hessen e.V.  
 Regionalverband Kassel-Nordhessen



2021	Kleines Seniorenmenü 7,10 €	Die gute Hausmannskost 7,90 €	Leichte Kost 7,90 €	Premium-Menü 9,15 €	Dessert 0,80 €	
					Joghurt	Pudding
<b>Montag, 13.12.</b>	6984 <b>Mediterrane Pfannkuchen</b> mit Zucchiniwürfeln, Lauchzwiebeln und Kräutern in Tomatensoße mit Gouda V,M,W (A1 C G L) KH51	7715 <b>Fischstäbchen</b> paniert, mit Kräutersoße, Petersilienkartoffeln F (A1 C D G L M) KH60	4202 <b>Sahnegeschnetzeltes</b> vom Schwein, Spätzle-Nudeln und Pariser Karotten S,M,W (A1 G L) KH39	1053 <b>Filettöpfchen "Jäger Art"</b> Hähnchenbrust- und Schweinefilets in Jägersoße, dazu Gemüse, Spätzle 7 S,G,M,W (A1 C G L) KH65		
<b>Dienstag, 14.12.</b>	6553 <b>Putengulasch</b> Broccoli, Karotten und Salzkartoffeln G L KH30	1314 <b>2 Spiegeleier</b> auf Spinat, Salzkartoffeln V, M (C, G, L) KH48	4536 <b>Hähnchenbrustfilet</b> mit Steckrüben-Kohlrabigemüse dazu Kräuterreis G L M KH53	8040 <b>Fränkische Bratwürste</b> dazu Sauerkraut mit Speck Kartoffelpüree G S L 7 M KH50		
<b>Mittwoch, 15.12.</b>	6821 <b>Soljanka</b> mit Paprika und Gurkenstreifen, Krakauer und Salamiwürfeln G, L, M KH24	7411 <b>Kohlroulade</b> mit Hackfleischfüllung in sahniger Soße, Salzkartoffeln 7 R,S,M,W (A1 G L) KH55	4155 <b>Rindfleisch in Meerrettichsoße</b> Bohngemüse, Salzkartoffeln 3,5 R,M (G L O) KH36	8909 <b>Vegane Rucola-Spinat-Spagetti</b> abgeschmeckt mit mediterranem Pesto aus Rucola und Spinat, Grillgemüse (V K A1) KH81		
<b>Donnerstag 16.12.</b>	6029 <b>Orientalische Hähnchenbrust</b> in scharfer Gemüse-Sahnesoße mit Sesam-Nudeln G,M,W (A1 G L N) KH55	7915 <b>Kaiserschmarren</b> mit fruchtigem Apfelkompott A1 L W V KH96	4531 <b>Putenkeulenbraten</b> in Rahmbratensoße, mit Mangold- gemüse und Kartoffelknödeln G, M, W KH38	8008 <b>Gefüllte Paprika</b> milde Paprika mit würziger Hackfleischfüllung in Tomatensoße, Kräuterreis (R S A1G) KH83		
<b>Freitag, 17.12.</b>	6052 <b>Fischfilet "Italiano"</b> Alaska- Seelachsfilet in feiner Gemüse- Sahnesoße, mit Safran verfeinert, dazu Karotten-Reis M,F (D G L) KH52	7424 <b>Grünkohl mit gekochter Mettwurst</b> dazu Salzkartoffeln L,M,(A1 A4) KH53	4634 <b>Omelettrolle mit Spinatfüllung</b> Rahmgemüse und Salzkartoffeln V A1 G L KH46	8531 <b>Hähnchenbrustfilet "Spinat &amp; Tomate"</b> in Blattspinat-Käsesoße mit Tomaten verfeinert, Penne-Nudeln G,M,W (A1 G) KH62		
<b>Samstag, 18.12.</b>	6738 <b>Putenhackröllchen</b> Auf bunte Gemüse, Salzkartoffeln A1 G L M KH38	7812 <b>Linseneintopf</b> mit gekochter Mettwurst 3,7 R,S (L) KH42	4160 <b>Sahniges Rinderragout</b> geschnetzeltes Rindfleisch mit Karottengemüse, Schlingli-Nudeln R,M,W (A1 G L) KH45	8920 <b>Bunter Gemüse-Mix</b> Blumenkohl, Karotten, Erbsen und Bohnen, mit Sauce à la Hollandaise und Salzkartoffeln V,M (C G) KH46		
<b>4. Advent Sonntag, 19.12.</b>	6520 <b>Jägerbraten</b> Rinderbraten mit Champignons, buntes Gemüse und Kartoffelklöße A1 C G L KH38	4518 <b>Hähnchenbrust à l'Orange</b> in Orangen-Sahnesoße mit Mandarinen, Spinat- Knöpflespätzle A1 A5 C G KH47	4622 <b>Nudelpfanne</b> mit Schlingli-Nudeln, Karotten, Broccoli und Blumenkohl V, M, W (A1 G L) KH50	8587 <b>Hähnchen Erdnuss-Tikka</b> Hähnchenbrustfleischstücken, Gemüse und Erdnüssen, in Erdnuss-Currysoße, dazu Basmati-Reis G,K (E N) KH87		

Bitte geben Sie **bis spätestens 01.Dezember 2021** unserem Fahrer den ausgefüllten Bestellschein ab!

Telefonisch sind wir für Sie werktags von 08:00 Uhr - 14:00 Uhr unter 0561 - 728 00 50 erreichbar!

