

Name:

Straße:

Ort:

Tour / Pos.:

# Speiseplan

vom 13.01. - 19.01.2019

Arbeiter-Samariter-Bund  
Landesverband Hessen e.V.  
Regionalverband Kassel-Nordhessen



2019	Kleines Seniorenmenü 6,35 €	Die gute Hausmannskost 7,10 €	Leichte Kost mit BE-Angabe 7,10 €	Premium-Menü 8,20 €	Dessert 0,80 €	
					Joghurt	Pudding
<b>Montag, 13.01.</b>	6998 <b>Penne mit Walnusspesto</b> mit Pecorino, Paprika und Lauch dazu Bärlauch- Dip L A1 W	1302 <b>Haxenfleisch vom Schwein</b> gewürfelt und gepökelt, auf Sauerkraut, Kartoffelpüree 3,7 S,M (G)	4541 <b>Hähnchen-Medaillons</b> in heller Soße, mit Schmelzkäse verfeinert, Broccoli, Spätzle 9 G,M,W (BE 3,7) (A1 C G L)	8115 <b>Gekochte Rinderbrust</b> in delikater Meerrettichsoße, dazu Petersilienkartoffeln 3,5 R,M (G L O)		
<b>Dienstag, 14.01.</b>	6265 <b>Blutwurst</b> mit Sauerkraut und Kartoffelpüree G	7623 <b>Broccoli-Bandnudeln</b> in Pilz- Sahnesoße V,M,W (A1 C G L)	4226 <b>Jägerschnitzel "natur"</b> vom Schwein, in Champignonrahmsauce, mit Zucchini und Kartoffelpüree S,M,W (BE 2,3) (A1 G L)	8214 <b>Surschnitzel</b> paniertes Schnitzel vom Schwein, bunte Gemüseplatte mit Sauce à la Hollandaise und Salzkartoffeln 3,7 S,M,W (A1 C G L)		
<b>Mittwoch, 15.01.</b>	6051 <b>Gefüllte Schweinelendchen</b> mit Hackfleisch gefüllt, in Rahmsauce, mit Erbsen, Möhren und Kartoffelbällchen S L A1 W	7407 <b>Gefüllte Paprikaschote</b> mit Hackfleisch, in würziger Soße und Reis (A1, C, G, L)	4637 <b>Fränkisches Grünkernküchle</b> Getreidebratling im Gemüsebett, Petersilienkartoffeln V,M,W (BE 4,3) (A1 C G L)	8787 <b>Wildlachs à la Florentin</b> Wildlachsfiletstücke in Rahmspinat- Soße, mit Weißwein verfeinert, dazu Bandnudeln A,K,M,W,F (A1 C D G)		
<b>Donnerstag, 16.01.</b>	6315 <b>Kartoffeltaschen</b> mit Frischkäse-Kräuterfüllung Rahmgemüse	7520 <b>Hähnchenkeule</b> mit Soße, Apfelrotkohl und Salzkartoffeln G,M,W (A1 G L)	4421 <b>Fleischkäse</b> in Soße, mit Erbsen und Kartoffelpüree 3,7 R,S,M,W (BE 2,9) (A1 G L)	8534 <b>Hähnchen "Swiss"</b> feine Hähnchenbrustfiletstücke in würziger Pfeffer-Käsesauce mit Broccoliroschen und Kartoffelpüree G,M,W (A1 G L)		
<b>Freitag, 17.01.</b>	6085 <b>Herzhafter Gemüseeintopf</b> mit Geflügelklößchen G,W (A1 L)	7126 <b>Zwiebelfleisch</b> geschnetzeltes Rindfleisch mit Zwiebeln in Soße, grüne Bohnen, Spätzle R,W (A1 C L)	4920 <b>Pfannkuchen mit Sauerkirschfüllung</b> und Vanillesauce 9 V,M,W (BE 4,0) (A1 C G)	8404 <b>2 Pfefferkardellen</b> mit grünem Pfeffer garniert, in Bratensoße, grüne Bohnen, Salzkartoffeln mit Röstzwiebeln 7 R,S,W (A1 C L)		
<b>Samstag, 18.01.</b>	6573 <b>Alaska- Seelachsfilet &gt;Verdura&lt;</b> Broccoli-Käsesauce, Salzkartoffeln (A1 D G L)	7452 <b>Königsberger Klopse</b> in Kapernsauce, Langkorn-Reis mit Erbsen S,M,W (A1 C G L)	4216 <b>Geschnetzeltes "Mutters Art"</b> vom Schwein, Kohlrabi- und Steckrübenstreifen, bunte Nudeln S,M,W (BE 3,8) (A1 C G L M N)	8094 <b>Stroganoff-Topf</b> geschnetzeltes Rindfleisch in sahniger Soße mit Champignons, Gurken und Zwiebeln, Spätzle R,M,W (A1 C G L)		
<b>Sonntag, 19.01.</b>	6521 <b>Spießbraten</b> Wirsinggemüse, Salzkartoffeln 7 S (L M N)	7121 <b>Rinderroulade "Hausfrauen Art"</b> mit Speck-, Zwiebel- und Gurken- füllung, Apfelrotkohl, Kartoffelpüree 7 R,S,M (G M)	4304 <b>Kalbfiletbällchen</b> in Sahnesauce, Karottengemüse, Kartoffelpüree R,M,W (BE 2,9) (A1 C G L)	8994 <b>Eier-Knöpfe mit Waldpilzen</b> In Sahnesauce verfeinert mit Kräutern L A1 W		

**Bitte geben Sie unserem Fahrer den ausgefüllten Bestellschein bis spätestens 20. Dezember 2019 ab!  
Telefonisch sind wir werktags von 08:00 Uhr - 14:00 Uhr für Sie unter 0561 - 728 00 50 erreichbar!**

