

Name:  
 Straße:  
 Ort:

**Speiseplan**  
 vom 09.09. - 15.09.2019

Arbeiter-Samariter-Bund  
 Landesverband Hessen e.V.  
 Regionalverband Kassel-Nordhessen



Arbeiter-Samariter-Bund  
 Landesverband Hessen e.V.

Tour / Pos.:

| 2019                          | Kleines Seniorenmenü<br>6,35 €   | Die gute Hausmannskost<br>7,10 €   | Leichte Kost mit BE-Angabe<br>7,10 €   | Premium-Menü<br>8,20 €   | Dessert 0,80 € |         |
|-------------------------------|--|--|--|--|----------------|---------|
|                               |  |  |  |  | Joghurt        | Pudding |
| <b>Montag,<br/>09.09.</b>     | 6291 <b>Tortelloni alla panna</b><br>Teigtaschen mit Ricotta-Spinatfüllung,<br>in Kräuter-Sahnesoße, garniert mit<br>Pinienkernen V,K,M,W (A1 C G L) | 1302 <b>Haxenfleisch vom Schwein</b><br>gewürfelt und gepökelt, auf<br>Sauerkraut, Kartoffelpüree<br>3,7 S,M (G)                         | 4541 <b>Hähnchen-Medaillons</b> in heller<br>Soße, mit Schmelzkäse<br>verfeinert, Broccoli, Spätzle<br>9 G,M,W (BE 3,7) (A1 C G L)           | 8115 <b>Gekochte Rinderbrust</b> in<br>delikater Meerrettichsoße, dazu<br>Petersilienkartoffeln<br>3,5 R,M (G L O)                                       |                |         |
| <b>Dienstag,<br/>10.09.</b>   | 6265<br><b>Blutwurst</b><br>mit Sauerkraut und Kartoffelpüree<br>G   | 7623 <b>Broccoli-Bandnudeln</b> in Pilz-<br>Sahnesoße<br>V,M,W (A1 C G L)  | 4226 <b>Jägerschnitzel "natur"</b> vom<br>Schwein, in Champignonrahmsauce,<br>mit Zucchini und<br>Kartoffelpüree S,M,W (BE 2,3) (A1 G L)     | 8214 <b>Surschnitzel</b> paniertes Schnitzel<br>vom Schwein, bunte Gemüseplatte mit<br>Sauce à la Hollandaise und<br>Salzkartoffeln 3,7 S,M,W (A1 C G L) |                |         |
| <b>Mittwoch,<br/>11.09.</b>   | 6027 <b>Penne Creme Tonno</b><br>Penne- Nudeln mit Tunfisch und<br>Gegrilltem Gemüse in Sahnesoße mit<br>Käse L,F,G                                  | 7407 <b>Gefüllte Paprikaschote</b><br>mit Hackfleisch, in würziger Soße<br>und Reis<br>(A1, C, G, L)                                     | 4637 <b>Fränkisches Grünkernküchle</b><br>Getreidebratling im Gemüsebett,<br>Petersilienkartoffeln V,M,W (BE 4,3)<br>(A1 C G L)              | 8787 <b>Wildlachs à la Florentin</b><br>Wildlachsfiletstücke in Rahmspinat-<br>Soße, mit Weißwein verfeinert, dazu<br>Bandnudeln A,K,M,W,F (A1 C D G)    |                |         |
| <b>Donnerstag,<br/>12.09.</b> | 6315 <b>Kartoffeltaschen</b><br>mit Frischkäse-Kräuterfüllung<br>Rahmgemüse  | 7520 <b>Hähnchenkeule</b> mit Soße,<br>Apfelrotkohl und Salzkartoffeln<br>G,M,W (A1 G L)   | 4421 <b>Fleischkäse</b><br>in Soße, mit Erbsen und Kartoffelpüree<br>3,7 R,S,M,W (BE 2,9) (A1 G L)   | 8534 <b>Hähnchen "Swiss"</b> feine<br>Hähnchenbrustfiletstücke in würziger<br>Pfeffer-Käsesoße mit Broccoliröschen<br>und Kartoffelpüree G,M,W (A1 G L)  |                |         |
| <b>Freitag,<br/>13.09.</b>    | 6085 <b>Herzhafter Gemüseeintopf</b><br>mit Geflügelklößchen<br>G,W (A1 L)   | 7126 <b>Zwiebelfleisch</b><br>geschnetzeltes Rindfleisch mit<br>Zwiebeln in Soße, grüne Bohnen,<br>Spätzle R,W (A1 C L)                  | 4920 <b>Pfannkuchen mit<br/>Sauerkirschfüllung</b><br>und Vanillesoße<br>9 V,M,W (BE 4,0) (A1 C G)   | 8404 <b>2 Pfefferrikadellen</b> mit grünem<br>Pfeffer garniert, in Bratensoße,<br>grüne Bohnen, Salzkartoffeln mit<br>Röstzwiebeln 7 R,S,W (A1 C L)      |                |         |
| <b>Samstag,<br/>14.09.</b>    | 6573 <b>Alaska- Seelachsfilet &gt;Verdura&lt;</b><br>Broccoli-Käsesoße, Salzkartoffeln<br>(A1 D G L)   | 7452 <b>Königsberger Klopse</b><br>in Kapernsoße, Langkorn-Reis<br>mit Erbsen<br>S,M,W (A1 C G L)  | 4216 <b>Geschnetzeltes "Mutters<br/>Art"</b> vom Schwein, Kohlrabi- und<br>Steckrübenstreifen, bunte Nudeln<br>S,M,W (BE 3,8) (A1 C G L M N) | 8094 <b>Stroganoff-Topf</b> geschnetzeltes<br>Rindfleisch in sahniger Soße mit<br>Champignons, Gurken und Zwiebeln,<br>Spätzle R,M,W (A1 C G L)          |                |         |
| <b>Sonntag,<br/>15.09.</b>    | 6521 <b>Spießbraten</b> Wirsinggemüse,<br>Salzkartoffeln<br>7 S (L M N)  | 7121 <b>Rinderroulade "Hausfrauen Art"</b><br>mit Speck-, Zwiebel- und Gurken-<br>füllung, Apfelrotkohl, Kartoffelpüree<br>7 R,S,M (G M) | 4304 <b>Kalbfiletschälchen</b><br>in Sahnesoße, Karottengemüse,<br>Kartoffelpüree<br>R,M,W (BE 2,9) (A1 C G L)                               | 8951 <b>Süßkartoffel-Curry</b><br>mit Paprikastreifen, Erbsen,<br>Auberginen und Lauchzwiebeln dazu<br>Basmati-Reis (K)                                  |                |         |

