

Name:

Straße:

Ort:

Speiseplan

vom 27.01. - 02.02.2020

Arbeiter-Samariter-Bund
Landesverband Hessen e.V.
Regionalverband Kassel-Nordhessen



2019	Kleines Seniorenmenü 6,35 €	Die gute Hausmannskost 7,10 €	Leichte Kost mit BE-Angabe 7,10 €	Premium-Menü 8,20 €	Dessert 0,80 €	
					Joghurt	Pudding
Montag, 27.01.	6705 Kap-Seehechtfilet Filetstücke mit Kräutermarinade, auf Blumenkohl-Pastinakenstampf dazu Salzkartoffeln (D, G)	7423 Hacksteak in Bratensoße, Bohnengemüse, Salzkartoffeln 7 R,S,M,W (A1 C G L)	4227 Schweinebraten "Hausfrauen Art" Gemüse mix aus Möhren, Blumenkohl, Spätzle S,M,W (BE 3,3) (A1 C G L M)	8905 Kaiserschmarrn hausgemacht, mit Zimt und Zucker bestreut, Apfelkompott V,M,W (A1 C G)		
Dienstag, 28.01.	6721 Gulasch vom Schwein, Frühlingsgemüse, Salzkartoffeln S,M,W (A1 G L)	7614 Käsespätzle mit Zwiebelschmelze V,M,W (A1 C G L)	4500 Paniertes Hähnchenschnitzel mit Blumenkohl in Béchamelsoße und Kartoffeln 8 G,M,W (BE 3,9) (A1 G)	8005 2 Schaschlikspieße mit kleinen Holzspießen, in pikanter Zigeunersoße dazu Reis S		
Mittwoch, 29.01.	6815 Käse-Lauch-Suppe mit Rinderhackfleisch (G,R)	7505 Hähnchenbrustfilet "natur" in würziger Soße, Apfelrotkohl, Kartoffelpüree G,M (G L)	4664 Spiegeleier in Senfsoße Salzkartoffeln 9 V,M,W (BE 3,6) (A1 C G M)	8811 Hühnersuppentopf "Hausfrauen Art" kräftige Hühnerbouillon mit Hörnchennudeln, Lauch und Karotten G,W (A1 C L)		
Donnerstag, 30.01.	6545 Hacksteak auf Wirsing Salzkartoffeln R,S,W (A1 C L)	7119 Pikantes Rindergulasch Erbsen und Fingermöhren, Kartoffelschmarrn R,W (A1 G L)	4223 Schweineroulade mit Hackfleischfüllung, in Soße, mit Gemüse und Kartoffelpüree 7 S,M,W (BE 2,8) (A1 C G L)	8041 Mini-Farfalle "Pomodorigo" in feiner Sahnesoße mit Kirschtomaten, Broccoli und Mozzarella V,M,W (A1 C G L)		
Freitag, 31.01.	6223 Spinat-Kartoffelaufbau mit Sesam und Käse überbacken V,M,W (A1 C G L N)	7713 Alaska-Seelachs paniert in Filetform, Kräuter-Senfsoße, Petersilienkartoffeln M,W,F (A1 C D G L M)	4807 Bunter Gemüseeintopf mit Mini-Hackfleischklößchen R,S,W (BE 1,8) (A1 C L)	8076 Hellas Teller Schweinegeschneitzeltes >Gyros Art<, Hackfleischbällchen & gerillter Schweinenacken mit Zwiebel und Pefferoniringen, Tomaten -Gemüsereis (R S L K A1)		
Samstag, 01.02.	6021 Ungarisches Gulasch Rind- und Schweinefleisch in Soße mit Zwiebeln und Paprika, gekochte Kartoffelklöße mit Bröseln R,S,W (A1 C L)	7810 Weißer Bohneneintopf gewürfelter, gek. Vorderschinken, Zwiebeln, Möhren, Lauch, Sellerie und Erbsen 7 S (L)	4792 Feines Schollenfilet auf Rahm-Blattspinat, dazu Stampfkartoffeln M,F (BE 2,4) (D G L)	8911 Kirsch-Pfannkuchen 3 Pfannkuchen mit Kirschfüllung und Vanillesoße (A1 C G)		
Sonntag, 02.02.	6528 Hähnchenbrustfilet Spinat, Béchamelkartoffeln G,M (G L)	7525 Putenrollbraten in Bratensoße, mit Romanobohnen und Kartoffelknödeln G,M,W (A1 C G L)	4661 Pilzragout "Böhmische Art" mit Serviettenknödeln V,M,W (BE 3,1) (A1 C G L)	8111 2 Rinderrouladen , mit Speck und Zwiebelfüllung, Apfelrotkohl, Salzkartoffeln mit Röstzwiebeln (A1 L G)		

Bitte geben Sie unserem Fahrer den ausgefüllten Bestellschein bis spätestens 08. Januar 2020 ab!
Telefonisch sind wir werktags von 08:00 Uhr - 14:00 Uhr für Sie unter 0561 - 728 00 50 erreichbar!