Name:  
 Straße:  
 Ort:

# Speiseplan

vom 20.01. - 26.01.2020

Arbeiter-Samariter-Bund  
 Landesverband Hessen e.V.  
 Regionalverband Kassel-Nordhessen



2019	Kleines Seniorenmenü 6,35 €	Die gute Hausmannskost 7,10 €	Leichte Kost mit BE-Angabe 7,10 €	Premium-Menü 8,20 €	Dessert 0,80 €	
					Joghurt	Pudding
<b>Montag, 20.01.</b>	6723 <b>Szegediner Gulasch</b> Schweinefleischwürfel in Soße mit Sauerkraut, Salzkartoffeln S,M,W (A1 G L)	7212 <b>Paniertes Schweineschnitzel</b> mit buntem Gemüse, Kartoffeln mit Röstzwiebeln S,W (A1 C G)	4621 <b>Kartoffel-Gemüsegericht</b> mit Karotten ,Broccoli, Blumenkohl in heller Rahmsoße V,M (BE 3,8) (G L)	8803 <b>Kartoffelsuppe "Norddeutsche Art"</b> mit Karotten, Zwiebeln und Lauch, dazu 1 Paar Bockwürstchen 3,7 R,S (L M)		
<b>Dienstag, 21.01.</b>	6523 <b>Kasseler Braten</b> in Bratensoße, buntes Gemüse mit heller Mascarponesoße, Salzkartoffeln 3,7 S,M,W (A1 G L)	7913 <b>Apfelstrudel</b> mit Vanillesoße V,M,W (A1 G)	4727 <b>Lachspfanne</b> Lachsfiletstreifen mit Penne-Nudeln, Blattspinat, Salat- gurkenwürfeln und Cherrytomaten M,W,F (BE 4,3) (A1 D G L)	8525 <b>Hähnchenbrustfilet "Italian Style"</b> im Backteig, dazu italienische Gemüsesoße, Spaghetti-Nudeln G,K,M,W (A1 C G L M N)		
<b>Mittwoch, 22.01.</b>	6247 <b>Grießbrei mit Früchten</b> Erdbeeren, Sauerkirschen, Pfirsichwürfel V,M,W (A1 C G)	7127 <b>Rinderleber "Berliner Art"</b> in feiner Zwiebelsoße mit Apfelscheiben und Pariser Karotten, Kartoffelpüree mit Bröseln R,M,W (A1 G L)	4502 <b>Hühnerfrikassee</b> Karottengemüse mit Petersilie, Langkorn-Reis G,M (BE 3,8) (C G L)	8800 <b>Ungarischer Feuertopf</b> scharf, aus Kidney-Bohnen, Kartoffeln, Paprika, Zwiebeln und Speckwürfeln, Cabanossi-Wurst 7 S,M (G L)		
<b>Donnerstag, 23.01.</b>	6232 <b>Alaska-Seelachsfiletschnitte</b> paniert, Remouladensoße, Petersilienkartoffeln M,W,F (A1 C D G L M)	7613 <b>Maccaroni mit Tomatensoße</b> geschnittene Krakauer 3,7 S,M,W (A1 C G L M)	4203 <b>Rahmgulasch</b> vom Schwein, Blumenkohl dazu Zöpfli-Nudeln S,M,W (BE 3,4) (A1 G L)	8915 <b>6 Kartoffelpuffer</b> mit Apfelmark W		
<b>Freitag, 24.01.</b>	6805 <b>Kartoffel-Cremesuppe</b> mit Zwiebeln, Lauch, Karotten und Sahne V,M (G L)	7312 <b>Kalbsfrikassee</b> mit Champignons, Erbsen, Reis R,M (G L)	4417 <b>Königsberger Klopse</b> in Kapernsoße, Karottengemüse, Salzkartoffeln S,M,W (BE 3,6) (A1 C G L)	8731 <b>Wildlachs &gt;green pepper&lt;</b> in Rahmsoße, mit Weißwein, Karotten, Lauch mit Käse, dazu Langkorn und Wildreis A1 L F/D A		
<b>Samstag, 25.01.</b>	6541 <b>Würstchengulasch</b> in Tomatensahnesoße, Broccoli, Blumenkohl und Erbsen, Nudeln 3,7 S,M,W (A1 C G L M)	7123 <b>Gemischte Bratenplatte</b> Rind- und Schweinefleisch, Karottengemüse mit Petersilie, Salzkartoffeln R,S,W (A1 G L)	4805 <b>Frühlingstopf</b> mit Grießklößchen V,W (BE 1,7) (A1 C L)	8097 <b>Hackfleischklößchen</b> "Zigeuner Art" in pikanter Zucchini- Paprikasoße, Käse-Maccaroni R,S,M,W (A1 C G L)		
<b>Sonntag, 26.01.</b>	6243 <b>Zarter Sauerbraten</b> mit Apfelrotkohl und Salzkartoffeln R,W (A1 G L)	7622 <b>Kartoffelküchle</b> mit Champignonsoße V,M,W (BE 4,9) (A1 C G L)	4119 <b>Rinderroulade</b> mit Hackfleischfüllung, Kohlrabigemüse, Salzkartoffeln R,S,M,W (BE 3,3) (A1 C G L)	8533 <b>Poulardenbrust &gt;Florenin&lt;</b> Mit Blattspinat,Safran Weißweinsoße dazu Pilz-Risotto mit Pecorino (L,H,W A1 K A)		

**Bitte geben Sie unserem Fahrer den ausgefüllten Bestellschein bis spätestens 20. Dezember 2019 ab!**  
**Telefonisch sind wir werktags von 08:00 Uhr - 14:00 Uhr für Sie unter 0561 - 728 00 50 erreichbar!**