

Name:  
 Straße:  
 Ort:  
 Tour/Pos.:

# Speiseplan (46. KW)

vom 13.11. - 19.11.2023

Arbeiter-Samariter-Bund  
 Landesverband Hessen e.V.  
 Regionalverband Kassel-Nordhessen



2023	Kleines Seniorenmenü 7,90 €	Die gute Hausmannskost 9,10 €	Vegetarisch 8,90 €	Premium-Menü 11,50 €	Dessert 0,95 €	
					Joghurt	Pudding
Montag, 13.11.	6030 <b>Rigatoni al forno</b> in Gemüse-Hackfleischsoße (Rind), überbacken mit Käse R, M, W (A1 G L) KH 71	7219 <b>Schweinebraten</b> in herzhafter Soße, Rosenkohl, Salzkartoffeln S (L) KH46	4631 <b>Blumenkohl-Käse-Medaillon</b> mit buntem Gemüse und Petersilienkartoffeln V, M, W (A1 C G L) KH44	8115 <b>Gekochte Rinderbrust</b> in delikater Meerrettichsoße dazu Petersilienkartoffeln 3,5 R, M (G L O) KH55 + <b>Vorsuppe</b>		
Dienstag, 14.11.	6705 <b>Kap-Seehechtfilet</b> mit Kräutermarinade, auf Blumenkohl-Pastinakenstampf, dazu Salzkartoffeln M, F (D G) KH 32	7408 <b>"Frikadelle Rustika"</b> mit Pfannengemüse, dazu Kartoffelpüree S, M, W (A1 C G L) KH37	7919 <b>Eierpfannkuchen mit Sauerkirschfüllung</b> dazu Vanillesoße V,M,W (A1 C G) KH92	8068 <b>Sieben-Schwaben-Topf</b> Schweineschnitzel, Maultasche und Schweinelendchen in Rahmsoße, Spätzle 7 S,M,W (A1 C G L) KH95 + <b>Nachtisch</b>		
Mittwoch, 15.11.	6545 <b>Hacksteak auf Wirsing</b> Salzkartoffeln R,S,W (A1 C L) KH32	7505 <b>Hähnchenbrustfilet "natur"</b> in würziger Soße, Apfelrotkohl, Kartoffelpüree G,M (G L) KH40	4636 <b>Gemüseragout</b> mit Petersilienkartoffeln V,M,W (A1 G L) KH47	8718 <b>Schlemmerfilet</b> Alaska-Seelachsfilet mit Gemüse-Sahnesoße & Käse überbacken, Dillkartoffeln M,F (D G M) KH45 + <b>Salat</b>		
Donnerstag, 16.11.	6215 <b>Penne al pomodoro</b> Nudeln mit italienischer Kräuter- Tomatensoße & geriebenem Hartkäse V,G,K,W (A1 G L) KH78	4223 <b>Schweineroulade</b> mit Hackfleischfüllung, in Soße, mit Gemüse und Kartoffelpüree 7 S,M,W (A1 C G L) KH39	8995 <b>Panierte Gemüsehappen</b> von Schwarzwurzeln, Jack Frucht, Blumenkohl Borlottibohnen, dazu Kräuterdip mit Kokosnussmilch und Gemüsereis A1 L KH52	8504 <b>Hühnerfrikassee</b> Erbsen, Karotten und Champignons, dazu Reis G,M (C G) KH80 + <b>Nachtisch</b>		
Freitag, 17.11.	6542 <b>Hausmacher Bratwürste</b> 2 Bratwürste auf Bayrisch Kraut, dazu Kartoffelpüree 7 S,M (G L) KH 34	7713 <b>Alaska-Seelachs paniert</b> in Filetform, Kräuter-Senfsoße, Petersilienkartoffeln M,W,F (A1 C D G L M) KH55	7614 <b>Käsespätzle</b> mit Zwiebelschmelze V,M,W (A1 C G L) KH118	8127 <b>Rindergeschnetzeltes "Delicato"</b> Rindfleischstreifen in dunkler Senfsoße, Gemüse und Eier-Knöpfle R,W (A1 A5 C F L M) KH48 + <b>Vorsuppe</b>		
Samstag, 18.11.	6721 <b>Gulasch</b> vom Schwein, Frühlingsgemüse, Salzkartoffeln S,M,W (A1 G L) KH34	7812 <b>Linseneintopf</b> mit gekochter Mettwurst 3,7 R,S (L) KH42	4664 <b>Spiegeleier in Senfsoße</b> Salzkartoffeln 9 V,M,W (A1 C G M) KH43	8022 <b>Spaghetti "Carbonara"</b> in milder Käsesoße, verfeinert mit geröstetem Speck M,W (A1 G L) KH81 + <b>Nachtisch</b>		
Sonntag, 19.11.	6815 <b>Käse-Lauch-Suppe</b> mit Rinderhackfleisch R,M (G) KH 14	7525 <b>Putenrollbraten</b> in Bratensoße, mit Romanobohnen und Kartoffelknödeln G,M,W (A1 C G L) KH41	4659 <b>Champignonkopf</b> in Rahmsoße und Nudeln (A1 C G L) KH49	8033 <b>Cevapcici</b> Hackfleischröllchen mit Zwiebeln und Knoblauch gewürzt, bunte Balkansoße, Reis Dubrovnik 7 R,S,K,M,W (A1 G L) KH70+ <b>Salat</b>		

