

Name:
 Straße:
 Ort:

Speiseplan (22. KW)

vom 29.05. - 04.06.2023

Arbeiter-Samariter-Bund
 Landesverband Hessen e.V.
 Regionalverband Kassel-Nordhessen



Tour/Pos.:

| 2023 | Kleines Seniorenmenü 7,90 € | Die gute Hausmannskost 9,10 € | Vegetarisch 8,90 € | Premium-Menü 11,50 € | Dessert 0,95 € | |
|-----------------------|--|---|--|---|----------------|---------|
| | | | | | Joghurt | Pudding |
| Montag, 29.05. | 6705 Kap-Seehechtfilet Filetstücke mit Kräutermarinade, auf Blumenkohl-Pastinakenstampf dazu Salzkartoffeln M, F (D, G) KH32 | 7408 Frikadelle Rustika Bratling aus Schweinefleisch, Wirsing und Käse mit Pfannengemüse und Kartoffelpüree A1 G L C S KH37 | 4631 Blumenkohl-Käse-Medaillon mit buntem Gemüse und Petersilienkartoffeln 1 V,M,W (A1 C G L) KH48 | 8115 Gekochte Rinderbrust in delikater Meerrettichsoße, dazu Petersilienkartoffeln 3,5 R,M (G L O) KH55 +Vorsuppe 462 | | |
| Dienstag, 30.05. | 6030 Rigatoni al forno in fein-würziger Gemüse-Hackfleischsoße (Rind), überbacken mit Käse | 7219 Schweinebraten in herzhafter Soße, Rosenkohl, Salzkartoffeln S,M,W (A1 G L) KH46 | 7919 Eierpfannkuchen mit Sauerkirschfüllung dazu Vanillesoße V,M,W (A1 C G) KH92 | 8068 Sieben-Schwaben-Topf paniertes Schweineschnitzel, Maultasche und Schweinelendchen in Rahmsoße, Spätzle 7 S,M,W (A1 C G L) +Nachtisch | | |
| Mittwoch, 31.05. | 6545 Hacksteak auf Wirsing Salzkartoffeln R,S,W (A1 C L) KH32 | 7505 Hähnchenbrustfilet "natur" in würziger Soße, Apfelrotkohl, Kartoffelpüree G,M (G L) KH40 | 4636 Gemüseragout mit Petersilienkartoffeln V,M,W (A1 G L) | 8718 Schlemmerfilet Alaska-Seelachsfilet mit Gemüse-Sahnesoße & Käse überbacken, Dillkartoffeln M,F (D G M) +Salat 127 | | |
| Donnerstag, 01.06. | 6215 Penne al pomodoro Nudeln mit italienischer Kräuter-Tomatensoße & geriebenem Hartkäse V,G,K,W (A1 G L) KH78 | 4223 Schweineroulade mit Hackfleischfüllung, in Soße, mit Gemüse und Kartoffelpüree 7 S,M,W (A1 C G L) KH39 | 7614 Käsespätzle mit Zwiebelschmelze V,M,W (A1 C G L) KH118 | 8504 Hühnerfrikassee Erbsen, Karotten und Champignons, dazu Reis G,M (C G) KH80 +Nachtisch | | |
| Freitag, 02.06. | 6542 Hausmacher Bratwürste 2 Bratwürste auf Bayrisch Kraut, Kartoffelpüree 7 S,M (G L) | 7713 Alaska-Seelachs paniert in Filetform, Kräuter-Senfsoße, Petersilienkartoffeln M,W,F (A1 C D G L M) KH55 | 4805 Frühlingstopf mit Grießklößchen V,W (A1 C L) KH25 | 8127 Rindergeschnetzeltes "Delicato" Rindfleischstreifen in dunkler Senfsoße, Gemüse und Eier-Knöpfe R,W (A1 A5 C F L M) KH48 + Vorsuppe 468 | | |
| Samstag, 03.06. | 6721 Gulasch vom Schwein, Frühlingsgemüse, Salzkartoffeln S,M,W (A1 G L) KH34 | 7812 Linseneintopf mit gekochter Mettwurst 3,7 R,S (L) KH42 | 4664 Spiegeleier in Senfsoße Salzkartoffeln 9 V,M,W (A1 C G M) KH43 | 8022 Spaghetti "Carbonara" in milder Käsesoße, verfeinert mit geröstetem Speck M,W (A1 G L) KH81 +Nachtisch | | |
| Sonntag, 04.06. | 6528 Hähnchenbrustfilet Spinat, Béchamelkartoffeln G,M (G L) KH34 | 7525 Putenrollbraten in Bratensoße, mit Romanobohnen und Kartoffelknödeln G,M,W (A1 C G L) KH41 | 4659 Champignonetopf in Rahmsoße und Nudeln (A1 C G L) KH49 | 8040 Fränkische Bratwürste hausgemachte Bratwürste, dazu Sauerkraut mit Speck, Kartoffelpüree S M KH 50 +Salat 128 | | |

Bitte geben Sie bis spätestens 17.Mai 2023 unserem Fahrer den ausgefüllten Bestellschein ab!
 Telefonisch sind wir für Sie werktags von 08:00 Uhr - 13:00 Uhr unter 0561 - 728 00 50 erreichbar!

