

Name:  
 Straße:  
 Ort:

**Speiseplan ( 24. KW)**  
**vom 12.06.23 - 18.06.2023**

Arbeiter-Samariter-Bund  
 Landesverband Hessen e.V.  
 Regionalverband Kassel-Nordhessen



Tour/Pos.:

2023	Kleines Seniorenmenü 7,90 €	Die gute Hausmannskost 9,10€	Vegetarisch 8,90 €	Premium-Menü 11,50 €	Dessert 0,95 €	
					Joghurt	Pudding
<b>Montag, 12.06.</b>	6984 <b>Mediterrane Pfannkuchen</b> mit Zucchiniwürfeln, Lauchzwiebeln und Kräutern in Tomatensoße mit Gouda V,M,W (A1 C G L) KH51	7715 <b>Fischstäbchen</b> paniert, mit Kräutersoße, Petersilienkartoffeln F (A1 C D G L M) KH60	4622 <b>Nudelpfanne</b> mit Schlingli-Nudeln, Karotten, Broccoli und Blumenkohl V,M,W (A1 G L) KH50	8107 <b>Rindergeschnetzeltes "Chili"</b> in scharfer Soße mit verschiedenem Gemüse, Langkorn-Reis M/A A1 L <b>+ Vorsuppe 468</b>		
<b>Dienstag, 13.06.</b>	6553 <b>Putengulasch</b> Broccoli, Karotten und Salzkartoffeln G L KH30	4202 <b>Sahnegeschnetzeltes</b> vom Schwein, Spätzle-Nudeln und Pariser Karotten S,M,W (A1 G L) KH39	4601 <b>Rührei mit Spinat</b> und Salzkartoffeln V,M (C G L) KH36	8293 <b>Schnitzel „Altbayerischer Art“</b> mit Meerrettich-Senf-Panade, Käse Semmelknödel und Pilz-Sahnesoße mit Weißwein verfeinert A1 G A S KH70 <b>+Salat 127</b>		
<b>Mittwoch, 14.06.</b>	6031 <b>Gulaschsuppe Ungarische Art</b> pikant gewürzt, mit Rindfleisch, Speck- und Kartoffelwürfeln und Gemüsepaprika R SA1W/A M L KH37	7411 <b>Kohlroulade</b> mit Hackfleischfüllung in sahniger Soße, Salzkartoffeln 7 R,S,M,W (A1 G L) KH55	4656 <b>Kartoffel-Gemüseauflauf</b> mit Weißkohl, Wirsing, Karotten, Blumenkohl und Erbsen V, M G L KH39	1053 <b>Filettöpfchen "Jäger Art"</b> Hähnchenbrust- und Schweinefilets in Jägersoße, dazu Gemüse, Spätzle 7 S,G,M,W (A1 C G L) KH65 <b>+Nachtisch</b>		
<b>Donnerstag, 15.06.</b>	6045 <b>Asia-Huhn</b> Hähnchenbrustfiletstreifen in würziger Soße mit asiatischen Gemüsenudeln G M/A F N H	4531 <b>Putenkeulenbraten</b> in Rahmbratensoße, mit Mangold- gemüse und Kartoffelknödeln G, M, W KH38	7915 <b>Kaiserschmarrn</b> mit fruchtigem Apfelkompott A1 L W V KH96	8097 <b>Hackfleischklößchen</b> in pikanter Zucchini-Paprikasoße, dazu Maccaroni A1 G M L S R KH 58 <b>+Salat 135</b>		
<b>Freitag, 16.06.</b>	6052 <b>Fischfilet "Italiano"</b> Alaska- Seelachsfilet in feiner Gemüse- Sahnesoße, mit Safran verfeinert, dazu Karotten-Reis M,F (D G L) KH52	7417 <b>2 Frikadellen</b> in herzhafter Soße, Apfelrotkohl, Kartoffelpüree 7 R,S,M,W (A1 C G L) KH44	7623 <b>Broccoli-Bandnudeln</b> in Pilz-Sahnesoße V,M,W (A1 C G L) KH67	8531 <b>Hähnchenbrustfilet "Spinat &amp; Tomate"</b> in Blattspinat-Käsesoße mit Tomaten verfeinert, Penne-Nudeln G,M,W (A1 G) KH62 <b>+Vorsuppe +Vorsuppe 469</b>		
<b>Samstag, 17.06.</b>	6738 <b>Putenhackröllchen</b> Auf bunte Gemüse, Salzkartoffeln A1 G L M KH38	4826 <b>Nudeleintopf</b> Broccoli, Karotten und gewürfeltem Schweinefleisch S A1 C KH20	4634 <b>Omelettrolle mit Spinatfüllung</b> Rahmgemüse und Salzkartoffeln V A1 G L KH46	8404 <b>2 Pfefferfrikadellen</b> mit grünem Pfeffer, in kräftiger Bratensoße, grüne Bohnen, Salzkartoffeln mit Röstzwiebeln 7 R,S,W (A1 C L) KH46 <b>+Nachtisch</b>		
<b>Sonntag, 18.06.</b>	6263 <b>Gefüllte Schweinelendchen</b> mit Hackfleisch gefüllt, in Rahmssoße, mit Erbsen und Fingermöhren, dazu Knöpfele-Spätzle S A1 G W/A L A5 M 7 KH53	7225 <b>Hess. Schmandschnitzel</b> in Sauerrahmssoße, dazu Wirsinggemüse und Salzkartoffeln S,M,W (A1 C G L) KH 59	8909 <b>Rucola-Spinat-Spaghetti</b> abgeschmeckt mit mediterranem Pesto aus Rucola und Spinat, Grillgemüse v,k,w (A1 H1)	8108 <b>Zarter Sauerbraten</b> Apfelrotkohl und Kartoffelklöße (A1 C L) KH52 <b>+Nachtisch</b>		

