

Name:
 Straße:
 Ort:
 Tour / Pos.:

Bestellschein (10. KW)
 vom 06.03. - 12.03.2023

Arbeiter-Samariter-Bund
 Landesverband Hessen e.V.
 Regionalverband Kassel-Nordhessen



2023	Kleines Seniorenmenü 7,90 €	Die gute Hausmannskost 9,10 €	Vegetarisch 8,90 €	Premium-Menü 11,50 €	Joghurt 0,95 €	pudding 0,95 €
Montag, 06.03.	6705 Kap-Seehechtfilet	7408 Frikadelle Rustika	4631 Blumenkohl-Käse-Medaillon	8115 Gekochte Rinderbrust <small>462 Vorsuppe</small>		
Dienstag, 07.03.	6030 Rigatoni al forno	7219 Schweinebraten	7919 Eierpfannkuchen mit Sauerkirschfüllung	8068 Sieben-Schwaben-Topf <small>Nachtsch</small>		
Mittwoch, 08.03.	6545 Hacksteak auf Wirsing	7505 Hähnchenbrustfilet „natur“	8025 Spaghetti alla Napoli	8718 Schlemmerfilet <small>129 Salat</small>		
Donnerstag, 09.03.	6215 Penne al pomodoro	7119 Pikantes Rindergulasch	4664 Spiegeleier in Senfsoße	8504 Hühnerfrikassee <small>Nachtsch</small>		
Freitag, 10.03.	6542 Hausmacher Bratwürste	7713 Alaska-Seelachs paniert	4805 Frühlingstopf	8127 Rindergeschnetzeltes <small>468 Vorsuppe</small>		
Samstag, 11.03.	6721 Gulasch	7812 Linseneintopf	8920 Bunter Gemüse-Mix	8039 2 Kohlrouladen <small>Nachtsch</small>		
Sonntag, 12.03.	6528 Hähnchenbrustfilet	7525 Putenrollbraten	4659 Champignonopf	8587 Hähnchen Erdnuss-Tikka <small>469 Vorsuppe</small>		

Bitte geben Sie unserem Fahrer den ausgefüllten Bestellschein **bis spätestens 22. Februar 2023** ab!
 Telefonisch sind wir für Sie werktags von 08:00 Uhr - 13:00 Uhr unter 0561 - 728 00 50 erreichbar!

Name:
 Straße:
 Ort:

Bestellschein (11. KW)
 vom 13.03. - 19.03.2023

Arbeiter-Samariter-Bund
 Landesverband Hessen e.V.
 Regionalverband Kassel-Nordhessen



2023	Kleines Seniorenmenü 7,90 €	Die gute Hausmannskost 9,10 €	Leichte Kost 8,90 €	Premium-Menü 11,50 €	Dessert 0,95 €	
					Joghurt	pudding
Montag, 13.03.	6540 Pikantes Hacksteak	4536 Hähnchenbrustfilet in Apfelrahmsoße	4621 Kartoffel-Gemüsegericht	1119 Pfeffergulasch <small>466 Vorsuppe</small>		
Dienstag, 14.03.	6991 Steinpilz-Ragout	7128 Rinderbrust in Meerrettichsoße	8001 Herzhafter Nudelteller	8033 Cevapcici <small>Nachtisch</small>		
Mittwoch, 15.03.	6591 Ofenschlupfer	7612 Nudeln mit Hackfleischsoße	7622 Kartoffelküchle	8310 Kalbsgeschnetzeltes <small>128 Salat</small>		
Donnerstag, 16.03.	6570 Fischpfanne „Seemann“	7511 Hähnchenbrustfilet paniert	4601 Rührei mit Spinat	1005 Hausmacher Bratwurst <small>458 Vorsuppe</small>		
Freitag, 17.03.	6722 Schweinegeschnetzeltes	4755 Alaska-Seelachsfilet	8914 Kaiserschmarrn	8566 Hähnchenbrust „Caprese“ <small>125 Salat</small>		
Samstag, 18.03.	6085 Herzhafter Gemüseintopf	7451 Bockwurst	8909 Rucola-Spinat-Spaghetti	8800 Ungarischer Feuertopf <small>Nachtisch</small>		
Sonntag, 19.03.	6406 Fleischbällchen	7312 Kalbsfrikassee	4636 Gemüseragout	8111 2 Rinderrouladen <small>Nachtisch</small>		

Bitte geben Sie unserem Fahrer den ausgefüllten Bestellschein **bis spätestens 22. Februar 2023** ab!
 Telefonisch sind wir für Sie werktags von 08:00 Uhr – 13.00 Uhr unter 0561 - 728 00 50 erreichbar!