

Name:

Straße:

Ort:

Tour / Pos.:

Speiseplan (40. KW)

vom 04.10. - 10.10.2021

Arbeiter-Samariter-Bund
Landesverband Hessen e.V.
Regionalverband Kassel-Nordhessen



2021	Kleines Seniorenmenü 7,10 €	Die gute Hausmannskost 7,90 €	Leichte Kost mit BE-Angabe 7,90 €	Premium-Menü 9,15 €	Dessert 0,80 €	
					Joghurt	Pudding
Montag, 04.10.	6389 Kirschenmichel süßer Brötchen- Sauerkirschaufauf, mit Zucker und Zimt garniert A1 A3 C G H1 KH 100	7452 Königsberger Klopse in Kapernsoße, Langkorn-Reis mit Erbsen S,M,W (A1 C G L) KH75	4541 Hähnchen-Medaillons in heller Soße, mit Schmelzkäse verfeinert, Broccoli, Spätzle 9 G,M,W) (A1 C G L) KH48	8404 2 Pfefferfrikadellen mit grünem Pfeffer garniert, in Bratensoße, grüne Bohnen, Salzkartoffeln mit Röstzwiebeln 7 R,S,W (A1 C L) KH46		
Dienstag, 05.10.	6542 Hausmacher Bratwurst 2 Stück auf Bayrisch Kraut, Kartoffelpüree 7 S,M (G L) KH 50	7118 Zarter Sauerbraten Apfelrotkohl und Klößen A1 C L KH54	4631 Blumenkohl-Käse-Medaillon Mit buntem Gemüse und Petersilienkartoffeln A1 C G L KH44	8115 Gekochte Rinderbrust in delikater Meerrettichsoße, dazu Petersilienkartoffeln 3,5 R,M (G L O) KH55		
Mittwoch, 06.10.	6573 Alaska-Seelachsfilet >Verdura< Broccoli-Käsesoße, Salzkartoffeln (A1 D G L) KH33	7407 Gefüllte Paprikaschote mit Hackfleisch, in würziger Soße und Reis (A1, C, G, L) KH 55	4421 Fleischkäse in Soße, mit Erbsen und Kartoffelpüree S A1 L M R KH35	8951 Süßkartoffel-Curry mit Paprikastreifen, Erbsen, Auberginen und Lauchzwiebeln dazu Basmati-Reis V, K KH90		
Donnerstag, 07.10.	6521 Spießbraten Wirsinggemüse, Salzkartoffeln 7 S (L M N) KH25	7918 Eierpfannkuchen mit Heidelbeerfüllung und Vanillesoße V A1 C G KH84	4303 2 Kalbsbratwürste In milder Soße, mit Romanesco- Gemüse und Kartoffeln (G L) KH28	8022 Spaghetti "Carbonara" in milder Käsesoße, verfeinert mit geröstetem Speck 7 S,M,W (A1 G L) KH81		
Freitag 08.10.	6085 Herzhafter Gemüseintopf mit Geflügelklößchen G,W (A1 L) KH27	7623 Broccoli-Bandnudeln in Pilz-Sahnesoße V,M,W (A1 C G L) KH67	4226 Jägerschnitzel "Natur" vom Schwein, in Champignonrahmsauce, mit Zucchini-gemüse und Kartoffelpüree S,M,W (A1 G L) KH28	8705 Scholle paniert, mit Kräutersoße, dazu Petersilienkartoffeln M,W,F (A1 C D G L M) KH72		
Samstag, 09.10.	6315 Kartoffeltaschen mit Frischkäse-Kräuterfüllung Rahmgemüse VKH39	7860 Grüner Bohneneintopf mit Kartoffelstücken und Schweinefleischwürfel A1 L KH25	4216 Geschnetzeltes "Mutters Art" vom Schwein, Kohlrabi- und Steckrübenstreifen, bunte Nudeln S,M,W (A1 C G L M N) KH45	8534 Hähnchen "Swiss Style" Hähnchenbrustfiletstücke in Pfeffer-Käsesoße mit Broccoliröschen und Kartoffelpüree G,M (G L) KH32		
Sonntag 10.10.	6265 Blutwurst mit Sauerkraut und Kartoffelpüree G KH 37	7520 Hähnchenkeule mit Soße, Apfelrotkohl und Salzkartoffeln G,M,W (A1 G L) KH42	4637 Fränkisches Grünkernküchle Getreidebratling im Gemüsebett, Petersilienkartoffeln V,M,W (A1 C G L) KH52	8094 Stroganoff-Topf Geschnetzeltes in Sahne-Soße mit Champignons, Gurken und Zwiebeln, Spätzle R,M,W (A1 C G L) KH70		

Bitte geben Sie **bis spätestens 22.September 2021** unserem Fahrer den ausgefüllten Bestellschein ab!

Telefonisch sind wir für Sie werktags von 08:00 Uhr - 14:00 Uhr unter 0561 - 728 00 50 erreichbar!