Name: _____
 Straße: _____
 Ort: _____

Speiseplan (23. KW)

vom 05.06. - 11.06.2023

Arbeiter-Samariter-Bund
 Landesverband Hessen e.V.
 Regionalverband Kassel-Nordhessen



| 2023 | Kleines Seniorenmenü 7,90 € | Die gute Hausmannskost 9,10 € | Vegetarisch 8,90 € | Premium-Menü 11,50 € | Dessert 0,95 € | |
|-----------------------|--|---|---|---|----------------|---------|
| | | | | | Joghurt | Pudding |
| Montag, 05.06. | 6540 Pikantes Hacksteak mit Paprika und Königserbsenschoten garniert, Lockennudeln 7 R,S,W (A1 C L) | 4536 Hähnchenbrustfilet in Apfelrahmsoße mit Steckrüben- Kohlrabigemüse, Kräuterreis G,M,W (A1 G L) KH53 | 4621 Kartoffel-Gemüsegericht mit Karotten, Broccoli, Blumenkohl in heller Rahmsoße V,M (G L) KH45 | 1119 Pfeffergulasch Rindfleisch in pikanter Soße mit Zwiebeln und Paprika, dazu Nudeln R,W (A1 L) KH69 + Vorsuppe 458 | | |
| Dienstag, 06.06. | 6991 Steinpilz-Ragout mit Gemüseaultaschen, verfeinert mit Sahne und Lauchzwiebeln V,M,W (A1 C F G L) | 7128 Rinderbrust in Meerrettichsoße Rote Bete, Petersilienkartoffeln 3,5 R,M (G L O) KH40 | 8001 Herzhafter Nudelteller Käsespätzle "Allgäuer Art", Gemüseaultaschen und Bandnudeln mit Pilzrahmsoße V,A,M,W (A1 C G L) KH105 | 8033 Cevapcici Hackfleischröllchen mit Zwiebeln und Knoblauch gewürzt, bunte Balkansoße, Reis Dubrovnik 7 R,S,K,M,W (A1 G L) + Nachtsch | | |
| Mittwoch, 07.06. | 6591 Ofenschlupfer süßer Brötchen-Apfelauflauf, mit Sahne verfeinert, Sauerkirschen V,M,W (A1 C G H1) KH108 | 7612 Nudeln mit Hackfleischsoße pikant gewürztes Rind und Kalbfleisch, geriebener Käse A1 C G L M N KH 56 | 7622 Kartoffelküchle mit Champignonsoße V,M,W (BE 4,9) (A1 C G L) KH59 | 8305 Zartes Kalbsschnitzel paniert mit Mandelblättchen garniert, in Rahmsoße, Broccoliröschen, Karotten, Salzkartoffeln R,M,W (A1 C G L) K47 + Nachtsch | | |
| Donnerstag, 08.06. | 6570 Fischpfanne „Seemann“ Fischrikadelle paniert, Gemüse und Kartoffelwürfel ins Heller Soße A1 D G L KH35 | 7511 Hähnchenbrustfilet paniert auf Wirsinggemüse, Salzkartoffeln 8 G,W (A1 L) KH53 | 4601 Rührei mit Spinat und Salzkartoffeln V,M (C G L) KH36 | 1005 Hausmacher Bratwurst in dunkler Soße, dazu Kartoffelpüree und Apfelrotkohl S, M (G, L) KH43 + Vorsuppe 476 | | |
| Freitag, 09.06. | 6722 Schweinegeschnetzeltes in Gemüsesoße mit Kräutern, Lockennudeln S,M,W (A1 C G L M N) KH40 | 4755 Alaska-Seelachsfilet In Senfsoße, dazu Dillkartoffeln M,W,F (A1 D G L M) KH43 | 8914 Kaiserschmarrn mit fruchtigem Zwetschgenkompott V,M,W (A1 C G) KH120 | 8566 Hähnchenbrust "Caprese" in sahniger Tomatensoße, mit Mozzarella garniert, dazu Kräuter-Nudeln G,K,M,W (A1 G L) + Salat 125 | | |
| Samstag, 10.06. | 6085 Herzhafter Gemüseintopf mit Geflügelklößchen G,W (A1 L) KH27 | 7451 Bockwurst auf Wirsinggemüse, Kartoffelpüree 7 R,S,M (G L M) KH45 | 8909 Rucola-Spinat-Spaghetti abgeschmeckt mit mediterranem Pesto aus Rucola und Spinat, Grillgemüse V,K,W (A1 H1) | 8800 Ungarischer Feuertopf scharf, aus Kidney-Bohnen, Kartoffeln, Paprika, Zwiebeln und Speckwürfeln, Cabanossi-Wurst 7 S,(L) KH32 + Nachtsch | | |
| Sonntag, 11.06. | 6406 Fleischbällchen >Mailänder Art< In fruchtiger Tomatensoße, Käse-Maccaroni S,M,W (A1 C G L M) KH51 | 7312 Kalbsfrikassee mit Champignons, Erbsen, Reis | 4636 Gemüseragout mit Petersilienkartoffeln V,M,W (A1 G L) | 8111 2 Rinderrouladen , mit Speck und Zwiebelfüllung, Apfelrotkohl, Salzkartoffeln mit Röstzwiebeln 7 R,S,W (A1 L M) KH57 + Nachtsch | | |

Bitte geben Sie bis spätestens 17.Mai 2023 unserem Fahrer den ausgefüllten Bestellschein ab!
 Telefonisch sind wir für Sie werktags von 08:00 Uhr - 13:00 Uhr unter 0561 - 728 00 50 erreichbar!