Name: _____
 Straße: _____
 Ort: _____

Speiseplan

vom 3.02. - 09.02.2020

Arbeiter-Samariter-Bund
 Landesverband Hessen e.V.
 Regionalverband Kassel-Nordhessen



2019	Kleines Seniorenmenü 6,35 €	Die gute Hausmannskost 7,10 €	Leichte Kost mit BE-Angabe 7,10 €	Premium-Menü 8,20 €	Dessert 0,80 €	
					Joghurt	Pudding
Montag, 03.02.	6306 Omelett "Gärtnerin" gefüllt mit Broccoli und Karotten, Kräuter-Kartoffelpüree V,M,W (A1 C G)	7128 Rinderbrust in Meerrettichsoße Rote Bete, Petersilienkartoffeln 3,5 R,M (G L O)	4310 Zartes Kalbsgeschnetzeltes Pastinakengemüse, Hörnchennudeln R,M,W (BE 4,3) (A1 C G L)	8027 Gegrilltes Hähnchenbrustfilet "California" mit Nudeln in Sahnesoße, garniert mit Lauch, Käse und Pfirsichwürfeln G,M,W (A1 G L)		
Dienstag, 04.02.	6722 Schweinegeschnetzeltes in Gemüsesoße mit Kräutern, Lockennudeln S,M,W (A1 C G L M N)	7424 Grünkohl mit gekochter Mettwurst dazu Salzkartoffeln L M (A1 A4)	4630 Bunte Gemüseplatte mit Blumenkohl, Fingermöhren und Broccoli, Salzkartoffeln V (BE 2,8)	8713 Gegrillte Alaska-Seelachsfiletschnitte auf Rahmspinat mit Tomatenwürfeln, dazu Kartoffeln K,M,W,F (A1 D G)		
Mittwoch, 05.02.	6591 Ofenschlupfer süßer Brötchen-Apfelauflauf, mit Sahne verfeinert, Sauer-kirschen V,M,W (A1 C G H1)	7511 Hähnchenbrustfilet paniert auf Wirsinggemüse, Salzkartoffeln 8 G,W (A1 L)	4821 Kartoffel-Möhreneintopf mit Hackfleischklößchen R,S,W (BE 3,5) (A1 C L)	8068 Sieben-Schwaben-Topf paniertes Schweineschnitzel, Maultasche und Schweinelendchen in Rahmsauce, Spätzle 7 S,M,W (A1 C G L)		
Donnerstag, 06.02.	6406 Fleischbällchen >Mailänder Art< In fruchtiger Tomatensoße, Käse – Maccaroni (S, K, L, A1)	7712 Paniertes Seelachs in Filetform, mit Kohlrabi, Blumenkohl, Porree, Erbsen, Karotten, Béchamelkartoffeln M,W,F (A1 C D G L M)	4601 Rührei mit Spinat und Salzkartoffeln V,M (BE 2,7) (C G L)	8089 Nudelplatte Osteria Cannelloni in Tomatensoße mit Käse, Tortellini mit heller Soße & Gabelspagetti mit Hackfleischsoße R,S,W ,K (A1 L)		
Freitag, 07.02.	6524 Rahmschnitzel vom Schwein grüne Bohnen, Salzkartoffeln S,M,W (A1 G L)	7919 Eierpfannkuchen mit Sauerkirschfüllung Vanillesoße V,M,W (A1 C G)	4303 2 Kalbsbratwürste In milder Soße, mit Romanesco-Gemüse und Kartoffeln (G L)	8553 Hähnchenpfanne >Süß Sauer< Hähnchenbrustfiletstücke in süß-saurer Gemüsesoße und Asia-Nudeln K G A1		
Samstag, 08.02.	6540 Pikantes Hacksteak mit Paprika und Königerbsenschoten garniert, Lockennudeln 7 R,S,M,W (A1 C G L)	7215 Kasseler Nacken mit Sauerkraut dazu Kartoffelpüree 3,7 S,M (G)	4755 Alaska Seelachsfilet In Senfsoße, dazu Dillkartoffeln M,W,F (BE 3,6) (A1 D G L M)	8924 BIO Kartoffeltaschen* mit Frischkäsefüllung, dazu Rahmspinat 3 V,M,W (A1 G)		
Sonntag, 09.02.	6215 Penne al pomodoro Nudeln mit italienischer Kräuter-Tomatensoße & geriebenem Hartkäse G,K,W (A1 G L)	7405 Mini- Hackfleischklößchen Auf Schmorkohl, mit Salzkartoffeln A1 ,C ,L	4121 Saftiger Rinderbraten in feiner Soße mit Schwarzwurzeln und Petersilienkartoffeln (BE 3,8) (A1 G L) K	1053 Filettöpfchen "Jäger Art" Hähnchenbrust- und Schweinefilets in Jägersoße, Erbsen und Möhren, Spätzle 7 S,G,M,W (A1 C G L)		

Bitte geben Sie unserem Fahrer den ausgefüllten Bestellschein bis spätestens 08. Januar 2020 ab!
Telefonisch sind wir werktags von 08:00 Uhr - 14:00 Uhr für Sie unter 0561 - 728 00 50 erreichbar!