

Name:

Straße:

Ort:

Tour / Pos.:

Speiseplan (10. KW)

Vom 04.03. – 10.03.2024

Arbeiter-Samariter-Bund
Landesverband Hessen e.V.
Regionalverband Kassel-Nordhessen



2024	Kleines Seniorenmenü 8,40 €	Die gute Hausmannskost 9,70 €	Vegetarisch 9,50 €	Premium-Menü 12,25 €	Dessert 1,05 €	
					Joghurt	Pudding
Montag, 04.03.	6265 Blutwurst mit Sauerkraut und Kartoffelpüree 3,7 S,M (G) KH27	7501 Hähnchentaler in cremiger Spinatsoße mit Spätzle Nudeln G,M,W (A1 G L) KH49	8001 Herzhafter Nudelteller Käsespätzle, Gemüseaultaschen und Bandnudeln mit Pilzrahmsoße V,A,M,W (A1 C G L) KH 105	8094 Stroganoff-Topf Geschnetzeltes in Sahne-Soße mit Champignons, Gurken und Zwiebeln, Spätzle R,M,W (A1 C G L) KH70 +Salat		
Dienstag, 05.03.	6065 Hähnchenbrustfilet "Pesto Rosso" Hähnchenbrustfilet mit Pestoaufgabe, auf Spinat-Spaghetti, G,K,M,W (A1 C G) KH37	7118 Zarter Sauerbraten Apfelrotkohl und Klößen R (C L) KH54	7602 Paniertes Gemüseschnitzel dazu Tomatensoße, mit Couscous V, Y, K, W (A1 A3) KH60	8562 Curryhuhn „India Style“ mit Grillgemüse und Basmati-Reiß G,M (G) KH71 + Nachtisch		
Mittwoch, 06.03.	6232 Alaska-Seelachsfilet paniert und goldbraun gebraten, Remouladensoße, Petersilienkartoffeln M,W,F (A1 C D G L M) KH33	7412 Fleischkäse mit Zwiebelschmelze garniert, dazu Karottengemüse und Stampfkartoffeln 7 R, S, M (G) KH28	7918 Eierpfannkuchen mit Heidelbeerfüllung Vanillesoße V,M,W (A1 C G) KH84	8022 Spaghetti "Carbonara" in milder Käsesoße, verfeinert mit geröstetem Speck 3, 7 S,M,W (A1 G L) KH81 + Salat		
Donnerstag, 07.03.	6078 Gnocchi alla Roma in Tomaten-Basilikumsoße, mit Sahne verfeinert und mit Kirschtomaten garniert V,M,W (A1 C G L) KH80	7433 Frikadelle "Ungarische Art" Hackfleisch und Reis, in Tomatensoße mit Paprikawürfeln, dazu Reis 3,7 R,S (C L) KH 70	4659 Champignonopf in Rahmsoße, mit Nudeln V,M,W (A1 G L) KH 72	8534 Hähnchen "Swiss Style" in Pfeffer-Käsesoße mit Broccoliröschen und Kartoffelpüree + Nachtisch G,M (G L) KH32		
Freitag 08.03.	6021 Hausgemachtes Gulasch in würziger Soße mit Zwiebeln und Paprika, dazu Kartoffelklöße mit Bröseln R,S,W (A1 C L) KH39	7515 Hühnerfrikassee mit Spargel, Karottenwürfeln und Erbsen, Salzkartoffeln G,M (C G) KH 51	8996 Vegetarische Bällchen dazu Kohlrabigemüse und Erbsen-Kartoffelstampf V,M (C G) KH43	8705 Scholle gebraten, Kräutersoße, Petersilienkartoffeln + Vorsuppe M,W,F (A1 C D G L M) KH72		
Samstag, 09.03.	6315 Kartoffeltaschen mit Frischkäse-Kräuterfüllung Rahmgemüse V, M (G) KH39	7860 Grüner Bohneneintopf mit Kartoffelstücken und Schweinefleischwürfel 3,7 S,W (A1 L) KH25	4631 Blumenkohl-Käse-Medaillon mit buntem Gemüse und Petersilienkartoffeln V,M,W (A1 C G L) KH48	8111 2 Rinderrouladen , mit Speck und Zwiebelfüllung, Apfelrotkohl, Salzkartoffeln mit Röstzwiebeln 3, 7 R,S,W (A1 L M) KH57 + Nachtisch		
Sonntag 10.03.	6770 Gabelspaghetti mit Gemüsebolognese V, W (A1 C L) KH49	7452 Königsberger Klopse in Kapernsoße, Langkorn-Reis mit Erbsen S,M,W (A1 C G L) KH75	7913 Apfelstrudel mit Vanillesoße V,M,W (A1 G) KH110	8613 Hirschgulasch "Diana" in delikater Soße mit Champignons, Rosenkohl und Spätzle, Preiselbeer-Dip M,W (A1 C G L) KH68 + Vorsuppe		

Bitte geben Sie **bis spätestens 21.Februar 2024** unserem Fahrer den ausgefüllten Bestellschein ab!

Telefonisch sind wir für Sie werktags von 08:00 Uhr - 13:00 Uhr unter 0561 - 728 00 50 erreichbar!