**Bitte geben Sie unserem Fahrer den ausgefüllten Bestellschein bis spätestens 28.August 2019 ab!**  
**Telefonisch sind wir werktags von 08:00 Uhr - 14:00 Uhr für Sie unter 0561 - 728 00 50 erreichbar!**

Name:  
 Straße:  
 Ort:

# Speiseplan

vom 16.09. - 22.09.2019

Arbeiter-Samariter-Bund  
 Landesverband Hessen e.V.  
 Regionalverband Kassel-Nordhessen



| 2019                          | Kleines Seniorenmenü<br>6,35 €  | Die gute Hausmannskost<br>7,10 €  | Leichte Kost mit BE-Angabe<br>7,10 €  | Premium-Menü<br>8,20 €  | Dessert 0,80 € |         |
|-------------------------------|---|---|---|---|----------------|---------|
|                               |   |   |   |   | Joghurt        | Pudding |
| <b>Montag,<br/>16.09.</b>     | 6723 <b>Szegediner Gulasch</b><br>Schweinefleischwürfel in Soße mit<br>Sauerkraut, Salzkartoffeln<br>S,M,W (A1 G L)             | 7212 <b>Paniertes Schweineschnitzel</b><br>mit buntem Gemüse, Kartoffeln mit<br>Röstzwiebeln<br>S,W (A1 C G)  | 4621 <b>Kartoffel-Gemüsegericht</b><br>in heller Rahmsoße<br><br>V,M (BE 3,8) (G L)   | 8803 <b>Kartoffelsuppe "Norddeutsche<br/>Art"</b> mit Karotten, Zwiebeln und<br>Lauch, dazu 1 Paar Bockwürstchen<br>3,7 R,S (L M)                   |                |         |
| <b>Dienstag,<br/>17.09.</b>   | 6523 <b>Kasseler Braten</b> in<br>Bratensoße, buntes Gemüse mit heller<br>Mascarpone-Soße, Salzkartoffeln<br>3,7 S,M,W (A1 G L) | 7913 <b>Apfelstrudel</b><br>mit Vanillesoße<br><br>V,M,W (A1 G)   | 4727 <b>Lachspfanne</b> Lachsfiletstreifen<br>mit Penne-Nudeln, Blattspinat, Salat-<br>gurkenwürfeln und Cherrytomaten<br>M,W,F (BE 4,3) (A1 D G L) | 8525 <b>Hähnchenbrustfilet "Italian<br/>Style"</b> im Backteig, dazu italienische<br>Gemüsesoße, Spaghetti-Nudeln<br>G,K,M,W (A1 C G L M N)         |                |         |
| <b>Mittwoch,<br/>18.09.</b>   | 6247 <b>Grießbrei mit Früchten</b><br>Erdbeeren, Sauerkirschen,<br>Pfirsichwürfel<br>V,M,W (A1 C G)                             | 7127 <b>Rinderleber "Berliner Art"</b> in<br>feiner Zwiebelsoße mit Apfelscheiben<br>und Pariser Karotten, Kartoffelpüree<br>mit Bröseln R,M,W (A1 G L) | 4502 <b>Hühnerfrikassee</b><br>Karottengemüse mit Petersilie,<br>Langkorn-Reis<br>G,M (BE 3,8) (C G L)  | 8800 <b>Ungarischer Feuertopf</b> scharf,<br>aus Kidney-Bohnen, Kartoffeln,<br>Paprika, Zwiebeln und Speckwürfeln,<br>Cabanossi-Wurst 7 S,M (G L)   |                |         |