**Bitte geben Sie bis spätestens 31.Mai 2023 unserem Fahrer den ausgefüllten Bestellschein ab!**  
**Telefonisch sind wir für Sie werktags von 08:00 Uhr - 13:00 Uhr unter 0561 - 728 00 50 erreichbar!**

Name: \_\_\_\_\_  
 Straße: \_\_\_\_\_  
 Ort: \_\_\_\_\_

# Speiseplan ( 25. KW)

vom 19.06. - 25.06.2023

Arbeiter-Samariter-Bund  
 Landesverband Hessen e.V.  
 Regionalverband Kassel-Nordhessen



2023	Kleines Seniorenmenü 7,90€	Die gute Hausmannskost 9,10 €	Vegetarisch 8,90 €	Premium-Menü 11,50 €	Dessert 0,95 €	
					Joghurt	pudding
Montag, 19.06.	6554 <b>Hähnchenbrustfilets "Bärlauch"</b> in Bärlauch-Rahmsoße, Zucchini Gemüse, Spätzle G,M,W (A1 C G L) KH36	4226 <b>Jägerschnitzel "natur"</b> vom Schwein, in Champignonrahmsoße, mit Zucchini Gemüse und Kartoffelpüree S,M (G L) KH28	4630 <b>Bunte Gemüseplatte</b> mit Blumenkohl, Fingermöhren und Broccoli, Salzkartoffeln V KH33	8510 <b>Putengeschnetztes "Försterin Art"</b> in Sahnesoße mit Champignons, Gemüseris 7 S,G,M,W (A1 G L) KH72 <b>+Nachtisch</b>		
Dienstag, 20.06.	6720 <b>Schaschlikpfanne</b> Schweinefleisch in Soße mit Speck, Zwiebeln und Paprikastücken, Langkorn-Reis S,M,W (A1 G L) KH61	4500 <b>Paniertes Hähnchenschnitzel</b> mit Blumenkohl in Béchamelsoße und Petersilienkartoffeln A1 G KH43	4661 <b>Pilzragout "Böhmische Art"</b> mit Serviettenknödeln V,M,W (A1 C G L) KH49	8027 <b>Hähnchenbrustfilet "California Style"</b> mit Nudeln in Sahnesoße, garniert mit Lauch, Käse und Pfirsichwürfeln G,M,W (A1 G) KH83 <b>+ Salat 125</b>		
Mittwoch, 21.06.	6291 <b>Tortelloni alla panna</b> Teigtaschen mit Ricotta-Spinatfüllung, in feiner Kräuter-Sahnesoße, garniert mit Pinienkernen A1 C G KH68	7126 <b>Zwiebelfleisch</b> geschnetztes Rindfleisch mit geschmorten Zwiebeln in Soße, grüne Bohnen, Spätzle A1 C L KH40	4662 <b>Salzkartoffeln mit Speisequark</b> Quark mit Schnittlauch und Sahne G L	8002 <b>Schweineschnitzel „Mailand“</b> paniert, mit Käse garniert Gemüsesoße mit Gabelspaghetti S M A1 KH83 <b>+Vorsuppe 468</b>		