Name: \_\_\_\_\_  
 Straße: \_\_\_\_\_  
 Ort: \_\_\_\_\_

# Speiseplan (51. KW)

vom 20.12. - 26.12.2021



Arbeiter-Samariter-Bund  
 Landesverband Hessen e.V.  
 Regionalverband Kassel-Nordhessen



2021	Kleines Seniorenmenü 7,10 €	Die gute Hausmannskost 7,90 €	Leichte Kost 7,90 €	Premium-Menü 9,15 €	Dessert 0,80 €	
					Joghurt	pudding
<b>Montag, 20.12.</b>	6554 <b>Hähnchenbrustfilets "Bärlauch"</b> in Bärlauch-Rahmsoße, Zucchini-gemüse, Spätzle G,M,W (A1 C G L) KH36	7606 <b>Gemüsepfanne</b> mit Mini-Gemüse-maultaschen und Champignons, mit Kräutern verfeinert V,M,W (A1 C G L M) KH100	4403 <b>Hackbraten</b> Mit Schwarzwurzeln und Salzkartoffeln S,M,W (A1 C G L) KH38	8293 <b>Schnitzel „Altbayrische Art“</b> mit Meerrettich-Senf-Panade und Käse Semmelknödel und Pilz-Sahnesoße mit Weißwein verfeinert A1 G A S KH70		
<b>Dienstag, 21.12.</b>	6054 <b>Königsberger Klopse</b> in feiner Kapernsoße, Langkorn-Reis mit Erbsen S,M,W (A1 C G L) KH57	7451 <b>Bockwurst</b> auf Wirsinggemüse, Kartoffelpüree 7 R,S,M (G L M) KH45	4702 <b>Kabeljaufiletschnitte</b> in Dillrahmsoße, Kartoffeln M,F (D G L M) KH43	8001 <b>Herzhafter Nudelteller</b> aus Käsespätzle, Gemüse-maultaschen, Bandnudeln mit Pilzrahmsoße V, A, M, W (A1 C G L M) KH105		
<b>Mittwoch, 22.12.</b>	6291 <b>Tortelloni alla panna</b> Teigtaschen mit Ricotta-Spinatfüllung, in feiner Kräuter-Sahnesoße, garniert mit Pinienkernen A1 C G KH68	7429 <b>Panierte Jagdwurst</b> mit Tomatensoße, Maccaroni 3,7 S,M,W (A1 C G L M N) KH78	4501 <b>Hähnchenbrust</b> in heller Bratensoße, Gemüsereis mit Möhrenstreifen, Romanescoröschen (L) KH53	8020 <b>Rinderleber „Berliner Art“</b> in feiner Zwiebelsoße mit Apfelscheiben dazu Kartoffelpüree A1, (G, L) KH50		
<b>Donnerstag, 23.12.</b>	6720 <b>Schaschlikpfanne</b> Schweinefleisch in Soße mit Speck, Zwiebeln und Paprikastücken, Langkorn-Reis S,M,W (A1 G L) KH61	7515 <b>Hühnerfrikassee</b> mit Spargel, Karottenwürfeln und Erbsen, Salzkartoffeln G,M (C G L) KH51	4659 <b>Champignon-topf</b> in Rahmsoße, mit Nudeln V,M,W (A1 G L) KH72	8456 <b>Rinderhacksteak</b> Karotten-Erbsen-Garnitur in Rahmsoße dazu Petersilienspätzle A1 C G L KH58		
<b>Heiligabend Freitag, 24.12.</b>	6015 <b>Gnocchi á la caprese</b> in würziger Basilikumsoße, mit Weißwein, Gartenkresse, Cherrytomaten ,Mozzarella A M A1 KH66	7717 <b>Wildlachs</b> in Sahnesoße, mit Zitrone verfeinert, Gemüsereis A1 C D G L KH55	<b>Weihnachtsmenü</b> 4235 <b>Festliches Schweinerückensteak</b> In Kürbis-Thymiansoße mit Birnenwürfel , Broccoli und Salzkartoffeln C L KH32	8108 <b>Zarter Sauerbraten</b> Apfelrotkohl und Kartoffelklöße (A1 C L) KH51,6		
<b>1 Feiertag Samstag, 25.12.</b>	6991 <b>Steinpilz-Ragout</b> mit Gemüse-maultaschen, verfeinert mit Sahne und Lauchzwiebeln A1 C F G L KH57	7524 <b>Entenkeule</b> in Bratensoße, mit Apfelrotkohl und Kartoffelknödeln <b>Weihnachtsmenü</b> A1 A4 C L	4409 <b>2 Fränkische Bratwürstchen</b> hausgemacht, in Soße, mit Kohlrabi und Kartoffeln 7 R,S,M,W (A1 G L) KH40	8510 <b>Putengeschnetzeltes „Försterin Art“</b> in Sahnesoße mit Champignons, Gemüsereis 7 S, G, M, W (A1 G L) KH72		
<b>2 Feiertag Sonntag, 26.12.</b>	<b>Neu</b> 6742 <b>Hähnchen - Medaillons</b> In Gemüsesoße, Langkorn-Reis G M L KH44	7402 <b>Weihnachtliches Wildhacksteak</b> aus Hirsch-und Rindfleisch mit Rosenkohl und Serviettenknödel <b>Weihnachtsmenü</b> A1 C G L M KH66	4656 <b>Kartoffel-Gemüseauflauf</b> mit Weißkohl, Wirsing, Karotten, Blumenkohl und Erbsen V, M G L KH39	8072 <b>Edles Festtagstöpfchen</b> Filet vom Schwein und Hähnchen-medillons in Rahmsoße, dazu Gemüse und Knöpfe S,G,M,W (A1 A5 C G L) KH54		

Bitte geben Sie **bis spätestens 01. Dezember 2021** unserem Fahrer den ausgefüllten Bestellschein ab!  
 Telefonisch sind wir für Sie werktags von 08:00 Uhr - 14:00 Uhr unter 0561 - 728 00 50 erreichbar!