| <b>Donnerstag,<br/>19.09.</b> | 6232 <b>Alaska-Seelachsfiletschnitte</b><br>paniert, Remouladensoße,<br>Petersilienkartoffeln<br>M,W,F (A1 C D G L M)           | 7613 <b>Maccaroni mit Tomatensoße</b><br>geschnittene Krakauer<br><br>3,7 S,M,W (A1 C G L M)  | 4203 <b>Rahmgulasch</b><br>vom Schwein, Blumenkohl<br>dazu Zöpfli-Nudeln<br>S,M,W (BE 3,4) (A1 G L)   | 8915 <b>6 Kartoffelpuffer</b><br>mit Apfelmark<br><br>W   |                |         |
| <b>Freitag,<br/>20.09.</b>    | 6805 <b>Kartoffel-Cremesuppe</b><br>mit Zwiebeln, Lauch,<br>Karotten und Sahne<br>V,M (G L)                                     | 7312 <b>Kalbsfrikassee</b><br>mit Champignons, Erbsen, Reis<br><br>R,M (G L)  | 4417 <b>Königsberger Klopse</b><br>in Kapernsoße, Karottengemüse,<br>Salzkartoffeln<br>S,M,W (BE 3,6) (A1 C G L)                                    | 8731 <b>Wildlachs &gt;green pepper&lt;</b><br>in Rahmsoße, mit Weißwein,<br>Karotten, Lauch mit Käse, dazu<br>Langkorn und Wildreis A1 L F/D A      |                |         |
| <b>Samstag,<br/>21.09.</b>    | 6541 <b>Würstchengulasch</b><br>in Tomatensahnesoße, Broccoli,<br>Blumenkohl und Erbsen, Nudeln<br>3,7 S,M,W (A1 C G L M)       | 7123 <b>Gemischte Bratenplatte</b> Rind-<br>und Schweinefleisch, Karottengemüse<br>mit Petersilie, Salzkartoffeln<br>R,S,W (A1 G L)                     | 4805 <b>Frühlingstopf</b><br>mit Grießklößchen<br><br>V,W (BE 1,7) (A1 C L)   | 8097 <b>Hackfleischklößchen</b><br>"Zigeuner Art" in pikanter Zucchini-<br>Paprikasoße, Käse-Maccaroni<br>R,S,M,W (A1 C G L)                        |                |         |
| <b>Sonntag,<br/>22.09.</b>    | 6243 <b>Zarter Sauerbraten</b><br>mit Apfelrotkohl und Salzkartoffeln<br><br>R,W (A1 G L)                                       | 7622 <b>Kartoffelküchle</b><br>mit Champignonsoße<br><br>V,M,W (BE 4,9) (A1 C G L)  | 4119 <b>Rinderroulade</b><br>mit Hackfleischfüllung,<br>Kohlrabigemüse, Salzkartoffeln<br>R,S,M,W (BE 3,3) (A1 C G L)                               | 8546 <b>Hähnchenroulade &gt;Florenin&lt;</b><br>Mit Blattspinat und Zwiebelfüllung,<br>dazu Spaghetti mit Erbsenpesto und<br>Paprikawürfeln (L,H,W) |                |         |

**Bitte geben Sie unserem Fahrer den ausgefüllten Bestellschein bis spätestens 28.August 2019 ab!**  
**Telefonisch sind wir werktags von 08:00 Uhr - 14:00 Uhr für Sie unter 0561 - 728 00 50 erreichbar!**