Bitte geben Sie **bis spätestens 31. Oktober 2023** unserem Fahrer den ausgefüllten Bestellschein ab!  
 Telefonisch sind wir für Sie werktags von 08:00 Uhr - 13:00 Uhr unter 0561 - 728 00 50 erreichbar!

Name: \_\_\_\_\_  
 Straße: \_\_\_\_\_  
 Ort: \_\_\_\_\_

# Speiseplan (47. KW)

vom 20.11. – 26.11.2023

Arbeiter-Samariter-Bund  
 Landesverband Hessen e.V.  
 Regionalverband Kassel-Nordhessen



2023	Kleines Seniorenmenü 7,90 €	Die gute Hausmannskost 9,10 €	Vegetarisch 8,90 €	Premium-Menü 11,50 €	Dessert 0,95 €	
					Joghurt	pudding
Montag, 20.11.	6540 <b>Pikantes Hacksteak</b> mit Paprika und Königserbsenschoten garniert, Lockennudeln 7 R,S,W (A1 C L) KH 58	4536 <b>Hähnchenbrustfilet in Apfelrahmsoße</b> mit Steckrüben-Kohlrabigemüse, Kräuterreis G,M,W (A1 (G L) KH53	8001 <b>Herzhafter Nudelteller</b> Käsespätzle, Gemüseaultaschen und Bandnudeln mit Pilzrahmsoße V,A,M,W (A1 C G L) KH105	8040 <b>Fränkische Bratwürste</b> hausgemachte Bratwürste, dazu Sauerkraut mit Speck, Kartoffelpüree S M KH50 <b>+ Salat</b>		
Dienstag, 21.11.	6991 <b>Steinpilz-Ragout</b> mit Gemüseaultaschen, verfeinert mit Sahne und Lauchzwiebeln V,M,W(A1 C F G L) KH 64	7128 <b>Rinderbrust in Meerrettichsoße</b> Rote Bete, Petersilienkartoffeln 3,5 R,M (G L O) KH40	7913 <b>Apfelstrudel</b> mit Vanillesoße V,M,W (A1 G) KH 110	1119 <b>Pfeffergulasch</b> Rindfleisch in pikanter Soße mit Zwiebeln und Paprika, dazu Nudeln R,W (A1 L) KH69 <b>+ Vorsuppe</b>		
Mittwoch, 22.11.	6591 <b>Ofenschlupfer</b> süßer Brötchen-Apfelauflauf, mit Sahne verfeinert, Sauerkirschen V,M,W (A1 C G H1) KH108	7612 <b>Nudeln mit Hackfleischsoße</b> pikant gewürztes Rind und Kalbfleisch, geriebener Käse A1 C G L M N KH56	7622 <b>Kartoffelkühle</b> mit Champignonsoße V,M,W (BE 4,9) (A1 C G L) KH59	8305 <b>Zartes Kalbsschnitzel paniert</b> mit Mandelblättchen garniert, in Rahmsoße, Broccoliröschen, Karotten, Salzkartoffeln R,M,W (A1 C G L) K47 <b>+Nachtisch</b>		