Name: _____
 Straße: _____
 Ort: _____

Speiseplan (41.KW)

vom 11.10. - 17.10.2021

Arbeiter-Samariter-Bund
 Landesverband Hessen e.V.
 Regionalverband Kassel-Nordhessen



2021	Kleines Seniorenmenü 7,10 €	Die gute Hausmannskost 7,90 €	Leichte Kost mit BE-Angabe 7,90 €	Premium-Menü 9,15 €	Dessert 0,80 €	
					Joghurt	Pudding
Montag, 11.10.	6723 Szegediner Gulasch Schweinefleischwürfel in Soße mit Sauerkraut, Salzkartoffeln S,M,W (A1 G L) KH42	7212 Paniertes Schweineschnitzel mit buntem Gemüse, Kartoffeln mit Röstzwiebeln S,W (A1 C G) KH52	4621 Kartoffel-Gemüsegericht mit Karotten, Broccoli, Blumenkohl in heller Rahmsoße V,M (G L) KH45	8027 Hähnchenbrustfilet "California Style" mit Nudeln in Sahnesoße, garniert mit Lauch, Käse und Pfersichwürfeln G,M,W (A1 G) KH83		
Dienstag, 12.10.	6523 Kasseler Braten in Bratensoße, buntes Gemüse mit heller Mascarpone-Soße, Salzkartoffeln 3,7 S,M,W (A1 G L) KH30	7913 Apfelstrudel mit Vanillesoße V,M,W (A1 G) KH110	4203 Rahmgulasch vom Schwein, Blumenkohl dazu Zöpfli-Nudeln S,M,W (A1 G L) KH 45	8800 Ungarischer Feuertopf scharf, aus Kidney-Bohnen, Kartoffeln, Paprika, Zwiebeln und Speckwürfeln, Cabanossi-Wurst 7 S,(L) KH32		
Mittwoch, 13.10.	6247 Grießbrei mit Früchten Erdbeeren, Sauerkirschen, Pfersichwürfel V,M,W (A1 C G) KH57	7127 Rinderleber "Berliner Art" in feiner Zwiebelsoße mit Apfelscheiben und Pariser Karotten, Kartoffelpüree mit Bröseln R,M,W (A1 G L) KH56	4502 Hühnerfrikassee Karottengemüse mit Petersilie, Langkorn-Reis G,M (C G L) KH45	8002 Schweineschnitzel Mailand paniert, mit Käse garniert Gemüsesoße mit Gabelspaghetti S M A1 KH83		
Donnerstag, 14.10.	6770 Gabelspaghetti mit Gemüsebolognese A1 C L KH49	7412 Fleischkäse mit Zwiebelschmelz garniert, dazu Karottengemüse und Stampfkartoffeln G L R S KH28	4417 Königsberger Klopse in Kapernsoße, Karottengemüse, Salzkartoffeln S,M,W (A1 C G L) KH 45	8718 Schlemmerfilet >Napoli< Seelachsfilet mit Gemüse- Sahnesoße und Käse überbacken, Dillkartoffeln D G M KH 44		
Freitag, 15.10.	6485 Gehacktes Stippe Schweinehackfleisch und Zwiebeln fein abgeschmeckt, Kartoffelpüree S, M, W (A1 G M) KH 43	7510 Hähnchen >Cordon bleu< mit Karottengemüse, Kartoffelpüree R,M (G L) KH41	4727 Lachspfanne Lachsfiletstreifen mit Penne-Nudeln, Blattspinat, Salat- gurkenwürfeln und Cherrytomaten M,W,F (A1 D G L) KH52	8025 Spaghetti alla Napoli Mit fruchtiger Tomatensoße und Weißwein verfeinert A1 K A V		
Samstag, 16.10.	6541 Würstchengulasch in Tomatensahnesoße, Broccoli, Blumenkohl und Erbsen, Nudeln 3,7 S,M,W (A1 C G L M) KH39	7123 Gemischte Bratenplatte Rind- und Schweinefleisch, Karottengemüse, Salzkartoffeln R,S,W (A1 G L) KH 39	4805 Frühlingstopf mit Grießklößchen V,W (A1 C L) KH20	8127 Rindergeschnetzeltes "Delicato" Rindfleischstreifen in dunkler Senfsoße, Gemüse und Eier-Knöpfe R,W (A1 A5 C F L M) KH48		
Sonntag, 17.10.	6243 Zarter Sauerbraten mit Apfelrotkohl und Salzkartoffeln R,W (A1 G L) KH38	7622 Kartoffelküchle mit Champignonsoße V,M,W (BE 4,9) (A1 C G L) KH59	4119 Rinderroulade mit Hackfleischfüllung, Kohlrabigemüse, Salzkartoffeln R,S,M,W ((A1 C G L) KH40	8097 Hackfleischklößchen "Zigeuner Art" in pikanter Zucchini- Paprikasoße, Käse-Maccaroni R,S,M,W (A1 C G L) KH83		

Bitte geben Sie **bis spätestens 22. September 2021** unserem Fahrer den ausgefüllten Bestellschein ab!

Telefonisch sind wir für Sie werktags von 08:00 Uhr - 14:00 Uhr unter 0561 - 728 00 50 erreichbar!