Donnerstag, 22.06.	6815 <b>Käselauchsuppe</b> mit Rinderhackfleisch G 53KH	4409 <b>2 Fränkische Bratwürstchen</b> hausgemacht, in Soße, mit Kohlrabi und Kartoffeln 7 R,S,M,W (A1 G L) KH40	7614 <b>Käsespätzle</b> mit Zwiebelschmelze V,M,W (A1 C G L) KH118	8216 <b>Deftiger Schweinsbraten</b> in Bratensauce mit Kümmel garniert, dazu Sauerkraut mit Speck, hausgemachte Semmelknödel 7 S,M,W A1 C G L KH56 <b>+Nachtisch</b>		
Freitag, 23.06.	6530 <b>Seelachs "Poseidon"</b> paniert, in Filetform, mit Gemüse-Béchamelkartoffeln M,W,F (A1 C D G L M) KH43	7429 <b>Panierte Jagdwurst</b> mit Tomatensoße, Maccaroni 7 S,M,W (A1 C G L M N) KH73	7619 <b>Gemüsepfanne</b> geschnittenen Gemüsemaultaschen Karotten, Paprika, Erbsen, Mais, Champignons, Kräutern A1 W/a L C KH48	8705 <b>Scholle</b> paniert und goldbraun gebraten, Kräutersoße, Petersilienkartoffeln M,W,F (A1 C D G L M) KH72 <b>+Salat 135</b>		
Samstag, 24.06.	6065 <b>Hähnchenbrustfilet "Pesto Rosso"</b> mit fein-würziger Pestoaufgabe, auf Spinat-Spaghetti, mit Pecorino-Käse und Basilikum M7A A1 M C KH55	7816 <b>Kartoffelsuppe „Norddeutscher Art“</b> mit geschnittenen Wiener Würstchen S L M KH40	4664 <b>Spiegeleier in Senfsoße</b> Salzkartoffeln 9 V,M,W (A1 C G M) KH43	8456 <b>Rinderhacksteak</b> Karotten-Erbsen-Garnitur in Rahmsoße dazu Petersilienspätzle A1 C G L KH58 <b>+ Vorsuppe 462</b>		
Sonntag, 25.06.	6243 <b>Zarter Sauerbraten</b> mit Apfelrotkohl und Salzkartoffeln R,W (A1 G L) KH38	1302 <b>Haxenfleisch vom Schwein</b> gewürfelt und gepökelt, auf Sauerkraut, Kartoffelpüree 3,7 S,M (G) KH32	4656 <b>Kartoffel-Gemüseauflauf</b> mit Weißkohl, Wirsing, Karotten, Blumenkohl und Erbsen V, M G L KH39	8072 <b>Edles Festtagstöpfchen</b> Filet vom Schwein und Hähnchenmedaillons in Rahmsoße, dazu Gemüse und Knöpfe S,G,M,W (A1 A5 C G L) KH54 <b>+ Nachtisch</b>		

**Bitte geben Sie bis spätestens 31.Mai 2023** unserem Fahrer den ausgefüllten Bestellschein ab!  
 Telefonisch sind wir für Sie werktags von 08:00 Uhr - 13:00 Uhr unter 0561 - 728 00 50 erreichbar!