Name: _____
 Straße: _____
 Ort: _____
 Tour / Pos.: _____

Speiseplan (11. KW)

Vom 11.03. - 17.03.2024

Arbeiter-Samariter-Bund
 Landesverband Hessen e.V.
 Regionalverband Kassel-Nordhessen



2024	Kleines Seniorenmenü 8,40 €	Die gute Hausmannskost 9,70 €	Vegetarisch 9,50 €	Premium-Menü 12,25 €	Dessert 1,05 €	
					Joghurt	Pudding
Montag, 11.03.	6723 Szegediner Gulasch Schweinefleischwürfel in Soße mit Sauerkraut, Salzkartoffeln S,M (G L) KH42	7212 Paniertes Schweineschnitzel mit buntem Gemüse, Kartoffeln mit Röstzwiebeln S,W (A1 C) KH52	4621 Kartoffel-Gemüsegericht mit Karotten, Broccoli, Blumenkohl in heller Rahmsoße V,M (G L) KH45	1005 Hausmacher Bratwurst in dunkler Soße, dazu Kartoffelpüree und Apfelrotkohl S, M (G, L) KH43 + Nachtsich		
Dienstag, 12.03.	6523 Kasseler Braten in Bratensoße, buntes Gemüse mit heller Mascarpone-Soße, Salzkartoffeln 3,7 S,M (G L) KH30	7422 Fränkische Bratwürste auf Sauerkraut angerichtet, mit Kartoffelpüree 3,7 S,M (G) KH39	4634 Omelettrolle mit Spinatfüllung Rahmgemüse und Salzkartoffeln V,M (C F G L) KH 46	8310 Kalbsgeschnetzeltes "Zürcher Art" in Champignon-Sahnesoße mit Weißwein abgeschmeckt, dazu Spätzle mit Bröseln R,A,M,W (A1 C G L) KH78 + Salat		
Mittwoch, 13.03.	6932 Hausgemachte Linsen-Bratlinge Thai-Currysoße mit Auberginen, Paprikawürfeln, Zucchini und Lauchzwiebeln V,Y,K,W (A1 F L) KH58	7127 Rinderleber "Berliner Art" in feiner Zwiebelsoße mit Apfelscheiben und Pariser Karotten, Kartoffelpüree mit Bröseln R,M,W (A1 G L) KH56	7622 Kartoffelkühle mit Champignonsoße V,M,W (A1 C G L) KH 59	8404 2 Pfefferfrikadellen mit Pfeffer garniert, in Bratensoße, grüne Bohnen, Salzkartoffeln 3,7 R,S,W (A1 C L) KH 46 + Vorsuppe		
Donnerstag, 14.03.	6521 Spießbraten Wirsinggemüse, Salzkartoffeln 3,7 S (L M N) KH25	7539 Hähnchenkeule mit Soße, Apfelrotkohl und Salzkartoffeln G (L) KH 53	8951 Süßkartoffel-Curry mit roten Paprikastreifen, Erbsen, Auberginen und Lauchzwiebeln, dazu Basmati-Reis V,Y,K KH90	8002 Schweineschnitzel „Mailand“ paniert, mit Käse garniert Gemüesoße mit Gabelspaghetti 3,7 S,M,W (A1 C G L M N) KH83 + Nachtsich		
Freitag, 15.03.	6541 Würstchengulasch in Tomatensahnesoße, Broccoli, Blumenkohl und Erbsen, Nudeln 7 S,M,W (A1 C G L M) KH39	4727 Lachspfanne Lachsfiletstreifen mit Penne-Nudeln, Blattspinat, Salatgurkenwürfeln und Cherrytomaten M,W,F (A1 D G) KH52	4925 Pfannkuchen mit Quarkfüllung und Heidelbeeren 9 V,M,W (A1 C G) KH43	8101 Zarter Rahmsauerbraten in feiner Soße, Spätzle mit Brödeln R, M, W (A1 C G L) KH75 + Salat		
Samstag, 16.03.	6291 Tortelloni alla panna Teigtaschen mit Ricotta-Spinatfüllung, in Kräuter-Sahnesoße, garniert mit Pinienkernen V, K, M, W (A1 C G) 62KH	7133 Rindergulasch Erbsen und Fingermöhren, Kartoffelschmarrn R (L) KH49	4805 Vegetarischer Gemüse Eintopf mit Grießklößchen V,W (A1 C L) KH25	8906 Herzhafte Pfannkuchen 3 Pfannkuchen mit Hackfleischfüllung, dazu Blumenkohl + Vorsuppe S,M,W (A1 C G L) KH70		
Sonntag, 17.03.	6520 Jägerbraten Rinderbraten mit Champignons, buntes Gemüse und Kartoffelklöße R,M,W (A1 C G L) KH38	7510 Hähnchen „Cordon bleu“ mit Karottengemüse, Kartoffelpüree 7 G,M,W (A1 G L) KH41	4663 Nudeln mit Gemüsefüllung in Tomatensoße mit Broccoli, Zucchini und Tomatenwürfeln V,M,W (A1 C G L)	8127 Rindergeschnetzeltes "Delicato" Rindfleischstreifen in dunkler Senfsoße, Gemüse und Eier-Knöpfe R,W (A1 A5 C F L M) KH48 + Nachtsich		

Bitte geben Sie **bis spätestens 21. Februar 2024** unserem Fahrer den ausgefüllten Bestellschein ab!
 Telefonisch sind wir für Sie werktags von 08:00 Uhr - 13:00 Uhr unter 0561 - 728 00 50 erreichbar!