Donnerstag, 23.11.	6570 <b>Fischpfanne „Seemann“</b> Fischrikadelle paniert, Gemüse und Kartoffelwürfel ins Heller Soße A1 D G L KH35	7511 <b>Hähnchenbrustfilet paniert</b> auf Wirsinggemüse, Salzkartoffeln 8 G,W (A1 L) KH53	4621 <b>Kartoffel-Gemüsegericht</b> mit Karotten, Broccoli, Blumenkohl in heller Rahmsoße V,M (G L) KH45	1005 <b>Hausmacher Bratwurst</b> in dunkler Soße, dazu Kartoffelpüree und Apfelrotkohl S, M (G, L) KH43 <b>+ Vorsuppe</b>		
Freitag, 24.11.	6722 <b>Schweinegeschnetzeltes</b> in Gemüsesoße mit Kräutern, Lockennudeln S,M,W (A1 C G L M N) KH40	4755 <b>Alaska-Seelachsfilet</b> In Senfsoße, dazu Dillkartoffeln M,W,F (A1 D G L M ) KH43	8996 <b>Vegetarische Bällchen</b> aus Erbsenprotein, Spinat, Mozzarella, dazu Kohlrabi und Kartoffelstampf V,M (C G) KH43	8566 <b>Hähnchenbrust "Caprese"</b> in sahniger Tomatensoße, mit Mozzarella garniert, dazu KH66 Kräuter-Nudeln G,K,M,W (A1 G L) <b>+ Salat</b>		
Samstag, 25.11.	6085 <b>Herzhafter Gemüseintopf</b> mit Geflügelklößchen G,W (A1 L) KH27	7451 <b>Bockwurst</b> auf Wirsinggemüse, Kartoffelpüree 7 R,S,M (G L M) KH45	8914 <b>Kaiserschmarrn</b> mit fruchtigem Zwetschgenkompott V,M,W (A1 C G) KH120	8800 <b>Ungarischer Feuertopf</b> scharf, aus Kidney-Bohnen, Kartoffeln, Paprika, Zwiebeln und Speckwürfeln, Cabanossi-Wurst 7 S,(L) KH32 <b>+ Nachtisch</b>		
Sonntag, 26.11.	6406 <b>Fleischbällchen „Mailänder Art“</b> In fruchtiger Tomatensoße, Käse-Maccaroni S,M,W (A1 C G L M) KH51	7312 <b>Kalbsfrikassee</b> mit Champignons, Erbsen, Reis KH50	4636 <b>Gemüseragout</b> mit Petersilienkartoffeln V,M,W (A1 G L) KH 46	8111 <b>2 Rinderrouladen</b> , mit Speck und Zwiebelfüllung, Apfelrotkohl, Salzkartoffeln mit Röstzwiebeln 7 R,S,W (A1 L M) KH57 <b>+ Nachtisch</b>		

**Bitte geben Sie bis spätestens 31. Oktober 2023 unserem Fahrer den ausgefüllten Bestellschein ab!**  
**Telefonisch sind wir für Sie werktags von 08:00 Uhr - 13:00 Uhr unter 0561 - 728 00 50 erreichbar!**